

## **ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО РЕАБИЛИТАЦИИ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ НАРКОПОТРЕБИТЕЛЕЙ И ИХ БЛИЗКИХ**

Что делать, если Ваш близкий попал в ловушку зависимости от наркотиков?

Обратиться за помощью. Как правило, самостоятельные попытки «вылечить» наркозависимого человека не приводят к успеху. Обращение за помощью – это первый шаг в выздоровлении от зависимости.

Правильно подобрать программу и центр реабилитации. Помните, что от наркозависимости невозможно избавиться за неделю или даже месяц, равно как и нет волшебного средства, которое полностью может избавить за один прием от психологической зависимости

Для исцеления от наркозависимости недостаточно процедур по детоксикации, при сформированной зависимости требуется длительная реабилитация (от полугода до полутора лет). Зависимому человеку необходимо время для преодоления психической зависимости.

После прохождения реабилитации зависимому человеку требуется поддержка для закрепления ремиссии и реадaptации к жизни в обществе без наркотиков и алкоголя.

Для успеха в процессе реабилитации, важно участие близких зависимого человека, преодоление ими синдрома созависимого поведения. Процесс реабилитации – это процесс, который охватывает всю семью зависимого человека.



<http://www.reabilitazia.info/>

**Реестр организаций, осуществляющих деятельность в сфере реабилитации  
наркозависимых лиц на территории Ярославской области**

<http://www.yarregion.ru/depts/drb/tmpPages/activities.aspx>

Телефоны доверия Ярославской областной наркологической службы:

для детей и подростков – (4852) 72-14-22

анонимная наркологическая помощь – (4852) 33-61-61

Прием вызовов - круглосуточно по телефону (4852) 73-67-46

## Реестр организаций, осуществляющих деятельность в сфере реабилитации наркозависимых на территории Ярославской области

№ п/п	Название реабилитационного центра	Юридический адрес, телефон, ФИО руководителя, дата регистрации, фактический адрес нахождения, основные услуги.	Источники финансирования, условия приема на реабилитацию, сроки реабилитационного процесса. Программа реабилитации. Штат сотрудников.
1.	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ярославской области «Ярославская областная клиническая наркологическая больница» (учреждение, лицензия № ЛО-76-01-000803 от 01.04.2013г. на осуществление медицинской деятельности); ИНН 7606003563.	<p>Юридический и фактический адрес: Ярославская область, г. Ярославль, пр-т Октября, 59, телефон (4852) 73-61-11, телефон для справок: (4852) 73-50-87</p> <p>Телефоны доверия областной наркологической службы: для детей и подростков – (4852) 72-14-22. анонимная наркологическая помощь – (4852) 33-61-61</p> <p><a href="http://yaoknb.ru/">http://yaoknb.ru/</a></p> <p>главный врач – Волков Александр Васильевич</p> <p>По вопросам оказания стационарной наркологической помощи обращаться по телефонам: 73-50-87 (справочный) 73-26-24 (амбулаторное отделение) 33-61-61 (анонимное отделение) 73-52-78 (отделение неотложных состояний, круглосуточно)</p> <p>Лечение и реабилитация</p> <p>К услугам пациентов семь стационарных отделений, включая отделение неотложных состояний и отделение реанимации.</p> <p>К услугам пациентов семь стационарных отделений, включая отделение неотложных состояний и отделение реанимации.</p> <p>Амбулаторная наркологическая помощь оказывается в амбулаторном отделении больницы, расположенном по адресу: ул. Кудрявцева, д.10 телефон: (4852) 73-26-24, Заведующий отделением - Черноморский Михаил Григорьевич, врач психиатр-нарколог</p> <p>режим работы: понедельник-пятница 08.00-18.00, суббота 08.00-14.00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- амбулаторное лечение алкогольной, наркотической, табачной, игровой зависимости;</li> <li>- консультативный прием пациентов и их родственников;</li> <li>- направление на стационарное лечение;</li> <li>- длительное ведение больных с проблемой зависимости на стадии ремиссии (поддержание,</li> </ul>	Источники финансирования – областной бюджет, средства от приносящей доход деятельности. Программа реабилитации: амбулаторная реабилитация. Штат сотрудников: врачей психиатров-наркологов амбулаторного приема (ставки) – 22.

