

Голкипер «Локомотива» Кертис Сэнфорд установил рекорд КХЛ в «сухой» серии – он не пропускал шайбу 237 минут 35 секунд

Председатель Ярославского регионального отделения Союза пенсионеров России Валентина Быкова еще полтора года назад написала заявку в комитет по факельному шествию. Не поленилась и заполнила специальную анкету, состоящую из 17 страниц, и в итоге получила приглашение. Правда, бежала эстафету Валентина Петровна не в своем родном городе, а в Твери 11 октября.

Елена КУЛЬКОВА.
Фото Ирины ПИЧУГИНОЙ

ГТО дал путевку в жизнь

За день до старта эстафеты олимпийского огня, 10 октября, Валентина Петровна в составе команды Ярославской области приняла участие в первом межрегиональном спортивном фестивале пенсионеров в Курске. За победой из 17 регионов страны приехали более сотни возрастных стрелков, шахматистов, пловцов и теннисистов. Они померились силами и наглядно доказали, что еще вполне готовы дать фору молодым. От Ярославля выступали пять команд по пять человек. Возраст участников давно перевалил за семьдесят.

– Нашей самой возрастной участнице 75-летней Валентине Жаровой даже вручили специальный приз – ноутбук. Спасибо спорту, любовь к нему нам привили в детстве, – говорит титулованная спортсменка, чемпионка Советского Союза и России по многоборью ГТО Валентина Петровна. – Комплекс норм ГТО («Готов к труду и обороне») был введен в Советском Союзе в 1931 году как государственная система физического воспитания. Она состояла из нормативов, которые каждый гражданин от 10 до 60 лет должен был обязательно сдать. Все поголовно, начиная со школьников и заканчивая работающим населением, сдавали нормативы. Даже детские сады участвовали по своей программе.

В большой спорт Валентина пришла, будучи студенткой пединститута. По окончании вуза преподавала физкультуру в педагогическом училище.

В семидесятых годах Валентина Быкова завоевала в пылу спортивных баталий титул чемпионки Советского Союза по летнему многоборью ГТО. А в 1983 году в поселке Резинотехника она организовала клуб любителей бега «Колобок», который существует до сих пор.

Факел на память

В ночь после соревнований в Курске Валентина Петровна выехала в Тверь. Маршрут по городу предстоял немалый – 22 км. Огонь пронесли по Заволжскому, Центральному и Московскому районам города.

– За две недели до эстафеты я получила письмо с указанием времени и места про-

Сочи-2014

Ярославская спортсменка стала факелоносцем

73-летняя ярославна Валентина Быкова приняла участие в эстафете олимпийского огня в Твери



Ярославна в Твери.



Передача олимпийского огня ярославскому факелоносцу.

бега. Пробежать нужно было 300 метров. В вытянутой руке держать факел. Вес его 2 килограмма, что довольно ощутимо на такой дистанции. Без тренировки, конечно, тяжело. Кстати, после мероприятия «свой» факел можно выкупить за 13000 рублей. Я этим шансом воспользовалась. Теперь буду среди своих пенсионеров из клуба «Долголетие» проводить местные малые Олимпийские игры. План спортивных мероприятий уже расписан до февраля 2014 года, – делится Валентина Петровна.

Как выяснилось, титулованная спортсменка даром време-

ни не теряла и, как только узнала, что стала факелоносцем, каждое утро серьезно тренировалась.

– Бежала «олимпийские» метры на своем родном стадионе «Каучук» на Резинотехнике. Чтобы все выглядело правдоподобно, в вытянутую руку взяла кирпич. Вот бегаю так в семь часов утра, а сама вижу, что прохожие на меня как-то странно косятся. Рассказала своим детям, что люди меня в таком виде немного побаиваются, и они вырезали мне из трубы факел, – рассказала о своей подготовке к важной миссии Валентина Быкова.

Валентина Быкова пришла в большой спорт, будучи студенткой пединститута. По окончании вуза преподавала физкультуру в педагогическом училище.

Избранная каста

Стать факелоносцем мог далеко не каждый. Чтобы удостоиться чести нести олимпийский огонь, потенциальные участники должны принадлежать хотя бы к одной из следующих категорий: быть победителями соревнований, тренерами, спортивными ветеранами; приверженцами активного и здорового образа жизни; ветерана-

ми труда, победители профессиональных конкурсов, ветеранами, меценатами и т.д. Похоже, что участницей эстафеты стала Валентина Петровна, которая полтора года назад организовала в Ярославле областной Союз пенсионеров «Долголетие», в Ярославском комитете РФ олимпийского движения. Сегодня Валентина Петровна и неувядающей молодости и спортсменке протянуться пенсионерке ни возрасту, ни старости не под силу. «Сама не сдаюсь, не даю», – открывает своего долголетия.

