

марафон

+500 миль

БЫТЬ МОЛОДЫМ И ПОДВИЖНЫМ

В Ярославском полумарафоне «Золотое кольцо» в масштабном спортивном празднике в Ярославле приняли участие 5347 бегунов в возрасте от 12 до 79 лет

Спорсмены приехали из 18 регионов, 198 городов и 15 стран мира. Бывает лишь в московских и европейских забегах.

СОЛОВЬЕВА.

Они как новички, так и называют гуру бега. Например, для главного редактора журнала «Марафонец» Александра Гуляева этот марафон — 90-й по счету! За спиной у него Будапешт, Вильнюс, Будапешт, Таллин, Амстердам, Нарва. Когда Александр покорил Ярославскую дистанцию длиной в 19,5 километра 195 метров. Марафонов и 11 полумарафонов осилил и Игорь Куру. Игорь Йошкар-Олы. Сейчас он инженер-конструктор, живущий на 21 километре от города, а бегать он начал в этом году уже пересекая границу в Тутаеве, Углич, Рыбинске, Мышкине. В Ярославле стартовали и финишировали на Стрелке. На протяжении всей дистанции участники поддерживали волонтеры. Как же понять: где твой бег? Я сейчас буду танцевать сальсу,



Самое большое количество участников — почти 4 тысячи — отметилось на дистанции 3 км.

Спорсменов подбадривали болельщики, волонтеры и музыка в исполнении Ярославского духового оркестра.



Так летать может каждый, кто будет заниматься прыжками на батуте.



Умение защищаться и атаковать приходит с тренировками.

подбадривал паренек-волонтер и маленькую девушку, почти вышедшую 21,1 километра. Дух поднимала группа Ярославской команды Ярославского футбола. А для духового оркестра. Всех гремевшей кашей и давала воду. А тем, кто пробежал 21,1 километра, — еще и спортивные напитки.

Хотел завязаться на 10 километров, но не успел. Так что побегу, как и в прошлом году, 3. Результат тогда был 16 с небольшим минут. Как тренировался? Делал пробежки от Вожажника до деревни Варусово, 5 километров туда и 5 обратно. По специальности учитель физкультуры, а сейчас веду группу здоровья. Помимо ОФП занимаемся гирями,

и 8. А вот их папа Андрей Николаевич решил на 21,1 километра. Тренировался 4 раза в неделю, набегал по набережной километров 120. Правда, в процессе постоянно вмешивались сотрудники ГИБДД, грозили штрафами. Второй раз участвует в полумарафоне и 75-летний Владимир Лабзов.



ЦЕНЫ НА ШУБЫ:
www.shubu.ru
8 (800) 100 63 92
(звонок бесплатный)



НОВОТОРЖСКАЯ
ЯРМАРКА

За шубой!



Норка, мутон, дубленки! С 23 сентября в Ярославле в Выставочном центре на Б. Октябрьской, 30А для Вас начнет работу Новоторжская ярмарка. Выбор шуб богатый. Размеры — от 42 до 60. Это модные куртки, пальто, элегантные пальто. Все из натурального меха. Крой каждой шубы продуман до мелочей. Так, шубы из овчины премиум сидят как французские платья.

Сколько стоит шуба
Мутон, нутрия, дубленки — от 13 до 69 тыс. руб.
Мужские шубы и дубленки — от 25 тыс. руб.
Лиса, енот, рекс — от 40 тыс. руб.

Норка, бобер, каракуль — от 79 до 350 тыс. руб. Особое внимание обратите на Новоторжскую норку. Она из отборного сырья. На них в дни ярмарки действуют большие скидки*. Гарантия — до года. Кредит**.

За шубой на Новоторжскую ярмарку!

23 - 26 сентября 2015, ср - сб,

Выставочный центр, с 10:00 до 19:00

Ярославль, Б.Октябрьская, 30А (у пл. Богоявления)

**Кредит. ООО «РусфинансБанк», лицензия ЦБ РФ №1792 от 13.02.2013