	<p>противорецидивное лечение);  детско-подростковая наркологическая служба тел.72-14-22;  телефон доверия 72-14-22, время приема звонков: ежедневно с 8.00 до 18.00, кроме субботы и воскресенья;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- консультации узких специалистов (терапевт, невропатолог, окулист);</li> <li>- психологическое консультирование и диагностика;</li> <li>- психотерапевтическая помощь;</li> <li>- физиотерапия;</li> <li>- Альфа Окси СПА капсула с интегрированными наркологическими программами;</li> <li>- функциональные методы исследования ( электрокардиография, электроэнцефалография);</li> <li>- УЗИ, лабораторные и рентгенологические методы исследования ( по направлению специалистов, по адресу ул. Радищева,20).</li> </ul> <p>Анонимная амбулаторная наркологическая помощь оказывается в амбулаторном отделении анонимной помощи, расположенном по адресу: пр. Октября, д.59, 2 этаж  телефон: (4852) 33-61-61  Заведующая отделением - Никитина Наталья Борисовна, врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории  режим работы: ежедневно понедельник-пятница 08.00 -19.00, суббота, воскресенье 08.00 -14.00</p> <p>Виды оказываемых услуг:  все виды лечения зависимостей (алкогольной, наркотической, табачной, игровой)  консультативный прием пациентов и их родственников  купирование острых состояний (алкогольной интоксикации, алкогольного и наркотического абстинентного синдрома)  направление на анонимное стационарное лечение (при необходимости)  длительное ведение больных с проблемой зависимости на стадии ремиссии (поддержание, противорецидивное лечение)  продолжительные методики лечения (введение препарата пролонгированного действия, кодирование по методу А.В.Довженко)  прием психотерапевта и психолога  консультации узких специалистов (терапевтов, неврологов)  оказание наркологической помощи на дому (купирование алкогольной интоксикации и алкогольного абстинентного синдрома легкой и средней тяжести)  Прием вызовов - круглосуточно по телефону 736-746  Обслуживание по вызовам - ежедневно с 08.00 до 21.00</p>	
--	---	--

2.	Муниципальное образовательное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической помощи и медико-социальной помощи «Центр психолого-медико-социального сопровождения» ИНН 7602025710	<p>Юридический и фактический адрес: 150052, г. Ярославль, ул. Невского, д.7а; телефон – (4852) 55-36-83; <a href="http://cpmss.edu.yar.ru/">http://cpmss.edu.yar.ru/</a> руководитель – Зиновьева Людмила Дмитриевна; дата регистрации – 15 октября 1998 года.</p> <p>Учреждение, имеет лицензию на осуществление медицинской деятельности: при осуществлении доврачебной медицинской помощи по медицинскому массажу, сестринскому делу в педиатрии, физиотерапии; при осуществлении амбулаторно-поликлинической медицинской помощи, в том числе при осуществлении первичной медикосанитарной помощи по медицинским осмотрам (предрейсовым, послерейсовым), педиатрии; при осуществлении специализированной медицинской помощи по акушерству и гинекологии.</p> <p>Принимаются несовершеннолетние с проблемами зависимости от психоактивных веществ (обратившиеся самостоятельно, доставляемые органами системы профилактики безнадзорности и правонарушений, имеющие направление наркологической службы) на основании личного заявления родителей (законных представителей) и заключения психолого-медико-педагогической комиссии.</p> <p>Комплексная программа реабилитации: организация учебной деятельности, трудовая терапия, психолого-педагогическое сопровождение, занятия физкультурой.</p>	<p>Источник финансирования – бюджет г. Ярославля; средняя продолжительность реабилитации составляет один учебный год.</p> <p>Штат учреждения – 49 работников, из них 10 специалистов в области медицины, 8 – в области психологии.</p>
3.	Муниципальное образовательное учреждение «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» (учреждение, лицензии на осуществление медицинской деятельности не имеет); ИНН 7617007087.	<p>Юридический и фактический адрес: 152070, Ярославская область, г. Данилов, ул. Набережная, д. 62; телефон – (48538) 5-07-73; руководитель – Цветкова Татьяна Вячеславовна; дата регистрации – 02 сентября 2003 года.</p> <p>Принимаются несовершеннолетние с проблемами зависимости от психоактивных веществ (обратившиеся самостоятельно, доставляемые органами системы профилактики безнадзорности и правонарушений, имеющие направление наркологической службы) на основании личного заявления родителей (законных представителей) и заключения психолого-медико-педагогической комиссии; средняя продолжительность реабилитации составляет один учебный год.</p> <p>Комплексная программа реабилитации: организация учебной деятельности; трудовая реабилитация; нравственное воспитание; спортивно-оздоровительная работа; информационные технологии; социально-психологическое сопровождение; работа с родителями подростков, находящихся в центре; постреабилитационное сопровождение.</p>	<p>Источник финансирования – бюджет Даниловского муниципального района; Штат учреждения – 24 работника, из них 4 специалиста в области медицины, 2 – в области психологии.</p>
4.	Православный центр по работе с лицами, страдающими от наркотической и алкогольной зависимости, на базе Местной религиозной организации православного При-	<p>Юридический и фактический адрес: Ярославская область, г. Рыбинск ул. Александровская, 12, телефон (4855) 26-34-52, руководитель центра – Разумов Александр Владиславович.</p> <p>В центр принимаются совершеннолетние граждане РФ (мужчины), страдающие наркоманией, без соматических или психических расстройств в стадии обострения и инфекционных заболеваний в открытой форме, не находящиеся под следствием и судом, способные самостоятельно обслуживать себя и участвовать в хозяйственных работах по центру. Продолжительность реабилитационной программы – 1 год.</p> <p>Методика предусматривает воцерковление, психологическую реабилитацию посредством тру-</p>	<p>Источник финансирования – частные пожертвования. В штат Центра входят 3 священнослужителя, 1 психолог, 3 волонтера.</p>

