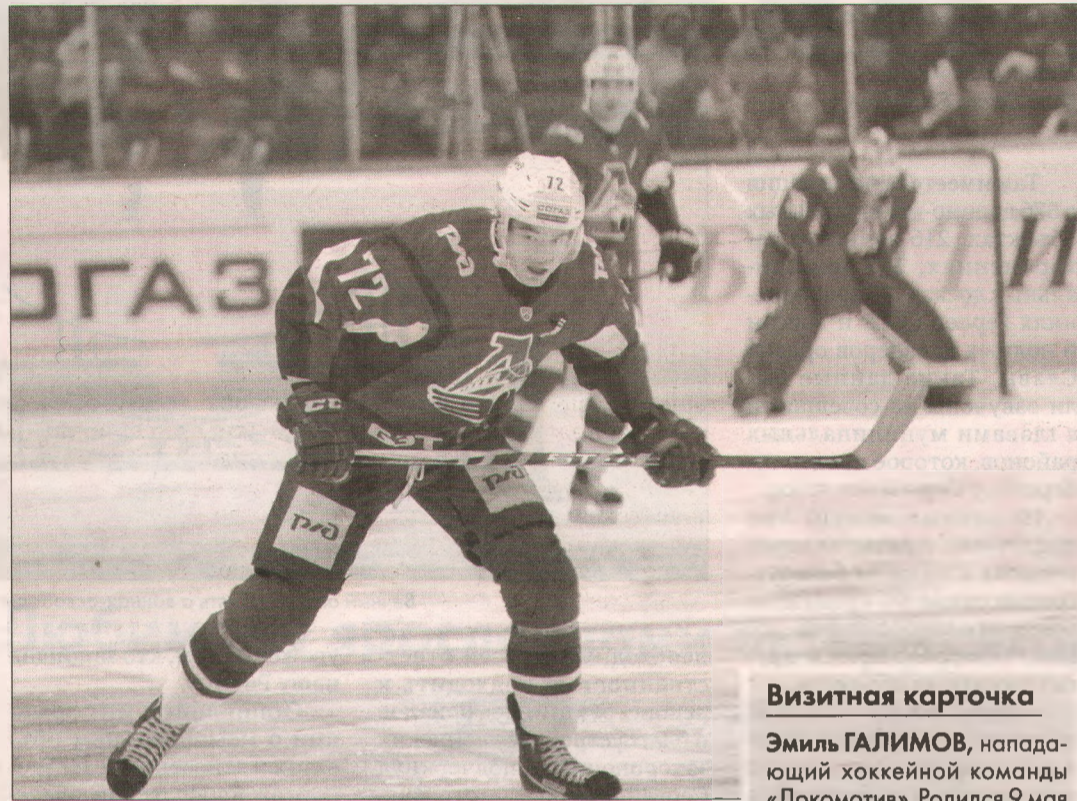


## Хоккей

Эмиль ГАЛИМОВ:

## «Мне бы скорости как у Русской Ракеты»

Ярославский «Локомотив» в первой половине сезона вырвался на лидирующие позиции в КХЛ



## Визитная карточка

**Эмиль ГАЛИМОВ**, нападающий хоккейной команды «Локомотив». Родился 9 мая 1992 года в Нижнекамске. Рост – 186 сантиметров. Вес – 75 килограммов. В Ярославле выступает с 2011 года, завоевал бронзовую медаль КХЛ в 2014 году. В сезоне 2015 – 2016 годов является одним из лидеров команды по результативности. На его счету уже 8 голов.

раньше на Харламова равнялись, так в 90-е годы на него. Я смотрел, как он играет, и восхищался. В НХЛ Павла называли Русской Ракетой. По итогам пяти сезонов ему удавалось забросить по 50 и более шайб.

