

Фёдор Роштин – человек-домкрат

КРУПНЫЙ ПЛАН

Директор спорткомплекса «Орбита» в Брагине старается пореже проводить совещания со своими сотрудниками в своём кабинете. Потому что ему и одному-то в нём тесно. И не потому, что кабинет маленький, а потому, что сам Фёдор Николаевич Роштин очень большой.

Пожалуй, он – самый сильный человек в Ярославле и его окрестностях. Сказать, что он мастер спорта по штанге, что в трёх регламентированных движениях пауэрлифтинга он способен поднять около тонны веса – значит ничего не сказать. Его супертренированное тело отнюдь не представляет собой, как у подавляющего большинства тяжелоесов, лишь гору мышц. У него такая фигура, словно над ней поработал искусный скульптор, отсекая от бесформенной глыбы всё лишнее и превративший простого смертного в произведение искусства.

Конечно, немалая заслуга самого Рощина в том, что в свои 60 лет он выглядит внешне примерно на 30 с небольшим. Но и сама природа, можно сказать, внесла здесь свою существенную лепту.

Человек он, как говорится, «от земли». Родился в деревне Машкино Некрасовского района в простой крестьянской семье. Мать в колхозе «Путь Ленина» была знатным бригадиром-полеводом, награждена за безупречный труд двумя орденами и... персональной пенсией. Отец Фёдора Николай Андреевич был, можно сказать, универсалом – и пахал, и сеял, жал и косил, грузил и отвозил... Слава о нём окрест шла чуть ли не как о былинном богатыре. Рост под два метра, вес – за сто кило.

– Однажды сгорел у нас дом, поселились всей семьёй у родственников, – вспоминает Фёдор



Фото Анны СОЛОВЬЕВОЙ

Роштин. – Отец с братом своим Михаилом начали строить новую избу. Мать рассказывала, как отец 8-метровые брёвна весом под 400 кило шутя закидывал в громадную телегу. У лошади и то ноги подгибались.

Если в деревне коллективная драка выходила за рамки правил, появлялся Николай Андреевич, и вскоре вразумлённые дружескими подзатыльниками мужики, словно альпийские овечки, мирно расходились по домам.

– Видно, от отца мне эта природная сила передалась, – считает Фёдор Николаевич. – Помню, когда приезжали на побывку

с братом Сашей из Ярославля в родную деревню, обязательно устраивали «показательные выступления». Ну там, по переноске с поля на подворье копны сена в 320 кило или впрягались вместо лошади в плуг и землю пахали... Дурачились, конечно, просто силу некуда было девать.

В «оглобли» ввёл Рощина Константин Васильевич Костров, отвечавший в обкоме профсоюза работников строительства и стройиндустрии за спорт и разглядевший в деревенском увальне будущего спортсмена с незаурядными возможностями. Роштин закончил строительный

техникум, работал в тресте «Ярхимпромстрой», выступал за это предприятие в соревнованиях по толканию ядра, метал диск. Но Костров безошибочно определил, что настоящее призвание Фёдора – штанга.

Парень стал серьёзно заниматься тяжёлой атлетикой в ДФК-2, и вскоре появились результаты. Он был многократным чемпионом и рекордсменом области, призёром зональных российских стартов, завоевал «серебро» на всероссийских соревнованиях. Уже будучи освобождённым секретарём комитета комсомола треста «Ярхимпромстрой», Фёдор продолжал зани-

маться спортом, выступать за область в крупных соревнованиях. О богатырской силе этого человека можно судить хотя бы по такому факту: начальный вес в одном из движений у Рощина был... 175 – 180 килограммов.

Всякое бывало во время соревнований. Однажды пришлось срочно переходить в интересах команды из одной весовой категории в другую. Предстояло за несколько часов поправиться на 4 килограмма.

– В это время я ел всё, что под руку попадалось – овсяную кашу, батоны, творог, пряники, стаканами пил лимонад, – вспоминает Роштин. – Перед самым

контрольным взвешиванием прикинули с тренером вес. Не хватало полкило. В буфете купил пол-литровую банку какого-то сока. Гвоздём отковырнул железную крышку, залпом выпил. Взвесили. Получилось – грамм в грамм. На этих соревнованиях я выполнил норму мастера спорта и... потерял те же четыре килограмма.

Вот уже много лет возглавляет Фёдор Николаевич Роштин спорткомплекс при заводе ЯЭМЗ. По должности он – директор, но фактически является наставником молодых спортсменов, которые приходят в гостеприимный спортивный дом «человека-домкрата» Рощина не только силу качать, но и поучиться у него умению общаться, преникаться с сочувствием к чужой беде, способности наладить в семье атмосферу покоя и лада.

Через пару дней на юбилей Рощина приедет из Москвы его сын Александр, также мастер спорта по тяжёлой атлетике. Естественно, как и батя, тяжело-вес, при росте 190 см и весе 115 кило Александр Роштин – рекордсмен и чемпион области, некоторое время тренировал в «Орбите» молодых спортсменов. Не только сын в отца, но и внук Николай пошёл в деда. Ему всего 12 лет, а он уже вовсю «играет железом»: не так давно преподнёс подарок ко дню рождения деда – стал бронзовым призёром в областных соревнованиях по штанге среди детей.

И это ещё не всё. У богатырей особый почерк жизни. У шестидесятилетнего Фёдора Рощина есть кроме старшего Александра ещё два сына. Григорий 11 лет, он какое-то время увлекался боксом, музыкой. Скорее всего, тоже пойдёт по отцовской железной тропе. Артём пока ходит только в детский сад, ему всего 5 лет.

За свою жизнь Фёдор Роштин много людям добра сделал. В разные попадал переделки. Но зря ни разу никого пальцем не тронул. А его самого никто не тронет...

Валерий ПРОХОРОВ.