

Индия – одна из самых населенных стран мира. А еще там проживает огромное количество образованных, трудолюбивых и амбициозных людей. Поэтому неудивительно, что многие из них выбирают Россию для учебы или работы. А еще для жизни. Знакомимся с семьей Анны Урядовой и Шив Кумара Сони.

– Каждой национальности присущи свои черты характера. Если мы говорим об индийцах, то какие это будут качества?

– Индийцам традиционно приписывают глубокую религиозность, философское отношение к жизни – это понятия кармы и дхармы, терпимость, гостеприимство и эмоциональная открытость. При этом в общении они могут быть очень вежливыми и избегать прямых отказов, чтобы не обидеть собеседника.

– В Индии, несмотря на современные тенденции, по-прежнему сильны семейные ценности? Кто главный в индийской семье?

– Несмотря на урбанизацию, семейные ценности остаются фундаментом индийского общества. Расширенная семья, где под одной крышей живут несколько поколений, до сих пор является нормой, особенно вне крупных мегаполисов. Главой семьи традиционно считается старший мужчина – отец или дед. Он принимает ключевые финансовые решения и пользуется непререкаемым авторитетом.

– Правда ли, что в Индии не принято праздновать дни рождения и считать свой возраст?

– В традиционной сельской местности точный день рождения действительно долгое время не имел значения, а возраст исчислялся приблизительно по сельскохозяйственным сезонам или важным событиям. В городах сегодня празднуют дни рождения по западному образцу – с тортами и подарками, но для старшего поколения важнее дата именин святого покровителя или астрологически благоприятный день.

Мы в нашей семье празднуем дни рождения по-русски: накрываем большой стол, собираемся всей семьей и большой компанией друзей, делаем сюрпризы в виде неожиданных походов на концерты или спектакли.

– Как здороваются индийцы? О чем спрашивают в первую очередь?

– Самый важный вопрос при встрече касается благополучия всей семьи: «Как ваша семья?», «Все ли здоровы?» Русское «Как дела?» заменяет универсальное приветствие «Намасте» – сложенные у груди ладони, со словами «Саб тхик хэ?» – «Все хорошо?»

– Почему во многих индийских домах почти нет мебели, а люди предпочитают сидеть, спать и есть на полу?

– Эта особенность быта продиктована климатом и культурой. На полу прохладнее спать в жару. Кроме того, сидение на полу в позе лотоса или скрестив ноги имеет глубокий духовный смысл – связь с землей, смирение перед божественным. С практической точки зрения отсутствие громоздкой мебели позволяет легко освобождать пространство для проведения многочисленных семейных церемоний.

Индийский колорит на Ярославской земле



Семейные ценности остаются фундаментом индийского общества

Российско-индийские связи имеют давнюю историю, проверены временем. Наши страны – важные партнеры в торговле, инвестициях и технологиях. И все больше индийцев мы видим на улицах наших городов.

Татьяна Жданова. Фото из архива

– Расскажите вкратце, что такое кастовая система и какую роль она играет в жизни индийского общества?

– Это исторически жесткая иерархия сословий – варн, определявшая профессию, статус и круг общения человека.

Конституция Индии официально запрещает кастовую дискриминацию, но в социальном устройстве, особенно в вопросах брака, она продолжает играть огромную роль.

– Корова в Индии считается священным животным, как это влияет на повседневную жизнь?

– Действительно, корова почитается как священное животное, символ земли, материнства и бескорыстного служения: она дает молоко, но ничего не требует взамен. Убийство коров запрещено законом в большинстве штатов.

На дорогах водители обязаны пропускать бродячих коров, даже если те лежат посреди проезжей части, созда-

вая пробки. Бык ассоциируется с Нанди – ездовым животным бога Шивы. Поэтому в Индии не принято употреблять говядину.

– Рассказывают, что индийская свадьба – это не одно событие, а целая серия церемоний. Это правда?

– Индийская свадьба растягивается на 3–7 дней. Ключевым обрядом индуистской свадьбы считается саптапади – семь шагов вокруг священного огня. С каждым шагом молодожены произносят обеты верности, поддержки и процветания. После седьмого шага по закону они считаются мужем и женой.

– Что означает красная точка на лбу у индийских женщин?

– Традиционно бинди (или тика) – знак замужества, символизирующий энергию агья-чакру или «третий глаз». Также ее наносят как украшение или после посещения храма. Но вдовы ее не используют: они перестают носить бинди, яркую одежду, особенно красное сари, и украшения.

