

Барбара Росек «Дневник наркоманки»

Книга - бестселлер 80-хх.

В ней описывается жизнь наркоманов во всей красе: от состояния эйфории до ломки, от начала до кладбища.

Книга написана в форме дневника (о чем собственно говорится в названии), основана на реальной жизни, реальной наркоманки Барбары Росек (Бася) и начинается с ее признания в этом. Все в этой книге реально от имени главной героини до последнего ее пристанища.

Скажу сразу книга захватывает с первых слов, с первой страницы.

Если у вас воображение развито на должном уровне, то очень легко себе представить девчонку лет 18, которая сидит в своей комнате и ничего ее не интересует кроме дозы, она все понимает, все знает, знает как с этим бороться и что нужно бороться... Но ей надо дозу, даже для... начала борьбы с ней!

Вскрывается вся жизнь наркомана: как достать и где, куда спрятать, и как ширнуться, чтобы не заметили, кто друзья, какое общение, о чем говорят, чем интересуются как победить... и, прочитав, понимаешь - НИЧЕГО У НИХ НЕТ! Вся их жизнь крутится вокруг наркотика. В самом дневнике одни лишь короткие фразы, коротко и по факту. Самое длинное в книге это Послесловие...

Наркоманы чаще умирают от передоза чем от чего-то еще.

Невольно, но их все равно жалко... *Ведь каждый из нас и наших родных может попасть в этот реально "замкнутый круг" зависимости в любой период своей жизни... и не только с наркотиками, а с чем угодно - табак, алкоголь, наркота, лекарства, соцсети, игры, работа, обломовщина, еда, шопоголизм, стремление к совершенству, патологические чистюли, зависимость от кредитов (долги), зависимость от телефона, зависимость от телевизора... чего только нет! Наш мозг бы да на благое и позитивное, а тут столько всего расплодили... ЭХ!*

Любая зависимость - это замкнутый круг, который зависимый проходит снова и снова! Всегда, помимо признания и понимания, нужно начать делать хотя бы минимум.

https://otzovik.com/review_5125757.html