

Методические рекомендации антинаркотической комиссии в Ярославской области

Ребенок укололся шприцем. Что делать?

Обычно речь идет об уколе инъекционной иглой использованного шприца вне медицинского учреждения, на улице. Чаще всего весной, летом родители могут столкнуться с такой ситуацией: ребенок нашел на улице использованный шприц и случайно им укололся. Как правило, реакция родителей – паника, беспокойство. Что делать? А вдруг шприц использовал наркоман с ВИЧ-инфекцией, гепатитами В, С? Куда обратиться за помощью? Можно ли чем нибудь заразиться если укололся использованным шприцом?

Болезнями типа СПИДа или сифилиса - нет. Во всем остальном это то же самое, что поцарапаться ржавым гвоздем. Видимой крови (или другой вирус-содержащей жидкости) нет – риска заражения ВИЧ нет. Видимая (свежая) кровь есть – риск есть. Абсолютное большинство заражений ВИЧ в мире произошли при проникающем незащищенном сексе, внутривенных инъекциях использованными шприцами, переливании крови или пересадке органов, а также от матери младенцу.

Основная опасность от подобных шприцов - гепатит В. ВИЧ очень нестоек во внешней среде и чувствителен к дезинфицирующим средствам в обычных концентрациях. Для ВИЧ губительно солнечное излучение и высокая температура. Кипячение мгновенно инактивирует вирус. Вакцинация против гепатита В в настоящее время включена в календарь вакцинации и проводится всем новорожденным детям. Так что, необходимо наряду с обследованием на предмет наличия уколов иглой провести так же беседу с ребенком о крайней опасности таких «игрушек».

Если ребенок наколол палец сегодня, то есть еще 48-72 часа с момента укола, чтобы проконсультироваться с врачом в Центре СПИД чтобы решить вопрос - нужно ли начинать профилактический прием препаратов против ВИЧ и экстренную вакцинацию против гепатита В.

С чего начать, если ребенок случайно укололся иглой?

Прежде всего, необходимо промыть место укола большим количеством проточной воды с мылом, обработать любым дезинфицирующим средством (перекись водорода, 70% этиловый спирт, раствором зелени бриллиантовой, йодом и т.д.).

В Методических рекомендациях Минздравсоцразвития от 6 августа 2007 г. N 5961 «ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЗАРАЖЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ, ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»: **При повреждении кожи (порез, укол)**, если появилось кровотечение из поврежденной поверхности, его не нужно останавливать в течение нескольких секунд. Если нет кровотечения, то надо выдавить кровь, кожу обработать 70 град. спиртом, затем раствором йода.

Если пострадавшие понесут в Центр СПИД подобранный шприц, нужно это делать в жесткой упаковке типа закрытой стеклянной банки или бутылки, чтобы шприц при транспортировке не проткнул тару и не уколол других людей. Врач оценит риск (следы крови на шприце, влажный или сухой), назначит исследование промывных вод со шприца. Все это необходимо для решения вопроса о назначении профилактики. Необходимо знать, что профилактическое лечение назначается в течение 72 часов, но максимальный эффект оказывает при назначении в первые 36 часов после «аварийной ситуации» и чем раньше пациент придет на прием, тем лучше будет профилактический эффект. При выявленном риске инфицирования ребенку назначаются с профилактической целью необходимые препараты сроком на 1 месяц. Обязательно при первичном обращении назначается исследование крови пациента на ВИЧ, гепатиты В, С и сифилис. Наблюдение проводится в течение года с контрольным исследованием крови через 3, 6, 12 месяцев.

Трезво оценивайте риск (или его отсутствие) в вашей конкретной ситуации и не впадайте в спидофобию. Находящиеся рядом с ребенком взрослые должны уметь без паники, разумно оказать ребенку помощь, в том числе первую доврачебную, и обратиться вовремя к врачу Центра по профилактике и борьбе со СПИД или врачу-инфекционисту местного лечебного учреждения для решения вопроса о применении медикаментозной профилактики ВИЧ.

Благотворительная организация женщин «Будущее без СПИДа»

Адрес: 150000 Россия, Ярославль, ул. Максимова, 8
Тел: (4852) 32-97-34

Руководитель: Руданова Тамара Станиславовна
Сферы деятельности: ВИЧ/СПИД, профилактика. Форма работы:
медицинское консультирование.

Центр профилактики и борьбы со СПИДом

Адрес: 150000 Россия, Ярославль, ул. Максимова, 8
Тел: (4852) 32-87-64, 32-97-34
Факс: 32-82-94, 32-87-64
Телефон доверия: 30-38-80
Эл.почта: spid@adm.jas.ru

Руководитель: Волканевский Валерий Леонидович

Сферы деятельности: ВИЧ/СПИД, ИППП/ЗППП, профилактика, лечение.

