

Человек на своем месте

Фраза, вынесенная в заголовок, кажется затертой до банальности. Но лучшего, более точного определения для моего собеседника не подберешь. Уже несколько десятков лет понятие «ярославская наркология» и имя Валерия Мельникова спаяны накрепко.

Даже во всероссийских масштабах никто так долго не занимает пост главного специалиста в области наркологии. А Валерий Федосеевич является главным наркологом области уже 31 год! Как стал им в 28 лет, так и руководит беспрерывно. И когда возник вопрос о назначении главного психиатра-нарколога Центрального федерального округа, ни у кого не вызвал сомнений выбор кандидатуры. Последние три года эту работу он выполняет с немалым успехом.

Бьющей через край энергией у Валерия Федосеевича в избытке. И если для кого-то 60 лет — пенсионный возраст, то для него — расцвет творческих сил. В канун дня рождения, который Мельников отпразднует 18 апреля, мы встретились с юбиляром.

— Валерий Федосеевич, вы Овен по зодиаку. Знак силы, энергии, упорства. Это качества вашего характера?

— Пожалуй, да. Без упорства и энергии трудно было бы буквально с нуля создавать в области наркологическую службу. Но приходилось вырабатывать и терпение, и скрупулезность, и умение сдерживать эмоциональные порывы, быть дипломатом. Без этого в моей работе тоже никак.

— Вы ведь фактически ровесник Великой Победы...

— Да, мои родители поженились на фронте. Мама была военным хирургом, папа — начальником штаба полка. Их часть стояла в Польше, когда мне пришла пора появиться на свет. Маму успели отправить в Москву, где я и родился. А 9 мая меня, в возрасте меньше месяца, вынесли на московские улицы, чтобы я увидел праздник Победы. Так что практически с этого события началась моя жизнь. Потом было обычное детство сына военных, переезжали из гарнизона в гарнизон. Папа, кстати, вернулся в Советский Союз только в 1948 году: он возвращался на Родину наших земляков из фашистских лагерей, расположенных во Франции и Польше. Школу я закончил в Тутаеве и уже с Ярославской землей не расставался.

— Перед вами был выбор: стать медиком, как мама, или военным, как отец?

— Военная карьера меня не прельщала, а вот в том, что стану доктором, был уверен с малых лет. Причем обязательно психиатром. Разбираться в человеческих душах для меня до сих пор самое интересное. Кстати, военным я все-таки был, правда, не по своей воле. После окончания мединститута два года служил военврачом в авиационной части. Предлагали остаться служить и дальше, но гарнизонной жизни я отдал с лихвой и твердо решил быть гражданским доктором. К тому же женился на последнем курсе института, пока служил в армии, родилась дочка. Жена была совсем молодой, только школу окончила. И с ней идем по жизни, не расставаясь, все эти годы. Сейчас она тоже «главный» — главный медицинский психолог области.

— Сразу два главных в одной семье. Кто же главнее?

— В доме главный я. Супруга и в силу характера, и в силу высокопрофессиональной подготовки идеально распределяет роли в семье и никогда не претендует на лидерство. По-

этому живем абсолютно без конфликтов.

— А есть еще медики в доме?

— Дочь — врач-лаборант в областной наркологической больнице, брат заведует реанимацией в «девятке».

— Как получилось, что вас, совсем еще молодого врача, назначили на должность главного нарколога?

— С 1970 года я работал психиатром-наркологом в областной психиатрической больнице. И продолжал учиться, учиться и учиться. И когда в 1974-м решили ввести эту должность, оказалось, что я наиболее подготовленный специалист. Хотя, если говорить честно, нарколог как таковой, в «чистом виде», тогда в области практически и не было, как не было

наш фонд «Ярославцы против наркотиков», которому в июне исполнится четыре года. Возникновение его в это время не случайно. Именно 2000 год дал всплеск наркомании, рост которой продолжался до 2003-го.

