

Памятка для населения по профилактике энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов, миокардитов. В Ярославской области отмечается сезонный подъем заболеваемости с июля по октябрь.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Источником инфекции является человек (больной или носитель).

Пути передачи: контактно-бытовой (чаще всего дети заражаются от старших членов семьи, у которых энтеровирусная инфекция протекает в легкой форме), водный.

Энтеровирусная инфекция может протекать в различных формах: в виде высыпаний на ладонях и стопах, герпетической ангины, расстройств пищеварения, серозного менингита (наиболее опасная форма).

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в следующем:

- Соблюдайте основные правила гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, после возвращения с прогулок. Чаще пользуйтесь гигиеническими салфетками.
- Тщательно мойте фрукты и ягоды с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком. Не используйте для мытья овощей и фруктов воду из открытых водоемов.
- Купайтесь только в официально разрешенных местах, при купании старайтесь не заглатывать воду. Не купайтесь в фонтанах и непроточных водоемах.
- Не пейте воду из непроверенных источников, из питьевых фонтанчиков, используйте только индивидуальный одноразовый стакан при употреблении напитков в общественных точках. Пейте только кипяченую или бутилированную воду.
- Проветривайте помещения, проводите влажные уборки с применением дезинфицирующих средств при регистрации случая заболевания.

- Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания.
Соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании прикрывайте нос и рот платками, затем необходимо вымыть руки или обработать влажной салфеткой.
- Избегайте и максимально сократите пребывание в закрытых помещениях, в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.