Мы создали семейный любительский театр «Медведи Ярославля». Недавно для показа на XI Всероссийском фестивале семейных театров «Сказка приходит в твой дом» – «Сказка для Агатовки». В этой истории, как и в нашей семье, переплетаются национальные особенности русского и индийского народа. Для этой постановки мы закупили индийские костюмы, национальные украшения и несколько видов бинди, получилось очень колоритно.

– Какие традиции связаны с рождением детей?

– Главная традиция связана не столько с рождением, сколько с первым приемом твердой пищи. Она называется Аннапрашана и проводится на шестом месяце жизни ребенка. Малышу дают рис, благословляя на долгую жизнь. А вот имя ребенку часто выбирают на 11-й или 12-й день после рождения в ходе церемонии Намакарана, заглядывая в Лунный календарь. Имя нашей дочери мы выбрали задолго до ее появления на свет. Хотелось совместить и что-то русское, и что-то интернациональное, так и родилось имя «Агата» (Агафья в древнерусском и Agatha в английском).

– Почему индийская кухня в основном вегетарианская?

– Основа рациона – вегетарианская из-за религиозных убеждений большинства населения. Поэтому главными источниками животного белка в индийской кухне служат курица, баранина (козлятина) и морепродукты.

Зато много разных специй. Жаркий климат исторически требовал сильных консервантов. Специи обладают антисептическими свойствами, помогают охлаждать или согревать тело и улучшают пищеварение. Родной знаменитой приправы карри, а точнее, смеси специй масала считают Индию. Но единого рецепта карри не существует – в каждом регионе и доме он свой.

Если говорить о нашей семье, то Кумар любит добавить в блюда всего понемногу и получается безумно вкусно! И каждый раз вкус разный, но повторить его невозможно, поскольку он всегда добавляет специи на глаз.

– Почему индийцы традиционно едят правой рукой, а не с помощью ложки и вилки?

– Еда правой рукой считается способом лучше почувствовать температуру, текстуру блюда и выразить уважение к пище. Левая рука считается нечистой, так как традиционно используется для гигиенических процедур, поэтому ей не едят.

Однако сейчас индийцы применяют в обиходе и традиционные столовые приборы. Но если блюдо подано с лавашом, то тут используют только руку.

– А как подают блюда?

– Традиционно еду подают на большом металлическом подносе – тхали, с маленькими чашечками – катори – для разных блюд. Самый популярный напиток называется масала-чай – это черный чай с молоком, имбирем и кардамоном.

– Что традиционно едят на завтрак индийцы?

– Традиционно завтрак в Индии плотный и сытный, но разнится в зависимости от региона. В Северной Индии – это алу паратха – лепешка с картофельной начинкой, которую подают с творогом и маслом. В Южной – тонкие хрустящие блины доса или шарики идли из ферментированного риса с чечевицей, которые макают в острые соусы – чатни, и суп самбар.

Поскольку мы живем в России, то мы предпочитаем традиционный завтрак. Например, Кумар любит печь блины!

– А какие блюда самые главные для индийского стола?

– Это бирьяни – пряный рис с мясом или овощами; тхали – комплексное блюдо-сет, включающее все разнообразие вкусов: острое, кислое, сладкое, соленое; конечно, дал – густая похлебка из чечевицы. Нельзя не упомянуть чикен тикка масала – кусочки курицы в густом сливочно-томатном соусе и панир баттер масала – домашний сыр в подобном соусе.

Наша семья в прошлом году участвовала в прекрасном кулинарном интернациональном проекте «Вся Россия на тарелке», организованном клубом «Молодая семья». Кумар готовил два национальных блюда: чикен карри пулав – курица карри с рисом и кела пакора – банановые пакоры. И одновременно он обучал русские семьи с детьми их готовке, а затем все вместе мы пробовали эти яства.

– Невозможно говорить об Индии и не коснуться танцев. Благодаря индийским фильмам мы точно знаем, что они популярны и что у каждого движения есть свое значение.

– Действительно, классический танец Индии – это язык жестов, где каждое движение пальцев и взгляд имеют значение. Самым распространенным классическим стилем считается бхаратанатям. Однако самым узнаваемым народным танцем стал энергичный пенджабский бхангра, который исполняют на всех крупных праздниках, особенно на Дивали – индийский Новый год и Лори.

Для нашего последнего спектакля мы тоже немного погрузились в этот прекрасный мир и научились нескольким красивым жестам, но в основном мы используем выдуманные движения «а-ля Индия».