Прежде всего фонд взял на себя координирующие функции, соединив усилия медиков, правоохранительных органов, педагогов и т. д. Сыграло большую роль и то, что правление возглавил первый заместитель губернатора области Владимир Ковалев. Человек действия, глубоко неравнодушный к проблеме, он стал своеобразным «мотором» в деятельности фонда. Очень помогает то, что Владимир Александрович возглавляет еще и областную межведомственную комиссию по борьбе с незаконным оборотом наркотиков.

считать в правоохранительные органы о наркопритонах, точках сбыта зелья. Каждый звонок тщательно проверялся, и в результате были возбуждены десятки уголовных дел против наркодилеров, изъято из незаконного оборота большое количество наркотиков.

Огромным достижением считают в фонде участие в формировании областной целевой программы, направленной на борьбу с наркоманией в регионе. Она была одобрена Думой и обрела форму закона. (Кстати сказать, была признана одной из лучших и действенных в стране.) Новая программа, принятая в конце прошлого года, еще более объемна, конкретна и, что важно, имеет под собой финансовую базу. А это немалая сумма — около 86 млн. рублей на три года.

уходит 2,4 процента валового национального дохода, а нужно не менее 5 — 6. Для сравнения: на одно койко-место у нас тратится 350 рублей, в Прибалтике — 1200, в Западной Европе — 300 евро. У докторов неприлично низкая зарплата. Я не против платных услуг, но должно быть четкое разграничение государственной и частной медицины. Государство обязано полностью взять на себя лечение социально значимых болезней, таких, например, как туберкулез, кожно-венерические заболевания, СПИД, алкоголизм, наркомания. Сейчас же оно выделяет на эти цели крохи, и нам может грозить даже не эпидемия этих страшных болезней, а пандемия.

Как врач, могу отметить, что если число наркозависимых за последнее время стабилизировалось, то смертность от алкоголя нарастает страшными темпами. Только от опоя в прошлом году в области умерли 1150 человек. И это лишь вершина айсберга, так называемые прямые случаи. Реальная цифра умерших от болезней, вызванных злоупотреблением алкоголя, «пьяного» травматизма в 10 раз выше. Все больше алкоголиков среди женщин, молодежи, подростков, даже детей.

— Любый врач сталкивается с человеческой болью. Но ваши пациенты, как мне кажется, одни из самых тяжелых. Какими качествами должен обладать доктор, чтобы помочь им излечиться?

— С профессиональной стороны нужно владеть несколькими специальностями — психиатра, психотерапевта, токсиколога. А с человеческой — необходимо запастись безграничным терпением. Пациент, если сам не захочет, не излечится никогда. Поэтому главная задача — вернуть ему веру в себя, проявить силу воли. Бывает, приходится личностно собирать буквально из обломков. А ведь есть много талантливых, творческих людей, с «золотой» головой и такими же руками. И вся энергия уходит в пьянство. Я горжусь, что через мои руки прошло немало пациентов, которые вот уже 20 — 30 лет капли в рот не берут. Они обрели крылья, вторую жизнь: строят, создают, стали прекрасными отцами.

А вообще считаю, что к благо нужно приводить и силой. Иной раз человек не в состоянии переломить себя. Принудительное лечение должно быть, только не тюремного типа, как при социализме, не в ведении правоохранительных органов, а в руках медиков.

— Вы — борец с пороками, а, положив руку на сердце, рюмочку-другую пропустить можете?

— Было бы лицемерием утверждать, что мне незнаком вкус алкоголя. Только больше 100 граммов крепких или 200 легких алкогольных напитков не употребляю. Просто мне не нравится само состояние опьянения, измененное сознание. Я люблю ясность мысли, здоровое восприятие мира. Люблю охоту, рыбалку, с детства занимаюсь водным туризмом, легкой атлетикой, волейболом. Сейчас увлекаюсь сравнительно новым видом спорта — практической стрельбой (из трех видов оружия — гладкоствольного, карабина, пистолета — нужно стрелять в движении по особому расположенным мишеням). Очень увлекательный спорт.

