

В кабинете кардиолога

МЕДИЦИНА И ЗДОРОВЬЕ

4 сентября – Всемирный день сердца. К сожалению, сегодня сердечно-сосудистые заболевания по смертности стойко лидируют среди других недугов, которыми страдает население планеты. Борьба с ними нам помогают кардиологи. Врачи, которых каждый рабочий день – «день сердца»!

В один из таких будних дней мы отправились в городской кардиологический центр к Татьяне Владимировне Сейранян – кардиологу с 25-летним стажем. Запросились понаблюдать за её работой, чтобы узнать, как говорят, из первых уст о проблемах наших ярославских сердечников, да и докторов, их лечащих, тоже.

Татьяна Владимировна – коленница ярославна. В 1981-м с отличием закончила наш медицинский институт. Потом 19 лет проработала в 4-й городской поликлинике. В 30-е кардиологическая служба областного центра только-только начиналась, и Сейранян стала вторым поликлиническим кардиологом – первым был Сергей Янович Ерёгин. Сейчас она главный кардиолог области.

Итак, заходим в кабинет. На приёме у врача пожилая женщина. Бывшая работница Ярославского завода топливной аппаратуры. У неё целый ряд сердечных заболеваний: ишемическая болезнь, гипертония, нарушение ритма... Спрашиваю кардиолога: откуда столько? Причина в чём?

– Сложно сказать. В этом случае и мать – гипертоник, и отец. Чем раньше человек озвучит своим здоровьем, тем лучше. Поздно останавливать поезд, когда он летит под откос! Отвечает доктор. – А вообще риск, например, ишемической болезни, увеличивается под воздействием ряда факторов: высокий холестерин и артериальное давление, сахарный диабет, наличие заболеваний у родственников. Ожирение тоже здорово отнюдь не способствует снижению заболеваемости сердечными недугами в Ярославле, тем более, чем, допустим, в соседних областях – Костромской, Вологодской, Ивановской, – добавляет кардиолог.

– Почему?
– Да за близость с Москвой. Тут очень дорого. Зарплаты низкие, цены высокие. Отсюда и проблемы... Очень много в последнее время идёт пенсионеров, которые инвалидность хотят оформить. Для льгот. Раньше этого не было. Старичку 86 лет, врачи, вынуждены давать

рах. И потом среди выписанных из лечебного учреждения инфарктников в течение первого года уходят в мир иной ещё до 10 процентов. Поэтому лучше заниматься предупреждением сердечных болезней, чем, как выкричал известный российский врач кардиолог профессор Аронов, играть в русскую рулетку с инфарктом миокарда.

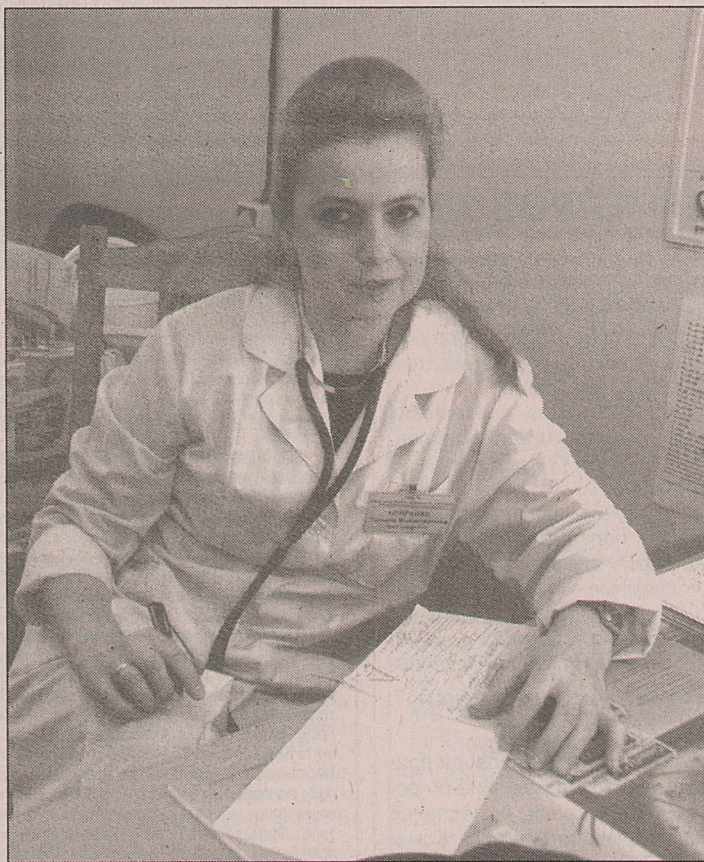


фото Анны СОЛОВЬЕВОЙ.

заключение, может он работать или нет!

Пока один больной выходит, а следующий заходит, Татьяна Владимировна рассказывает об огромном количестве сердечников в нашем городе:

– У нас есть «госзаказ», как мы его называем, то есть план приёма. Так, в прошлом году мы с заведующей кардиоцентром Дарьей Александровной Костюченко вместе 146 процентов сделали! Бывают дни, когда вместо 10 пациентов, положенных по нормам приёма, принимаем по 30!

Небольшой медицинский экскурс для наших читателей. К примеру, несколько слов об инфарктах. Они настолько опасны, что на сотню вызовов по инфарктам миокарда около семидесяти больных умирают до приезда врача. В больницу попадает меньшая часть. Из них 10 – 15 процентов умирают в стациона-

тов соответственно! Он превосходит прирост смертности во всех других возрастных группах, даже у лиц старше 85 лет.

– Если человека вижу в первый раз, – рассказывает Татьяна Владимировна, – спрашиваю всё от начала до конца: жалобы, историю болезни, переносимость лекарств, сопутствующие заболевания, есть ли лекарственная несовместимость... Если видишь, что с человеком не всё в порядке, то и о семейных ситуациях. Может быть, ему нужна помощь психотерапевта. Поэтому первичный приём длится 30 – 40 минут.

Вот откуда берутся такие очереди к кардиологам. Ведь по нормам всё тех же чиновников от здравоохранения на одного пациента врач должен тратить лишь 20 минут. И задерживаются наши кардиологи после работы ежедневно на два, а то и три часа. Но разве больного, не осмотрев как положено, выгонишь из кабинета? Врачебная совесть этого не позволит никогда.

На столике в холле разложены специальные брошюры, в которых содержатся различные полезные советы для сердечников – и по питанию, и по образу жизни. Народ, пока в очереди прохладается, хочешь не хочешь, а прочтает и что-то для себя обязательно полезное найдет. К примеру, людям с больным сердцем вообще лучше убрать солонку со стола, а вместо соли употреблять в пищу бессолевые специи. Салаты заправлять не жирным майонезом, а обезжиренным йогуртом. И чтобы похудеть, принимать пищу не менее трёх раз в день, не доводить себя до состояния голода, когда набрасываешься на еду словно тигр.

Доктор Сейранян – врач высшей квалификации категории рией. Великолепный специалист, как охарактеризовал её главный врач медсанчасти шинного завода Николай Васильевич Ермаков. Умная, квалифицированная, с исследовательским стилем работы.

– Раз о вас так отзываются, то, видимо, вы свою работу любите?

– Не то слово. Мы как-то с Дарьей Александровной пришли к выводу, что даже если б денег совсем нам не платили, и то на работу ходили бы. И с пациентами нравится общаться, и кардиология – наука интересная. Двигается вперёд семимильными шагами. А кардиолог должен быть в курсе всего самого нового в лечении сердца. Поэтому и вечером перед сном обязательно читаю специальную литературу. И мне это интересно.

Светлана КРУПИНА