

Делегация юных музыкантов из школы искусств города Углича в конце января дала три концерта во французском Эльзасе

О том, почему в антарктическую зиму никто не болеет ОРЗ и как пережить метель, Константин рассказал «СК».

Константин КАНЦИДАЛ.
Фото из личного архива
Константина ЕФРЕМОВА

За романтику платят деньги

Врач-хирург больницы имени Семашко посетил обледенелый континент по программе 57-й Российской антарктической экспедиции, проходившей в 2011 – 2013 годах, куда был зачислен врачом. Впервые о возможности побывать на далеком материке Константин узнал лет семь назад. Тогда к 1000-летию Ярославля готовились провести акцию с водружением флага города на Южном полюсе, для чего и набирали группу полярников. Но Ефремов только окончил медицинский институт и на должность врача экспедиции не подошел – не хватило рабочего стажа.

Через несколько лет ярославец вновь подал документы в Арктический и Антарктический научно-исследовательский институт в Петербурге и добился своего – его зачислили в 57-ю экспедицию.

Как признается Константин, основной целью путешествия была все же наука. В экспедиции ему удалось выполнить научную работу по холодовой адаптации полярников и по ее результатам написать статью в научный журнал.

Но помимо сугубо практических целей хотелось побаловать и душу. Конечно, со времен Фаддея Беллинсгаузена и Михаила Лазарева романтический ареол подобных экспедиций несколько поник, но азарт от

Когда зима минус 30°C, вообще никто не болеет ОРЗ – вирусов просто нет.

преодоления вызовов, которые человек бросает природе, до сих пор никуда не делся.

И, как в доброй сказке, оказалось, за все это еще и платят. Новичок в среднем может рассчитывать на оклад тысяч 65 в месяц. Опытный ученый с соответствующим полярным коэффициентом – тысяч на 100. А учитывая «казенное» обеспечение и то, что среди многометровых сугробов личные деньги потратить попросту некуда, то к возвращению на карточке скапливается кругленькая сумма.

Только мужчины

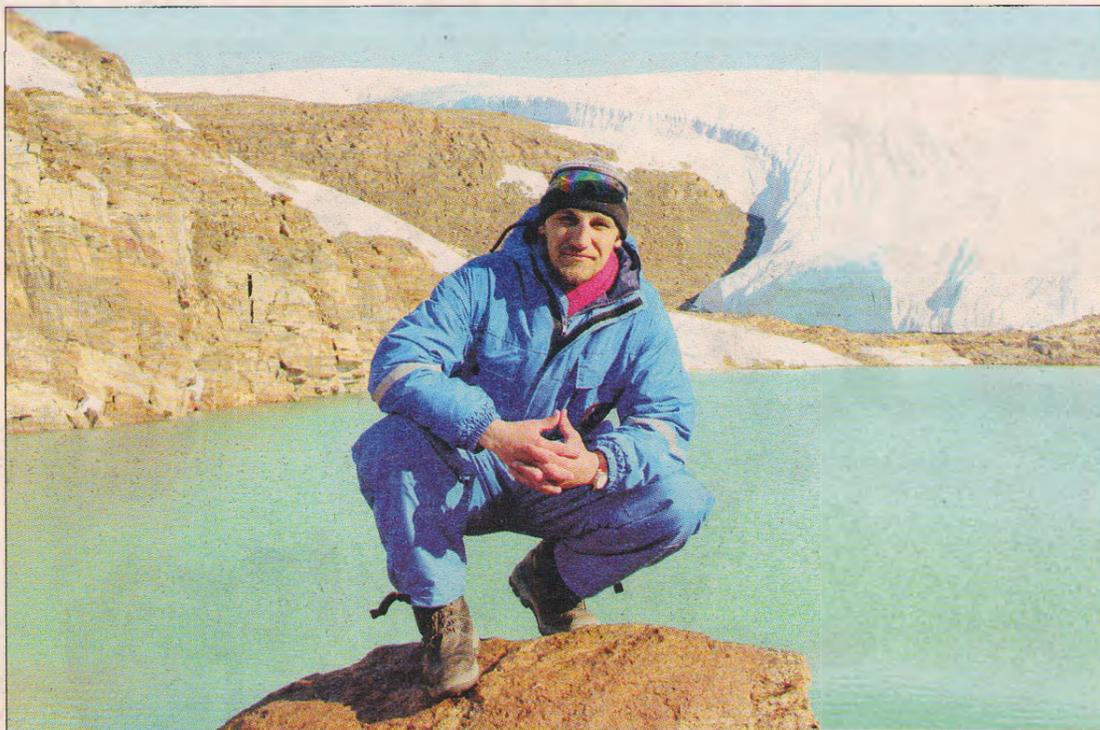
Добраться до Антарктиды можно двумя путями: на самолете или судном. При этом из 21 месяца экспедиции 6 Константин пришлось провести в дороге.

У России в Антарктиде сейчас 9 научных станций, из них только 5 круглогодичных. Остальные – сезонные. Здесь необходимо упомянуть, что такое сезон на этом суровом материке.