— И наконец, что бы вы сами себе пожелали в день юбилея?

— Минимум еще 10 лет активности — физической, профессиональной. Чтобы успеть реализовать все задуманное. И без пафоса: чтобы Россия выбралась из лабиринта реформ и переменилась. Мы достойны жить в сильном и гармонично развитом государстве.

Владимир НИКОЛАЕВ.

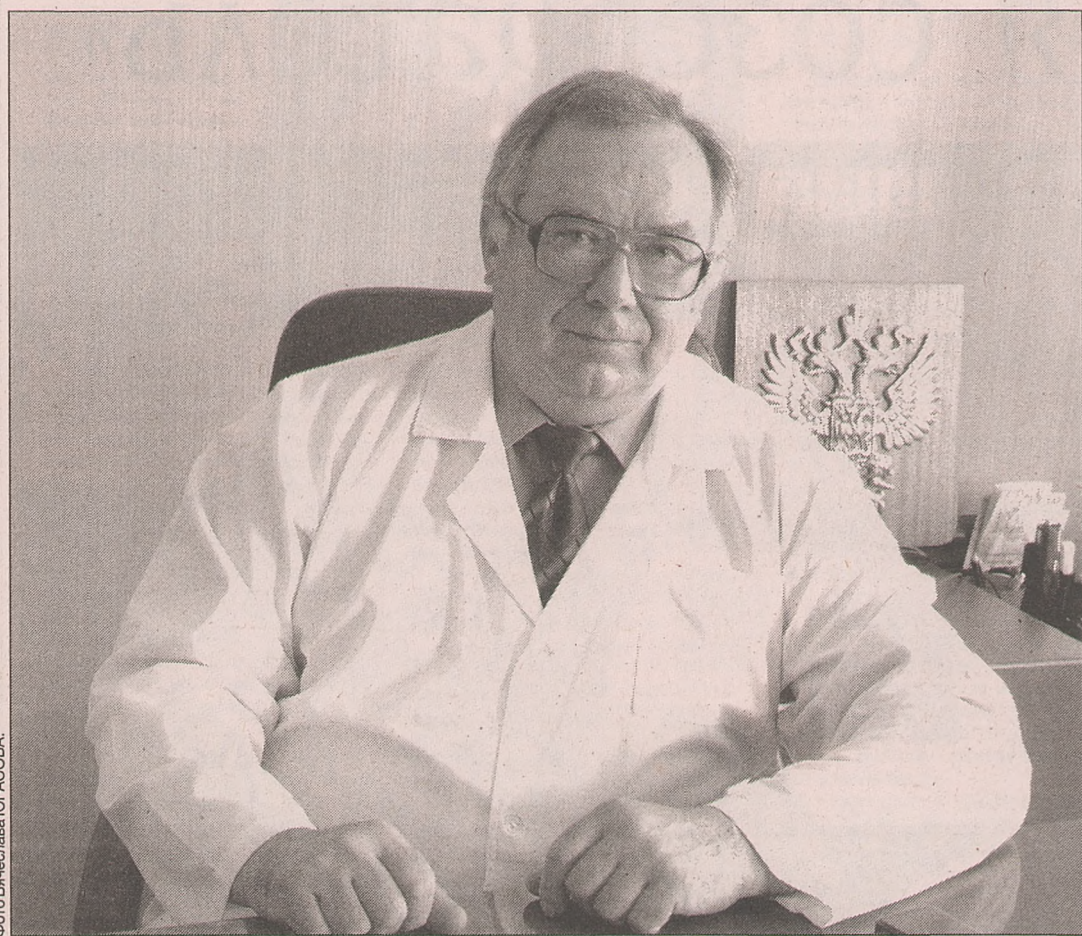


Фото Вячеслава ЮРАСОВА.

