

Крещение в водах Пажицы

ПРАВОСЛАВНЫЙ МИР

28 июля Православная церковь празднует память святого равноапостольного князя Владимира, которого народ назвал Красным Солнышком.

Весной 988 года святой равноапостольный Владимир и блаженная Анна отправились через Крым, Тамань и азовские земли в Киев. Незабываемо в русской истории утро Крещения киевлян в водах Днепра. Народ чтит память равноапостольного князя Владимира, принёсшего свет христианской веры на Русскую землю.

В этот праздничный день 28 июля в селе Сафоновно Ярославского района произойдёт

знаменательное событие. Настоятель Казанского храма иерей Михаил Маликов совершит благотворительное крещение всех желающих и имеющих веру во Христа в водах речки Пажицы, которая протекает рядом с храмом. Для совершения таинства устроены мостки и лесенки. Четыре года назад здесь зародилась хорошая традиция – крестины в реке в день равноапостольного князя Владимира.

Солнечный июльский день, живописные окрестности, троекратное погружение в воды Пажицы у стен возрождающегося старинного сельского храма. Такое не забудется никогда, сохранится в душе как самое светлое и чистое.

Лариса ФАБРИЧНИКОВА.

О крестинах можно поговорить с отцом Михаилом по телефону 8-960-535-70-50.

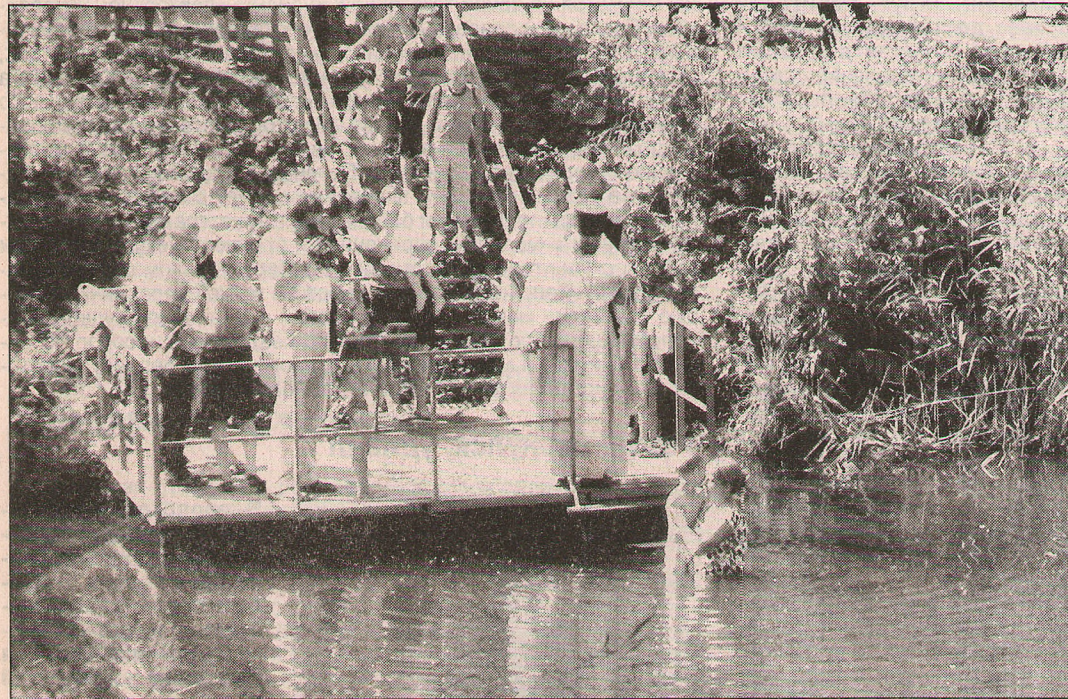


Фото Владимира ПАВЛОВА.

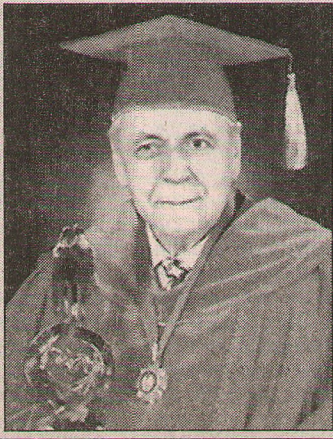
Эндозкология – начало всех начал

Выздоровление на всех уровнях надо начинать с самих себя

ВАШ ДОКТОР

(Продолжение. Начало в № 105 и 109)

Мы продолжаем знакомить читателей «Северного края» с оздоровительной системой доктора медицинских наук, одного из первопроходцев космической медицины Ивана Неумывакина, члена Общероссийской профессиональной ассоциации специалистов традиционной народной медицины, имеющего звание «Лучший народный целитель России». Он автор более 200 научных работ, 85 изобретений.