Форма работы: диагностика; амбулаторная лечебная деятельность; психологическое и медицинское консультирование; волонтерское движение; проведение обучающих семинаров по теме "Профилактика ВИЧ/СПИДа, наркомании, ЗППП"; выпуск периодической печатной продукции; организация массовых мероприятий к памятным датам по ВИЧ/СПИДу, к Международному дню здоровья, Международному дню семьи, Всемирному дню молодежи.

Уважаемые родители!

За последнее время наркомания стала бедой многих семей.

Иногда даже первая проба может привести к зависимости от наркотика.

Правила, позволяющие защитить ребенка от приобщения к наркотикам и психоактивным веществам:

- **Общайтесь с ребенком.** Общение – основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с Вами заставит ребенка искать его с другими людьми. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку?
- **Слушайте своего ребенка, уважайте его точку зрения.** Демонстрируйте заинтересованность, выстраивайте диалог.
- **Принимайте своего ребенка.** Он должен быть уверен в родительской любви независимо от его сегодняшних успехов и достижений.
- **Проводите вместе свободное время,** занимайтесь спортом, музыкой и т.д. Это очень важно для ребенка.

Даже учитывая все это, Вы не в силах исключить возможность пробы наркотиков, и всегда должны быть готовы помочь ребенку.

Все, что здесь перечислено, может быть признаком употребления наркотиков.

Внешние признаки

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная или очень быстрая речь;
- сухие потрескавшиеся губы;
- беспричинное слезотечение, насморк;
- хронический кашель;
- потеря аппетита, похудение;
- нарушение координации движений (пошатывание или спотыкание).

Очевидные признаки

- следы от уколов на руках в области локтевых сгибов, на кистях;
- шприцы, иглы;
- таблетки, порошки, капсулы;
- бумажки, свернутые в трубочку, фольга, пузырьки из-под лекарств;
- маленькие ложечки;
- различные высыпания на коже, расчески;
- непонятные запахи от одежды и от ребенка.

Изменения в поведении

- уходы из дома, прогулы занятий в школе;
- снижение успеваемости в школе;
- нарастающее безразличие ко всему;
- избегает общения с домашними;
- повышенный и необычный интерес к фармакологии и домашней аптечке;
- интерес к особым состояниям человеческой психики, способам их вызывания;

- утверждение подростком своего права на употребление алкоголя и др.;
- подозрительные разговоры по телефону, односложные ответы, использование жаргонных слов;
- большая часть времени проводится с людьми, не вызывающими у Вас доверия;
- тратит большие деньги непонятно на что;
- часто попадает на лжи;
- теряет личные вещи, пропажа вещей из дома;
- частая и резкая смена настроения;
- невозможность сосредоточиться;
- сонливость или наоборот чрезмерная активность;
- ухудшение памяти.

Если Вы заметили подобные симптомы у ребенка

1. не впадайте в панику;
2. наблюдайте внимательно за ним и не демонстрируйте чрезмерного волнения;
3. постарайтесь тактично поговорить с ребенком;
4. не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;
5. постарайтесь установить факты и обсудить их с подростком;
6. **главное – уделяйте больше времени и внимания ребенку, старайтесь больше слушать его, проявив поддержку и заботу, предложите ему помощь.**

При подозрении на употребление наркотиков принимайте срочные меры.

Для установления фактов употребления наркотика Вы можете воспользоваться экспресс-тестами. Они позволяют в домашних условиях выявить содержание наркотических веществ в организме человека.

В случае, если есть подозрения, но вид наркотика неизвестен, существуют тесты для одновременного выявления трех и более групп наркотиков. Такие тест-полоски можно приобрести в обычных аптеках.

При подозрениях и выявленных фактах, не медлите, обращайтесь за помощью к специалистам.

В Ярославской областной клинической наркологической больнице Вам и Вашему ребенку окажут квалифицированную помощь врачи-наркологи, психотерапевты, психологи и специалисты по социальной работе.

Также Вы можете получить консультацию специалистов по телефону доверия - 72-14-22.

анонимная наркологическая помощь – (4852) 33-61-61

Прием вызовов - круглосуточно по телефону (4852) 73-67-46

Если у вас есть любая информация, связанная с незаконным оборотом наркотиков, обращайтесь по телефону доверия Управления ФСКН России по Ярославской области (4852) 21-22-43, анонимная служба «Набат» - (4852) 72-20-20, Рыбинский межрайонный отдел – (4855) 21-35-08; Угличский межрайонный отдел – (48532) 2-30-20; Переславский межрайонный отдел – (48535) 3-18-80.