наркологической службы. Так что должность я получил, можно сказать, авансом.

С тех пор все силы положил на создание областной наркологии. Заведовал диспансерным отделением психобольницы, в структуре которой в 1983 году был образован наркологический диспансер, где я стал главным врачом. И наконец, в 1995-м возглавил новое образование — областную наркологическую больницу. Это постоянно развивающееся, совершенствующееся медицинское учреждение. Из последних новинок можно упомянуть недавно открывшуюся токсикологическую лабораторию. А еще в прошлом году на ее базе и базе медакадемии создано уникальное для России научно-практическое объединение «Наркология».

— Ваша больница одна из лучших в России по кадрам, по технической оснащенности. Но, насколько мне известно, вы не меньше гордитесь деятельностью фонда «Ярославцы против наркотиков».

— То, что проблема наркомании и вплотную связанное с ней стремительное распространение СПИДа стали для России катастрофическими, уже никто не скрывает. Говорят об этом много, реальных дел гораздо меньше. Нельзя, конечно, утверждать, что не делается ничего. Но это борьба все же с последствиями, а не с причинами. Собственно профилактика является самым слабым звеном в этой цепочке.

Для того чтобы исправить такое положение, и был создан у

Главной задачей было оторвать «группу риска» — подростков и молодежь — от пагубного влияния улицы. Удалось ли это, покажет время, но сам по себе список мероприятий, проведенных за три с лишним года, внушительный. Среди них самые разнообразные спортивные турниры — кубок Ярославля по хоккею среди юношей, международные турниры по боксу, по прыжкам с шестом, чемпионат России по стрельбе, первенство по лыжным гонкам и многие другие. Но была работа и в сфере творчества: акции «Музыканты против наркотиков», КВН команд рабочей молодежи. Всем памятна грандиозная музыкальная акция с участием ведущих артистов российской эстрады — «Даже не пробуй», состоявшаяся в Ледовом дворце.

Антинаркотические мероприятия во множестве прошли в учебных заведениях области. И непосредственно материальной помощи было оказано немало: приобретался инвентарь для детских спортивных школ, спецтехника для силовых структур, занятых борьбой с наркобизнесом, аппаратура для лаборатории и реанимационного отделения областной наркологической больницы. На эти акции потрачено почти полтора миллиона рублей. Откуда взялись деньги? Практически вся сумма — пожертвования от организаций и частных лиц.

Нельзя переоценить значение созданной фондом, финансируемой им и областным бюджетом информационной системы «Набат». Люди стали сооб-

Есть у нас и недостатки. Немало нареканий вызывает у граждан антинаркотическая наглядная агитация — элементы непродуманности, формального подхода. Чтобы сделать ее по-настоящему действенной, при фонде создан научно-методический совет, куда вошли около десятка ведущих ученых, профессоров ярославских вузов. Возобновила работу секция «Студенты против наркотиков», а еще началась подготовка к межвузовской конференции, посвященной здоровью образу жизни. Немалую роль в антинаркотическом просвещении молодежи и подростков играют и спецпроекты — телевизионная программа «Запретная тема» и газета с аналогичным названием, выпуск буклетов, брошюр и т. д.

Результат огромной работы, что провел фонд, конкретно оценить очень трудно, но есть говорящий факт: первый раз за много лет в 2004 году наркоситуация в области стабилизировалась, а число впервые выявленных наркоманов и зараженных через шприц СПИДом сократилось.

— Ситуацию с алкоголизмом, наркоманией вы знаете лучше, чем кто-либо. Что вас беспокоит больше?

— Я прежде всего организатор, администратор. Поэтому меня волнует непродуманная реформа медицины. Например, мы потеряли наркологическую службу в районах, она практически не финансируется из муниципальных бюджетов. Вообще в России на здравоохранение