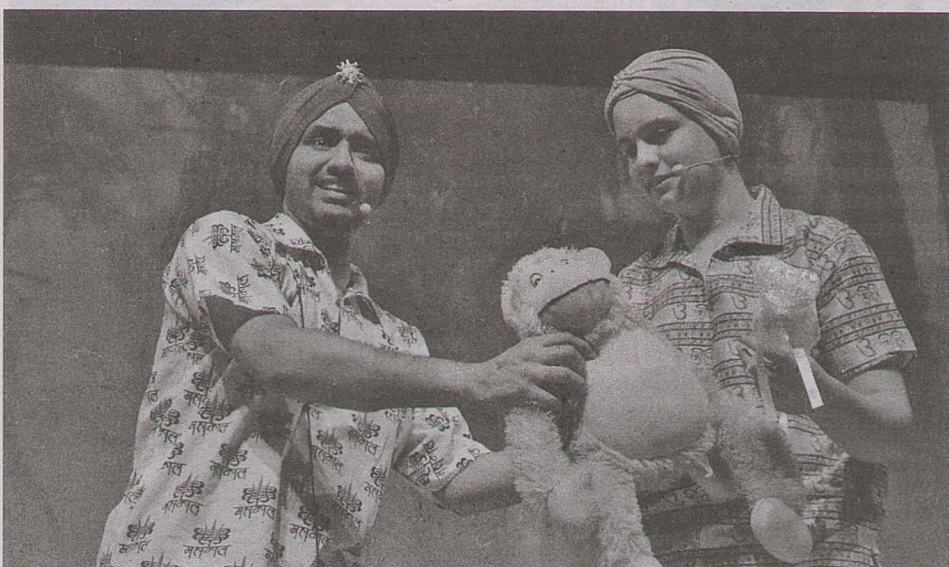
– Опять же по фильмам становится понятно, что профессия врача очень ценится в Индии. А какие еще специальности популярны и престижны?

– В современной городской Индии молодежь свободно выбирает образование, но фактор семейного бизнеса остается сильным. Традиционно престижными считаются инженерия, медицина и ИТ.

Кстати, нередко профессия находила отражение и в фамилиях людей, собственно, как и в России. Фамилия на-



Кумар готовит и индийские, и русские блюда с удовольствием



Индийско-русская семья организовала свой театр!



шего папы Сони. Она произошла от слова «Сона», что в переводе значит «золото». Дело в том, что его прадеды и деды долгое время занимались изготовлением ювелирных изделий из золота. Он сам 8 лет работал в этой сфере, создавал прекрасные украшения, но решил, что это не его стезя. Поэтому год назад он окончил ННГУ с красным дипломом на факультете «Международные отношения», а сейчас учится в педагогическом вузе, хочет стать преподавателем, как и я.

– А какие праздники в Индии отмечаются особо?

– В индийской культуре много ярких праздников, и выделить среди них самые главные непросто. В Индии пересекается множество культур и религий, верований и обрядов. Прибавьте к этому десять официальных календарей, и тогда вы оцените масштаб и многообразие каждого праздника.

Так, Новый год в дома большинства индийцев приходит минимум четыре раза. Это традиционный Новый год 1 января, праздник Лори встречают в Северной Индии 13–14 января, Новый год по Лунному календарю приходится на разные даты, обычно в конце марта – начале апреля, осенний Новый год празднуют в октябре.

Вместо новогодней елочки в Индии украшают дерево манго. Его наряжают самодельными игрушками, сладостями. На улицах городов проходят яркие карнавалы, соревнования, ярмарки. Жители страны украшают себя цветами. А вот на столе обязательное блюдо – бирьяни, или по-нашему плов. Причем считается, что чем острее угощения на праздничном столе, тем удачнее будет год.

Пока в наших широтах готовятся к встрече Старого Нового года, 13 января в северных районах Индии отмечают праздник Лори. Считается, что это самый холодный день года, когда индийцы приступают к проводам «суровой» индийской зимы. Во время праздника зажигаются костры. После праздника обязательно готовят кукурузу и печеный рис. Когда зайдет солнце, жители начнут сжигать чучело – символ уходящего года.

В некоторые штаты Индии Новый год приходит в октябре. В это время года начинается Дивали (фестиваль огней). Этот праздник символизирует победу светлых сил и добра. А поэтому октябрьский Новый год особенно яркий. На улицах зажигаются фонарики и свечи, а также запускают фейерверки и дарят сладости.

– Удачи вам здесь, в Ярославле и в нашей большой России!

– Спасибо! Здесь мы у себя дома, и стараемся, чтобы для Шивраза наш Ярославль, наша страна стала вторым домом – и тоже родным, как и его первый дом, Индия. ♦