	хода храма Иверской иконы Божией Матери города Рыбинска Рыбинской Епархии Русской Православной Церкви (организация, лицензии на медицинскую деятельность не имеет).	довой терапии (хозяйственные работы на приходе, изготовление свечей) и обучения навыкам социальной адаптации.	
5.	Общество с ограниченной ответственностью «Новый путь», центр помощи наркоманам и алкоголикам «Новый Путь» в г.Ярославле.	Юридический адрес: г. Москва, ул. Проспект Мира, 119 стр. 519, фактический адрес: Ярославская область, Ярославский рай-он, дер.Белавино, телефон – (4852) 69-52-32, телефон горячей линии: (4852) 69-52-32 работает круглосуточно (Ярославль). <a href="http://lechenie-narcomanov.ru/">http://lechenie-narcomanov.ru/</a> генеральный директор – Декунов Станислав Игоревич. Программа реабилитации «12 шагов», продолжительность минимального курса программы в реабилитационном центре 3 месяца.	Источник финансирования – плата за оказание услуг, Штат – 3 человека: руководитель, психолог и консультант программы.

## Уважаемые родители!

За последнее время наркомания стала бедой многих семей.

**Иногда даже первая проба может привести к зависимости от наркотика.**

**Правила, позволяющие защитить ребенка от приобщения к наркотикам и психоактивным веществам:**

- **Общайтесь с ребенком.** Общение – основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с Вами заставит ребенка искать его с другими людьми. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку?
- **Слушайте своего ребенка, уважайте его точку зрения.** Демонстрируйте заинтересованность, выстраивайте диалог.
- **Принимайте своего ребенка.** Он должен быть уверен в родительской любви независимо от его сегодняшних успехов и достижений.
- **Проводите вместе свободное время,** занимайтесь спортом, музыкой и т.д. Это очень важно для ребенка. Даже учитывая все это, Вы не в силах исключить возможность пробы наркотиков, и всегда должны быть готовы помочь ребенку.  
Все, что здесь перечислено, может быть признаком употребления наркотиков.

### Внешние признаки

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная или очень быстрая речь;
- сухие потрескавшиеся губы;
- беспричинное слезотечение, насморк;
- хронический кашель;
- потеря аппетита, похудение;
- нарушение координации движений (пошатывание или спотыкание).

### Очевидные признаки

- следы от уколов на руках в области локтевых сгибов, на кистях;
- шприцы, иглы;
- таблетки, порошки, капсулы;
- бумажки, свернутые в трубочку, фольга, пузырьки из-под лекарств;

- маленькие ложечки;
- различные высыпания на коже, расчесы;
- непонятные запахи от одежды и от ребенка.

#### **Изменения в поведении**

- уходы из дома, прогулы занятий в школе;
- снижение успеваемости в школе;
- нарастающее безразличие ко всему;
- избегает общения с домашними;
- повышенный и необычный интерес к фармакологии и домашней аптечке;
- интерес к особым состояниям человеческой психики, способам их вызывания;
- утверждение подростком своего права на употребление алкоголя и др.;
- подозрительные разговоры по телефону, односложные ответы, использование жаргонных слов;
- большая часть времени проводится с людьми, не вызывающими у Вас доверия;
- тратит большие деньги непонятно на что;
- часто попадает на лжи;
- теряет личные вещи, пропажа вещей из дома;
- частая и резкая смена настроения;
- невозможность сосредоточиться;
- сонливость или наоборот чрезмерная активность;
- ухудшение памяти.

#### **Если Вы заметили подобные симптомы у ребенка**

1. не впадайте в панику;
2. наблюдайте внимательно за ним и не демонстрируйте чрезмерного волнения;
3. постарайтесь тактично поговорить с ребенком;
4. не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;
5. постарайтесь установить факты и обсудить их с подростком;
6. **главное – уделяйте больше времени и внимания ребенку, старайтесь больше слушать его, проявив поддержку и заботу, предложите ему помощь.**

**При подозрении на употребление наркотиков принимайте срочные меры.**

Для установления фактов употребления наркотика Вы можете воспользоваться экспресс-тестами. Они позволяют в домашних условиях выявить содержание наркотических веществ в организме человека.

В случае, если есть подозрения, но вид наркотика неизвестен, существуют тесты для одновременного выявления трех и более групп наркотиков. Такие тест-полоски можно приобрести в обычных аптеках.

**При подозрениях и выявленных фактах, не медлите, обращайтесь за помощью к специалистам.**

В Ярославской областной клинической наркологической больнице Вам и Вашему ребенку окажут квалифицированную помощь врачи-наркологи, психотерапевты, психологи и специалисты по социальной работе.

**Также Вы можете получить консультацию специалистов по телефону доверия - 72-14-22.**

Если у вас есть любая информация, связанная с незаконным оборотом наркотиков, обращайтесь по телефону доверия Управления ФСКН России по Ярославской области (4852) 21-22-43, анонимная служба «Набат» - (4852) 72-20-20, Рыбинский межрайонный отдел – (4855) 21-35-08; Угличский межрайонный отдел – (48532) 2-30-20; Переславский межрайонный отдел – (48535) 3-18-80.