

Пусть бюджет выгодно иметь детей

МАТЕРИНСТВО

Полная семья и здоровые дети – главные ценности нашей жизни. Эту простую на первый взгляд истину пытались донести до своей аудитории организаторы научно – практической конференции «Естественные роды – роды XXI века». Инициатором проведения мероприятия стали межрегиональное общественное движение «Сознательное родительство», объединившее межрегиональную общественную организацию родителей, выступающих за естественные роды и сознательное родительство, ярославское отделение Всероссийского сообщества многодетных и приёмных семей «Много деток – это хорошо!» и центр подготовки к естественным родам и послеродового сопровождения «Дельфиния».

КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ – ПО 2,2 РЕБЁНКА

На конференции были подняты вопросы качества российского родовспоможения и поиск адекватных способов его совершенствования. Обсуждалась идея естественных родов, то есть родов без медицинских вмешательств, позволяющих женщине делать то, что она считает необходимым, как залога здоровья матери и ребёнка. А также пропагандировались идеи традиционных семейных ценностей, многодетности и здорового образа жизни.

Основная причина, по которой сегодня не стремятся рожать детей, – брак и семья становятся людям неинтересны. Институт семьи в наше время практически утратил свою значимость и ценность. По этой причине многие предпочитают жить в гражданском браке и не спешат обзаводиться наследниками. По словам кандидата социологических наук, научного сотрудника кафедры социологии семьи и демографии социологического факультета МГУ Ольги Лебеде, корень этой проблемы в сознании современного человека, для которого постепенно исчезает ценность семейного образа жизни, происходит её девальвация. Вместо мадонн с младенцами – женщины, ни в чём не уступающие мужчинам. Один из вариантов спасения маленькой, но значимой ячейки общества, предложенный участниками конференции, – стимулировать людей к созданию крепких многодетных семей. Нужно сделать так, чтобы людям было выгодно в социальном, материальном и моральном аспектах иметь много детей.

Социальным образцом здоровой, полноценной семьи для большей половины населения должна стать модель трёх-четырёхдетной семьи. По данным Росстата, только для того, чтобы население нашей страны не уменьшалось, каждой женщине нужно иметь 2,2 ребёнка. Сейчас у нас приходится 1,3 ребёнка на одну женщину за всю жизнь. Выводы делайте сами.

Я ВРАЧ, И ЭТИМ ВСЁ СКАЗАНО

Другой причиной, по которой многие женщины не хотят иметь детей, по мнению психолога, члена общественной организации «Рождение», действительного члена профессиональной лиги психологов и психотерапевтов, ведущего специалиста центра подготовки к естественным родам «Дельфиния» Юлии Шелепиной, является качество оказания медицинской помощи в сфере родовспоможения и репродуктивного здоровья в целом. Всё это, безусловно, сказывается на количестве рождений, а, соответственно, и будущего нашего государства.



По словам Юлии Шелепиной, в самих роддомах за какие-то несколько лет условия изменились в сторону комфорта. Появились палаты совместного пребывания матери и ребёнка, что позволяет новорождённому малышу легче войти в новый для него мир. В некоторых роддомах это 100-процентное условие. Но при ближайшем рассмотрении ситуация неоднозначная. Основная позиция медицины: «Я врач, я лучше знаю, что вам нужно в родах!» – пока остаётся неизменной. Врачи склонны рассматривать роды как медицинскую процедуру, которая требует ведения и управления. Поэтому женщины, которые хотят родить естественно, стараются сделать это дома.

– Я и сама рожала четверых детей дома, – говорит Юлия Олеговна. – Ведь по большому счёту, медицина – это всего лишь сфера услуг. И наше личное право, воспользуемся мы этой услугой или нет.

АКУШЕРЫ И ПСИХОЛОГИ – ДИАЛОГ НАЧАТ

На конференции говорили и о роли центров по подготовке беременных женщин к родам. Главная ценность таких центров в том, что их специалисты с помощью различных психологических методов готовят беременную женщину к предстоящему материнству. И априори они должны служить связующим звеном между врачами-акушерами и самой женщиной.