– Иван Павлович, что представляет собой ваша оздоровительная система?

– В её основе лежат два важнейших принципа. Первый: человек – это саморегулирующаяся и самовоспроизводящаяся биоэнергетическая система, в которой всё взаимосвязано и взаимозависимо, а запас прочности всегда больше воздействия повреждающих факторов. Второй принцип: любое заболевание обусловлено в первую очередь нарушением биоэнергетического баланса и состоянием иммунной системы организма. Восстановив их (естественно, без химических лекарственных средств), можно устранить болезнь. Поясню.

Сейчас много говорят о неблагоприятной экологической ситуации и считают, что именно она виновна в том, что люди стали чаще и тяжелее болеть. При этом никто не обращает внимания на эндозкологию. Что это такое? А это и есть самый главный фактор, от которого зависит, болен человек или здоров, – это состояние внутренней среды нашего организма. Она определяется тем, какой образ жизни мы ведём, чем питаемся, какую воду пьём, как дышим и так далее. Отсюда следует, что человек сам без помощи врачей может формировать своё эндозкологическое состояние, а значит, и управлять своим здоровьем.

Экология как наука об окружающем мире – это более ёмкое понятие, в которое входит всё, что принято называть Вселенной. В ней всё должно находиться в гармонии. Причина разлада с окружающим нас миром кроется внутри нас, поэтому выздоровление на всех уровнях надо начинать с

тела, и именно здесь лежит начало любой патологии.

По данным биолокации, зашлакованность организма, определяющаяся состоянием печени, у детей до 5 лет должна быть в пределах 2 – 3 процентов, у детей от 5 до 12 лет – в пределах 5 – 6, у взрослых – в пределах 8 – 12 процентов. При осмотре же пациентов обнаруживается, что средний уровень зашлакованности составляет у детей 25 – 30 процентов, а у взрослых доходит до 45 – 60. Это значит, что если к печени доставля-

Эндозкология. Что это такое? А это и есть самый главный фактор, от которого зависит, болен человек или здоров, – это состояние внутренней среды нашего организма. Она определяется тем, какой образ жизни мы ведём, чем питаемся, какую воду пьём, как дышим и так далее.

ется прошедшая через соединительные ткани жидкость, то она очищается печенью всего на 40 – 55 процентов у взрослых и на 70 – 75 процентов у детей. Таким образом, нашим клеткам приходится жить и работать в невыносимых условиях. Они буквально задыхаются от токсических продуктов. И пока человек не восстановит, не очистит свою внутреннюю, эндозкологическую среду, его невозможно полностью вылечить ни от одной болезни. Вот почему краеугольным

О зашлакованности организма свидетельствуют следующие признаки:

- нарушение работы желудочно-кишечного тракта (запор, понос, зловонный запах стула, дисбактериоз, камни в желчном пузыре, почках);
- нарушение обменных процессов (артриты, артрозы, остеохондроз, остеопороз);
- различные кожные и аллергические проявления (всевозможные высыпания, экземы, псориаз, лишай, папилломы, бородавки, фурункулез, крапивница);
- повышенная утомляемость;
- ухудшение памяти и т. д.

Ещё раз повторяю: если не наладить работу желудочно-кишечного тракта и печени как главного детоксикационного органа, не очистить соединительно-тканную структуры, вылечить человека нельзя.

– **Какие практические рекомендации по оздоровлению вы могли бы дать?**

– Чтобы не доводить зашлакованность своего организма до предельного уровня, надо в первую очередь обратить серьёзное внимание на питание. Многие не верят в то, что только за счёт перехода на правильное питание можно избавиться от таких заболеваний, которые не под силу сильнейшим химиопрепаратам. У меня была пациентка, которую мучили страшные головные боли. Они не покидали её ни днём, ни ночью, что, конечно, снижало качество жизни. Она носила с собой целый пакет таблеток и постоянно их глотала. Боль на какое-то время уходила, но потом снова возвращалась. Я посоветовал ей перейти на раздельное питание. Через 2 месяца она забыла и о таблетках, и о головной боли.

