

СВЯТКИ

## Рождественские колядки

Завершаются Святки. В былые годы в эти дни – от Рождества до Крещенского сочельника – по городам и весям ходили из дома в дом юные славельщики: дети поздравляли с Рождеством Христовым хозяев, пели колядки, читали стихи, за что неизменно получали в награду угощения. Подарки, таким образом, надо было «заработать», а не просто получить, согласно купленному кем-то из взрослых билету на ёлку.

Казалось бы, традиция эта забыта. Описание её сохранилось лишь в художественной литературе. Но ныне она возрождается вместе с традицией праздновать Рождество Христово. Вот и в православной школе имени Праведного Иоанна Кронштадтского ребята уже не первый год славят Христа перед своими родителями, прихожанами и жителями Тутаева, выступая с Рождественскими колядками – особыми песнопениями, в которых рассказывается о рождении Спасителя и о том, зачем и почему пришел Он на землю.

Бесхитростные эти народные песенки, словно азы христианства для детей и взрослых, по-своему несут людям евангельское слово. Разучили школяры и рождественские постановки, выступили с ними в детском саду, в целом ряде организаций города, где принимали их с радостью. Показали свои рождественские постановки и сверстникам – учащимся общеобразовательных школ Тутаева, где начали изучать основы православной культуры.

И всюду юных славельщиков одаривали конфетами.  
**Анна СИМОНЕНКО.**

ВЫСТАВКА

## Удача – идущим

В ярославской библиотеке имени М. Ю. Лермонтова открыта интересная фотовыставка. В ней около сорока фотографий. Автор – пенсионер, в недалёком прошлом – инженер-механик моторного завода Валерий Шабалин.

А с фотоаппаратом, полученным в подарок от отца, он подружился в пятнадцать лет и уже не выпускал его из рук. Главные темы его снимков: люди, природа, горы. На выставке есть, к примеру, фотография: группа альпинистов поднимается по крутой горной тропе на Большой Кочутай в Приэльбрусье. Один из её склонов освещён ярким солнцем, другой – опасные провалы, кажется, хранят в себе резкие тени. Тропа опасна, да её и нет, альпинисты прокладывают её после снегопада, помогая друг другу. Позади у них трудный подъём, но пик перевала уже недалеко, скоро дойдут. Под снимком подпись:

«Счастье, удача даётся идущим, Тем, кто не знает покоя. Тем лишь, кто дружит с мечтой, Там, где всё дышит грядущим».

Стихи тоже Валерия Шабалина. Такие четверостишия – под каждой фотографией. Валерий Иванович и сам многие годы был заядлым альпинистом, поднимался на вершины

Кавказа, Хибин, Урала. Стихи – сравнительно недавнее увлечение, а вместе с ними – портреты известных ярославских поэтов: Евгения Гусева, Мамеда Халимова, Валерия Голикова... Горожане, работники моторного завода, молодёжь. На первом снимке, принесённом в редакцию, были подростки с гитарами у «стены Цоя» – место встреч уличных музыкантов. Здесь и его сын Слава, теперь работающий машинистом электровоза.

Потом были снимки товарищей по цеху корпусных деталей, сцены заводской жизни. Сейчас всё больше фотографирует пейзажи, добираясь на своём велосипеде в самые глухие точки области. И привозит из своих путешествий такие красивые фотоэссе, что у зрителей неизменно возникает желание повторить маршруты мастера.

Он охотно устраивал фотовыставки в цехе. В этом году выставлял свои работы в библиотеке № 12, в мэрии, теперь – снова библиотека. Везде в отзывах зрители пишут: «Продолжайте, вы талантливы!»  
**Инна КОПЫЛОВА.**



# Одним – забава, другим – честь и слава

Сразу десять золотых медалей на одном турнире – таков последний «урожай» наград мастера спорта Александра Хамилова

Гиревым спортом Саша увлёкся давно, с пятого класса. Как всем мальчишкам, ему очень хотелось стать сильным, выглядеть настоящим атлетом со стальными мускулами. В средней школе Козьмодемьянска таких спортсменов не готовили, и 12-летний подросток решил заниматься самостоятельно: нашёл гантели и гири, начал читать спортивную литературу.

Первый успех на соревнованиях пришёл к Александру спустя три года, когда он учился в Ростовском сельскохозяйственном техникуме. Спортивный дебют первокурсника оказался чемпионским – он неожиданно для всех, в том числе и для самого себя, занял первое место, опередив гиревиков со старших курсов. Победа окрылила, но она же заставила тренироваться более упорно и настойчиво добиваться цели. А цель у парня с характером была всегда одна – лидерство.

Вот и во время службы на Балтике матрос-подводник Хамилов опередил всех своих сверстников, став чемпионом Ленинградской военно-морской базы подводного флота по гиревому спорту. Там же Саша впервые выполнил норматив мастера спорта. И очень гордится этим званием сегодня, подтверждая свой высокий класс на нынешних соревнованиях в качестве спортсмена-ветерана.

Минувший год оказался для Александра особенно богатым на награды высшей пробы. Только одна поездка в Архангельск на 1-ю Всемирную олимпиаду мастеров гиревого спорта принесла ему сразу десять золотых медалей! В соревнованиях участвовали силачи из 36 стран мира, среди которых были не только спортсмены стран СНГ, но и поляки, греки и даже нигерийцы.