– **Эмиль, можешь вспомнить три самых значимых матча – в Молодежной, Высшей и Континентальной хоккейных лигах?**

– В МХЛ запомнился первый матч с «Локо». Я тогда играл за Нижнекамск. Мы проиграли со счетом 3:8 или 4:8. Помню, в составе «Локо» две шайбы забросил Даниил Собченко, и у меня тоже получился дубль, первый в Молодежной лиге. В ВХЛ – домашний матч с «Титаном». До него у меня три игры не получалось забить, а «Титану» удалось – сразу три шайбы. Это был мой первый хет-трик в Высшей лиге. А в КХЛ, наверное, выделю не один матч, а серию плей-офф, в которой мы прошли московское «Динамо» и питерский СКА.

– **У тебя есть мечта, не связанная с хоккеем?**

– Хотелось бы в фильме сняться. В главной роли. Сыграть, к примеру, Джеймса Бонда!

## Футбол

Красиво завершили

Четыре мяча забили футболисты «Шинника» в ворота «Зенита-2».

Ярослав МАКРИДИН

Свой последний матч в этом году, 24-й тур первенства ФНЛ, ярославский «Шинник» провел на своем стадионе 29 ноября. В гости пожаловал «Зенит-2» из Санкт-Петербурга. Наши футболисты с первых минут игры пошли в атаку и камня на камне не оставили от обороны соперника. Итоговый счет – 4:0! В утешение полусотне питерских болельщиков осталась хоккейная победа СКА над «Локомотивом», которая случилась в Ярославле в предыдущий день, со счетом 2:3.

29 ноября. Первенство ФНЛ. Тур 24

«Шинник» (Ярославль) – «Зенит-2» (Санкт-Петербург) 4:0

Голы: Платика, 18 мин., Булия, 71 мин., Павленко, 77 мин., Айрапетян, 90+ мин.

## Кудо

С детства на татами

В спорткомплексе «Атлант» прошел 17-й межрегиональный турнир по кудо среди юношей и девушек на приз клуба «Золотой медведь».

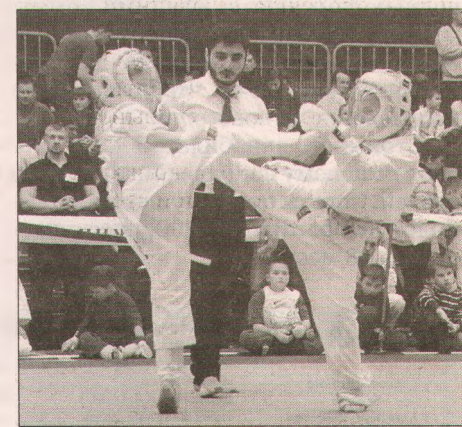
Анастасия СОЛОВЬЕВА.

Фото автора

На татами вышли 240 спортсменов из Ярославля, Углича, Рыбинска, Мышкина, Любима, Иванова, Архангельска, Обнинска, Череповца и Костромы.

Для шестилетнего Егора Бестаева это первый в жизни турнир. Поддержать мальчугана пришли сразу два отца: родной, обладатель черного пояса по ушу, и крестный. Последний даже плакат развернул: «Егор, вперед, к победе!» Лучшей в категории «160 единиц» стала семилетняя Ульяна Стехова. Девочка увлеклась спортом вслед за мальчишками, с которыми дружила в детском саду. В копилке уже три золотые и две серебряные медали.

Приз «За лучшую технику» получил Семен Шиткин, у него золото в категории «150 единиц», а «За волю к победе» – Алексей Маслов. Оба воспитанники Дениса Воробьева и Ильи Королева. На турнире победителями в своих категориях стали: Илья Ермаков, Федор Евстигнеев, Мария Хайдукова, Никита Хлопанов, Татьяна Афанасьева, на детском фестивале Дмитрий Лунев, Семен Шиткин, Антон Плещев, Михаил Мараухин, Александр Коваленко, Егор Маринин, Иван Расторгуев, Никита Хлопанов, Иван Яшманов, Роман Удалов, Павел Мишин, Никита Феклистов, Юлия Лодыгина, Елизавета Романова, Екатерина Сюрсина и Татьяна Афанасьева.



корреспондент встретился с одним из ведущих игроков команды Эмилем Галимовым.