Работа как приключение

Два года в снежной пустыне

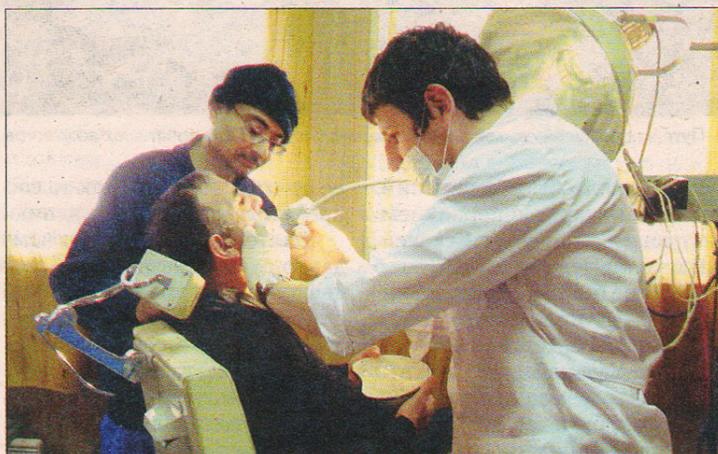
Ярославский хирург Константин Ефремов побывал в антарктической экспедиции



В экспедиции Константину удалось совместить рутину работы с радостью новых открытий.



Природа и животный мир Антарктиды непривычны взгляду жителя средней полосы.



Болезни зубов больше всего досаждали полярникам.

Антарктический сезон, или антарктическое лето, длится с декабря по март (полушарие – южное). На это время воцаряется полярный день, солнце не садится за горизонт, а в некоторых прибрежных районах воздух прогревается до плюсовых температур. В этот период сюда приходят животные и птицы, работает внутренняя арктическая авиация. Со всего мира съезжаются ученые и туристы.

Все остальное время на языке полярников можно назвать «не сезон»: антарктическая зима, полярная ночь, сильные ветры, снежные бури, туман. В этот период не ходят суда и не летают самолеты. Как говорят полярники, «если у тебя что-то случается, ты наедине со своим личным горем». Не зря из десятков тысяч человек, посещающих Антарктику, на зимовку в автономном режиме остается только около тысячи.

– В декабре я попал на первую свою станцию – «Молодежная», где мы проводили сезон-

ные работы. Это как раз летняя станция с небольшим коллективом в 13 человек. Ученые устанавливали новые датчики, обслуживали старые и снимали с них информацию. Там я задержался на три с половиной месяца. После чего на корабле за две недели добрался до соседней, уже круглогодичной станции «Новолазаревская», где и провел зимовку.

Основной контингент зимующих – прежде всего ученые. Российская антарктическая программа включает порядка

40 направлений, таких как экология, климатология, метеорология, гидрология, гляциология (наука о природных льдах) и другие.

Кстати, зимующий состав на наших станциях – исключительно мужчины, женщин не берут. По слухам, был неприятный опыт, когда один из ученых взял с собой на зимовку жену, а в результате все чуть не закончилось драмой. Поэтому слабый пол зимой можно встретить исключительно на иностранных станциях.

Как начихать эпидемию

– На «Молодежной» единственным врачом «Новолазаревской» в то время было уже двое. Там коллектив из 30 человек в сезон благодаря туру приезжим сотрудников ление увеличивалось в несколько сотен.

Как ни странно, но место по обращаемости болезни зубов.

– Мы были готовы ведь одно из условий еме в экспедицию как салось стоматологической подготовки. Никаких докторских и сертификатов по специальности у нас, конечно, не было. В тех реалиях врач экспедиции занимается только этим: ставили пломбы, зубы, вскрывали гнойные абсцессы.

На второе место выделялся суровый климат: руг лед, камни, легко знобить. А третье место за ОРЗ.

– Когда зима и мифов вообще не болеет, русов просто нет, – о доктор. – Но в сезон, когда на землю прилетают вертолеты; подходишь, одного чихающего может хватить, чтобы целую эпидемию. У нас случилось.

За полярниками не ведется постоянное наблюдение почти как у монументальных: ежемесячный медицинский осмотр с ее основных показателей: давления, пульса. Все о здоровье по специальному телефону отсылаются в Петербургский центр.

В своей научной работе холодовой адаптации полярников Константин исследовал корреляцию между неблагоприятными факторами, как полярная ночь, магнитные возмущения, полярные сияния и т.д. и новый слой (над Антарктидой) находится озоновая дыра, влиянием их на самочувствие и здоровье людей.

На вопрос о том, почувствовать на себе последствия, Ефремов приводит следующий пример:

– У меня в течение была какая-то слабость, грузки, которые я выносил. Большой земле, не могу в полной мере. Со старыми хожами жалобами о том, что еще человек пять. И когда пришло в норму. Ну а организм набирает вес, ругаясь к низким температурам, слышали все.

Продолжение
читайте