

в Ярославле отметили массовым забегом «Олимпийская пятерка», который прошел в Яковлевском бору

пийцы

## О лучику света в победах

де Салавате в Башкирии отличились наши спортсмены



Алена ЖУРАВЕЛЬ в двух шагах от медали первенства России.

е 50 сантиметров, спортсмен не получил и зашел на чужую. Он должен доверять, потому что тот

### Козлова

о дистанции. Алио очередь, должен се, чтобы спортсмен показать свой лучший результат, — поясняет до.

Викентьевич на у с детьми с нарушениями в 1994 году. Я, впрочем, как и ебной литературы. Пришлось поминуть (учителем Игорь дитися с 1987 года) интуицию. Кроме специальных посо-

бий было общение с разными специалистами. В итоге — диссертация кандидата педагогических наук и несколько учебных программ и статей в этом направлении. Около 50 воспитанников Игоря Козлова имеют опыт соревнования большого ранга. Среди них есть чемпионы Европы, участники первенства мира. Есть кандидаты в мастера спорта России по футболу, гольболу, легкой атлетике.

Ребята с нарушениями зрения успешно участвуют и в зимнем первенстве по легкой атлетике в Ярославле. В апреле было первенство России по гольболу, где в упорной борьбе заняли 4-е место.

— Слава свою первую медаль выиграл в 6 лет, а Алена в 9. Самая трудная дистанция у них — 400 метров, потому что в наших скромных условиях сложно подготовиться к этой дисциплине. Конечно, не все сразу получалось. До

сих пор остается страх возраста и роста. Ведь приходится стартовать со спортсменами выше и старше. А это определенный стресс. Пока все обходится без травм. Не сразу форсирую подготовку к соревнованиям. Идем к победам постепенно. В спорт приходят по-разному: кто-то хочет быть первым, кто-то за компанию, а у кого-то, как у Славы Горохова (начал с ним заниматься с 6 лет), чутье подсказывает, что есть большой потенциал. Вот и приходится одним говорить, что надо расти, чтобы добиться дальнейших успехов, другим подсказывать, что друзья-подруги уже далеко и их надо догонять, ну а с третьими шаг за шагом двигаться вперед. Здесь главное, чтобы не было отторжения от тренировок, ведь соблазнов много. Система тут совсем другая, в отличие от здоровых спортсменов. Даже одни и те же упражнения не подходят двум слабовидящим. Ведь заболевания глаз разные. А следовательно, и занятия проходят для каждого индивидуально. Может быть количество повторений и время выполнения разным. В Гаврилов-Яме есть небольшой спортивный зал для занятий гольболом и легкой атлетикой. Вот, собственно, и все. Инвентарь в основном ничем не отличается, если сравнивать со здоровыми спортсменами. Ближайшие же соревнования для нас — чемпионат России по легкой атлетике в Челябинске. Будем надеяться на успех, — говорит тренер.



тренер команды и лидер, в паре с Вячеславом ГОРОХОВЫМ.

### Выбирай спорт!

## Праздник силы и мастерства

В Ярославле на улице Кирова прошел спортивный фестиваль «Единоборства против наркотиков».

Анастасия СОЛОВЬЕВА.  
Фото Вячеслава КОВАЛЬКОВА

Спортсмены с блеском продемонстрировали свое мастерство. На ринг поднялись чемпионы и призеры мира, Европы, России и престижных турниров. В перерывах публика любовалась гимнастикой, спортивными танцами, брейком, выступлениями каскадеров и группы поддержки. Все это в динамике поединков, закручено на немых движениях и пируэтах! Зрители увидели, насколько боксеры собраны, кудоисты отчаянны, рукопашники неудержимы, гимнастки грациозны, танцоры и танцовщицы ловки и гибки на грани чуда.

Высокую технику боя продемонстрировал Максим Васильев, чемпион России по боксу, входящий в состав сборной страны. Он хорошо передвигался, ловил Владимира Вольского на контрударах и в полной мере показал, что значит на ринге «порхать, как бабочка, и жалить, как пчела». Максим умеет извлекать выгоду из своего роста 1 метр 93 сантиметра и длины рук. Боксом он занимается уже 12 лет, провел 189 боев, из них 165 победных.

За счет характера в боксерском поединке вырвал победу Александр Броян у более зрелого и техничного Владислава Гречина, у которого за плечами 100 боев. В упорном бою Дмитрий Кодьев выиграл у Сергея Давыдова.

Самому младшему, кудоисту Илье Ермакову, добывшему в нелегкой схватке с угличанином золото, 12 лет. Спарринги у кудоистов были весьма жесткими. Так, Максим Гушин завершил поединок с Владиславом Жаровым досрочно нокаутом. А Илес Сулейманов выиграл по очкам, в процессе боя отправив соперника Артема Никитина в нокаунт. Значительным преимуществом на протяжении всего поединка по рукопашному бою владел Рамиз Алимиев. В результате Владислав Колоколин оказался вторым. Основными организаторами фестиваля стали Агентство по физкультуре и спорту Ярославской области, Федерации ЯО по боксу, кудо и рукопашному бою.



Владимир ВОЛЬСКИЙ и Максим ВАСИЛЬЕВ показали яркий бокс.