Суть раздельного питания заключается в том, чтобы не сбрасывать в свой желудок всё подряд, а питаться по определённой схеме. Нельзя, например, в один приём пищи смешивать белки с углеводами. Хотите съесть кусок мяса – пожалуйста. Но только не с картошкой, а с любым овощным гарниром и без хлеба. В суточном пищевом рационе 15 – 20 процентов должно приходиться на долю белков, 30 – 35 – на долю углеводов и 50 – 60 процентов – на долю растительной пищи. Именно такие рекомендации я давал врачам-диетологам, когда они разрабатывали меню для космонавтов, так как уже тогда я понял, что только при таком подходе к питанию создаются наилучшие условия для работы желудочно-кишечного

С КОМПЬЮТЕРОМ НА ТЫ

Как сделать путешествия в Сети комфорт

Достаточно часто, пользуясь Интернетом, мы сталкиваемся с ненужными нам письмами, сайтами с неприятным или даже откровенно вредным содержанием. Конечно, крупные почтовые системы такие, как Mail.ru, Gmail или «Яндекс.Почта», стараются оберегать пользователей от рекламы и писем с вирусами, а поисковые сайты применяют фильтрацию результатов поиска, чтобы посетитель не наткнулся на страницу, которая его шокирует. Однако не всегда такая борьба эффективна. Принять участие в «чистке Интернета» могут все пользователи, в том числе и вы.

«Жалобная книга» в Интернете

В российском Интернете с недавних пор работает сайт «Центр безопасного Интернета в России» (www.saferunet.ru). На его главной странице есть ссылка на «горячую линию» – в этом разделе можно пожаловаться на страницу в Сети, которая, по вашему мнению, нарушает чьи-то права или даже российские законы.

Например, если вам показалось (или не показалось, а совершенно очевидно), что на сайте осуществляется пропаганда наркотиков, расизма или терроризма, публикуются призывы к насилию, размещаются непристойные материалы или распространяются вирусы, скопируйте ссылку из адресной строки браузера в поле «Интернет-адрес сообщаемого ресурса», заполните поля «ФИО» и «контакты» (это необязательно) и выберите категорию, к которой, с вашей точки зрения, относится сайт. И нажмите кнопку «Отправить». Информ-

мация отправится на «горячую линию», где её будут обрабатывать специалисты. Если ваше обвинение подтвердится – создателю сайта вынесут предупреждение, а страницу удалят.

Подать жалобу на «плохие» страницы можно в службу поддержки поисковых систем «Яндекс» и Google. Например, у «Яндекса» есть страница обратной связи (webmaster.yandex.ru/delspam.xml). Там можно сообщить о том, что вы нашли в результатах поиска страницу, с которой распространяются вирусы, или рассказать о сайте, который, по вашему мнению, создал мошенники.

На сайте Google есть раздел, помогающий разобраться с особенностями поиска. Переход в рубрику «Проблемы с веб-поиском» (не забудьте включить русский язык) откроет вам меню, где есть пункт «Я хочу убрать из своих результатов поиска сайты с непристойным и опасным содержанием, сайты, распространяющие

Найден ге

ЭТО ЛЮБОПЫТНО

Американские психологи обнаружили, что сочетание определённых гормонов влияет на мировоззрение и социальное поведение человека. Учёные утверждают, что именно это сочетание заставляет людей заниматься благотворительностью, помогать обездоленным и вообще заботиться об окружающих.

Втором работы стал доцент кафедры психологии Университета Буффало Мишель Пулен. Он и его коллеги из Университета Буффало и Калифорнийского университета наблюдали за поведением 711 взрослых мужчин и женщин. Было обнаружено, что гормоны окситоцин и вазопрессин связывают наши клетки через рецепторы, которые представлены в различных формах. Эти гормоны контролируются определёнными генами, отвечающими за их функции. «Эксперимент показал, что гены влияют на восприятие человеком окружающего мира, а также на его великодушие и способность помогать другим людям», – отметил г-н Пулен.

Участники эксперимента ответили на вопросы, касающиеся их отношения к гражданскому долгу, другим людям и миру в целом, а также об их благотворительной деятельности. Оказалось, что те испытуемые, в крови которых обнаружен «ген отзывчивости», чаще делали пожертвования, становились донорами, исправно платили налоги и добровольно участвовали в суде-

32 года без Влади

ПАМЯТЬ

Ежегодно 25 июля в российских городах отмечается день памяти Владимира Высоцкого. Так было и на