В возрастной группе спортсменов 45 – 49 лет ярославскому атлету не было равных как в программе гиревого многоборья, так и на чемпионате Союзного государства, который проходил на архангельском помосте одновременно с олимпиадой. Какой же волей к победе нужно было обладать, чтобы в течение четырёх дней десять раз выходить к тяжёлым снарядам и показывать результаты на грани человеческих возможностей!

– Я особенно доволен итогом в многоборье, где в течение десяти минут мне удалось поднять набор гирь общим весом 5952 килограмма, – как о чём-то обыденном рассказывает спортсмен.

Но гиревики отлично знают, что осилить почти шесть тонн за такой короткий промежуток времени невероятно трудно. А ведь Саша победил и в гиревом полумарафоне, выполнив за полчаса 712 подъёмов 22-килограммовой гири, и в произвольных способах подъёма, толкнув такой же снаряд одной рукой за пять минут 55 раз, а за десять минут –

горю до 65 килограммов, тоже сопутствовала удача – он привёз домой семь золотых медалей и одну серебряную.

– Могло быть и восемь побед, но я упустил из виду выступление соперника из Казахстана, – говорит Александр. – Соревнования проходили на десяти помостах, за каждым участником не уследишь. К тому же организаторы вовремя не повесили дублирующий протокол, вот я и «зевнул». До самого момента награждения думал, что победил, а получил только «серебро».



Фото Анны ЛУКЬЯНЮК

**За годы выступлений на помосте 46-летний гиревик-ветеран завоевал множество наград. Однако в домашней коллекции он хранит только самые памятные медали, остальные раздаёт своим воспитанникам – юным спортсменам из секции гиревого спорта при Доме культуры посёлка Козьмодемьянск.**

За годы выступлений на помосте 46-летний гиревик-ветеран завоевал множество наград. Однако в домашней коллекции он хранит только самые памятные медали, остальные раздаёт своим воспитанникам – юным спортсменам из секции гиревого спорта при Доме культуры посёлка Козьмодемьянск. Вернее, не раз-

даёт, а торжественно в победителям после соревнований. Для ребят их настоящий кумир, у него учатся мастерству, упору любви к избранному спорту.

– В нашей секции читают своим ученикам, что спорт не приносит ни славы, ни денег. Плюсы неоспоримы: им заниматься в любое время и где угодно, хоть на даче, хоть в гараже. Зато по возмездью заниматься в любое время и где угодно, хоть на даче, хоть в гараже. Зато по возмездью заниматься в любое время и где угодно, хоть на даче, хоть в гараже.

Наставник не боится, что своим ученикам, что спорт не приносит ни славы, ни денег. Плюсы неоспоримы: им заниматься в любое время и где угодно, хоть на даче, хоть в гараже. Зато по возмездью заниматься в любое время и где угодно, хоть на даче, хоть в гараже.

Ярославская земля традиционно богата на силачей, которые играючи справлялись с тяжёлыми чугунными снадами. Многие десятилетия центром подготовки спортсменов этого вида спорта в Ярославском районе. Вот годна здесь из десяти существующих мастеров с четверо – гиревики. К Александру Хамилова этому 65-летнему Сергею зин, до сих пор выступающему среди ветеранов, а также опытные спортсмены: чемпион мира Александр Вовк и дитель международных турниров Иван Кривов. «Великая четвёрка», выступавшая в прошлом году в Архангельске на Всемирной олимпиаде чемпионов Союзного государства, завоевала 17 медалей.

Десять из них, как мы знаем, на счету Хамилова, который кроме тренерской работы ещё и трудится в охранном предприятии «Защитник Ярославской региональной общественной организации ветеранов чеченской войны». Сейчас он готовится к новому турниру – в феврале следующего года в Кирове пройдёт международный турнир священный памяти воинов афганцев, а в марте – очные чемпионаты мира и Европы. Значит, новые награды для ярославского мастера гиревого спорта ещё толпятся.

**Сергей МОЛО**

ХОККЕЙ

## Новые «кадры» «Локомотива»

На днях стало известно, что новобранец «Локомотива», 22-летний защитник ХК ЦСКА Михаил Пашнин начнёт выступать за ярославцев только со следующего сезона. Первоначально информация о его переходе в стан «железнодорожников» появилась ещё в конце декабря, однако в результате переговоров между двумя клубами было решено, что хоккеист всё же доиграет нынешний сезон за армейцев.

Воспитанник челябинского хоккея Пашнин начал выступать за «Мечел» в 16 лет. В 2009-м

# Ярославцы атаковали до последней минуты

Но в итоге потерпели третье поражение подряд на выезде

«МЕЧЕЛ» (Челябинск) – «ЛОКОМОТИВ» (Ярославль) – 4:3 (3:2; 0:0; 1:1). 14 января. Челябинск. ДС «Мечел». 2700 зрителей. Судьи: Д. Ушаков (Новосибирск), К. Осин (Самара), В. Цицаров (Тольятти).  
«МЕЧЕЛ» (22): Фокин; Воронов (2) – Костромитин, Цыбин – Пайор (2) – Тополь (2); Пласин (12) – Воронов; Карпов (2) – Дугин – Чистяков; Лукьянчук – Манухов, Абдулкадиров (2) – Исмагилов – Придаников; Парамонов, Панасенко – Кириллов – Галимуллин. Власов.  
«ЛОКОМОТИВ» (6): Ложкин (00.00 – 07.57; Шегало, 07.57 – 59.38); Мартынов – Амиров, Мальцев – Апальков – Кручинин; Лукин – Зотов, Ермаков – Романцев (2) – Ахметов; Конев – Осипов. Зюзьякин – Картаев – Галимов; Яковлев – Мисюль (2).