– Сегодня и врачи-акушеры, и психологи единодушно признают, что в родах воедино слиты два процесса: физиологический, приводящий к рождению ребёнка, и психологический, связанный с душевными переживаниями женщины, дающей

жизнь крохотному человечку, – сообщила педагог-психолог высшей категории, директор ярославского семейного центра «Растём вместе», ведущая курсов подготовки к родам Ольга Калинина. Безусловно, если доктор работает с женщиной в родах, он знает, как читать кардиографию плода (КТГ), определять раскрытие, выбирать те или иные медикаментозные способы работы – это его территория. Если я – психолог и готовлю женщину к родам, то я знаю, как помочь ей осознать и сформулировать свои страхи, как научить её использовать внутрен-

даже если взять для примера только областную родильную больницу, всего 15 процентов, остальные 85 поступают с различными патологиями. Среднеобластной процент, правда, примерно 50 на 50.

А ведь каждая женщина рассчитывает на положительный исход своих родов и рождение здорового ребёнка. И наше дело помочь ей в этом. Пусть это не покажется кому-то громкими словами, но акушерство – это искусство. Наверное, все знают, что в дореволюционной России было развито повивальное дело. И повивальная бабка уже тогда была не сторонним наблюдателем родового процесса. От времени принятых ею решений и действий во время родов часто зависела жизнь не только матери, но и неродившегося младенца. О высокой квалификации наших акушеров-гинекологов говорит тот факт, что Ярославская область имеет один из самых низких процентов (8,8) кесаревых сечений в стране!

Отдельный разговор о так называемых домашних родах. Они хороши только тогда, когда успешно окончились. Сказать заранее, как окончатся роды, не может никто. Соответственно, вряд ли кто скажет, какой вид помощи потребует женщине и её будущему ребёнку. Безусловно, будущая мама имеет право рожать, где ей вздумается. Однако женщина, способная трезво оценивать ситуацию, наверняка примет решение в пользу специализированного учреждения.

К сожалению, в нашей жизни без медицинских вмешательств в деле родоразрешения обойтись практически невозможно. По статистике, только в Ярославле каждая пятая молодая женщина имеет ту или иную гинекологическую патологию. Ведь это редкость, когда молодая девушка начинает заботиться о своём репродуктивном здоровье со школьной скамьи. Как правило, о детородной функции многие из нас вспоминают только тогда, когда что-то начинает идти не так. А взятая сегодняшних девочек-подростков, которые, не задумываясь ни о чём, уже в 13 – 15 лет идут на аборт, а к своему совершеннолетию имеют целый букет различных болезней. К слову сказать, экстрагенитальные заболевания преобладают в числе причин материнской смертности в Ярославской области. Россия по числу абортотворцев среди подростков стоит в Европе на первом месте. Стоит задуматься, а смогут ли потом эти девочки-женщины, когда придёт время, родить без помощи врачей? Вряд ли.

– Бесспорно, общественное движение – это сила, которую только требуется направить в нужное русло, – уверен Максим Мозгот. – В настоящее время приложение своих сил и настойчивости в достижении результата общественники «Сознательного родительства» могут найти в активном взаимодействии с общеобразовательными учреждениями в плане сексуального воспитания подрастающего поколения. В частности, профилактики ранних половых контактов, беспорядочных половых связей и, как следствие этого, абортотворцев среди сегодняшних подростков. И, возможно, лет через пять для этих подростков такие понятия как «семейные ценности», «сознательное родительство» и «планирование семьи» будут наполнены конкретным смыслом и содержанием.

Елена КУЛЬКОВА

ние ресурсы для преодоления тревоги, как помочь себе в родах, максимально снизив болевые ощущения. Темы страшилок о родах из Интернета часто становятся предметом обсуждения на наших занятиях. Мы говорим о том, как сбалансировать своё эмоциональное состояние и достичь доверия и открытости к врачам. Совсем недавно в одной из местных газет была опубликована статья, откровенно поливающая грязью практически все роддома Ярославля. Если кто-то где-то на занятиях по подготовке к родам на будущих мам выльскивает информацию в том же ракурсе, как это сделано в статье, то неудивительно, что женщины, идущие после этого в роддом полные страхов перед медицинской агрессией, эту агрессию и получают. С 1997 года мы тесно сотрудничаем с роддомами, женскими консультациями, органами здравоохранения, отдельными врачами, периодически посещаем данные медицинские учреждения и неоднократно присутствовали на родах. Колоссальные изменения, которые произошли за последние десятилетия в практике отечественного родовспоможения, не признавать может только слепой.

ОБЩЕСТВЕННИКИ – ЭТО СИЛА

– Все наши роддома всегда были ориентированы на естественные роды. Ведь ни один врач не будет вмешиваться в родовую процесс здоровой беременной, которая поступила в клинику с хорошими анализами и без всяких показаний к медицинским вмешательствам, – отметил главный акушер-гинеколог Ярославской области Максим Мозгот. – Хотя таких беременных,