Анастасия СОЛОВЬЕВА.  
Сергей БЕЛЯКОВА

На вопросы перспектив форвард «железнодорожников» отвечал с хитрецей, прибегая порой к фразировкам, которым позавидовал бы любой дипломат.

– Эмиль, ты находишься в лазарете команды и наверняка не можешь полноценно тренироваться?

– Получил травму руки в игре с подмосковным «Витязем». Так что тренируюсь отдельно. Делаю все то же самое, но ограничиваю движения рук, больше нагрузки даю на ноги. Нельзя наступать в силовую борьбу, болят много очень больно.

– Сейчас «Локомотив» возглавляет турнирную таблицу. Опиши свои ощущения, насколько это было трудно?

– Каждый год мы стараемся радовать болельщиков. День за днем идет работа, поэтому сейчас никто из нас не смотрит, на каком мы месте. Самое главное – дойти до конца, попасть в плей-офф и выиграть кубок Гагарина. Стараюсь как губка впитывать всю информацию, тренеры дают тебе тренировки, становишься лучше, растешь игрок и как человек.

Хотелось бы в фильме сняться.

В главной роли. Сыграть, к примеру, Джеймса Бонда!

– Многие считают, что Алексей Кудашов очень подходит команде по своей игровой философии.

– Не мое дело обсуждать тренеров. Пока все идет хорошо. Алексея Николаевича коллектив принимает, а он управляет командой. Работает спокойно и грамотно, без скандалов. Если что-то и происходит, то все остается за закрытой дверью, в раздевалке, никто об этом не узнает, болельщики, ни журналисты. А требования у тренера общие: играть больше за команду.

– Ты суеверный человек?

– У каждого спортсмена есть свои тараканы в голове: кто-то начинает завязывать шнурки с левого конька, кто-

то встает с правой ноги. Я не исключение. Если вы о зверушках-талисманах, то это было в детстве. Сейчас такой график, что не смотришь, есть ли у тебя твоя любимая зубная щетка или нет. Главное – подготовка и позитивный настрой.

– Как началось твоё общение с родителями Александра Галимова и продолжается ли оно до сих пор?

– Это случилось, когда я приехал в Ярославль, четыре с половиной года назад. Ко мне подошел массажист

зона долгий, надо закалиться, набраться сил, здоровья. А так мой дом теперь здесь, в Ярославле.

– Как психолог какой совет ты бы дал начинающим хоккеистам?

– Если они совсем маленькие, лет четырех-пяти, то тут нет никакой психологии. Они просто радуются, что по льду ходят. Это родителям надо думать, как воспитывать ребенка правильно, чтобы он адекватно воспринимал критику, соперничество. Стрессы наверняка будут, и надо уметь правильно их предотвращать. Вообще на этот счет есть масса специализированной литературы, лучше прочесть ее.

– Как ты попал в хоккей?

– Нижнекамск – небольшой город, но ледовый дворец там есть. Мама нас с братом Анселем привела туда, мы загорелись желанием играть. Когда зашли, сразу почувствовали запах хоккейной коробки, он до сих пор в носу. На следующий день родители купили нам форму.

– Выделяешь ли особо кого-либо из соперников?

– Настроен на всех одинаково. Считаю, не надо делать из кого-то зверя или стараться кого-то возвысить. Мозакин, Радулов – обычные люди. У них две руки, две ноги.

– На кого из известных хоккеистов хотелось бы походить?

– На Павла Буре. Мне кажется, когда я был ребенком, все юные хоккеисты хотели играть как Буре. Как

и сказал, что со мной хотят познакомиться. Я очень рад, что так произошло. Тетя Лена и дядя Гера хорошие люди, они мне много подсказывают: как сыграть, как себя вести, словом, они мне как вторые родители.

– А твои родители чем занимаются?

– Мама работает в институте, преподает психологию.

– У тебя высшее образование?

– Да. Окончил факультет психологии института управления, экономики и права.

– Дома в Нижнекамске часто бываешь?

– В конце сезона всегда стараюсь приехать на две недели, побыть с семьей, а потом на море, на солнце. Се-