

Просто будем дружить

Иметь из родственников одну лишь бабушку и вдруг получить подарок судьбы в виде старшей сестры – об этом 11-летняя Саша Зинова могла только мечтать. Однако, узнав, что программа «Диалог индивидуальностей», благодаря которой и состоялась встреча, рассчитана только на год, девочка расстроилась. Но ее новая знакомая Аня сразу же успокоила: «Ничего, договор – это формальность. А мы с тобой будем просто дружить». Так и случилось – прошло уже почти два года, а девчонки до сих пор не разлей вода.



Участвовать в программе Саше предложила школьный психолог. Увлеченная рассказом о студентах-волонтерах, которые шефствуют над такими же девочками и мальчиками, как и она, Саша сразу же согласилась.

Аня Бандерь, студентка факультета психологии Демидовского университета, приехала учиться в Ярославль из Питера. Ей было немного одиноко в чужом городе и очень хотелось найти свое место в нем, быть кому-то нужной. О программе «Диалог индивидуальностей» Аня узнала от друзей, когда училась на втором курсе. И сразу решила попробовать себя в роли волонтера.

Ее маленькая подшефная действительно нуждалась в помощи: девочка отставала в школе, была одинока, и ей явно недоставало внимания.

Первым делом принялись трудиться над успеваемостью Саши, и постепенно та стала делать успехи. Да и появился у девочки стимул учиться – захотелось добиться того же, что и старшая подруга, которая сразу стала для нее примером. Поначалу Саша все расстраивалась, мол, никогда ей не стать как Аня – у той в зачетке почти одни пятерки, а она с тройки на тройку перебивается. Но потом убедилась, что и сама может учиться не хуже, даже по злосчастной алгебре, стоит только захотеть.

А самое главное – девочка больше не боится отвечать у доски. И в этом ей помогла старшая сестра. «Раньше я боялась отвечать урок, когда на меня все смотрят. Вроде учу-учу, но, когда выхожу к доске, сразу все забываю», – рассказывает Саша. Долго девчонки вместе боролись со страхом с помощью различных методик, которым волонтеров обучают в службе «Молодежь и семья», прежде чем они приступят к работе с детьми. Зато теперь Саша знает наизусть все необходимые психологические приемы и сама может научить кого угодно. «Например, можно, выходя к доске, представить себе, что ты берешь весь свой страх в кулак и кладешь его в карман, плотно прикрыв ладошкой, или запираешь его в портфеле, – рассказывает Саша. – Или представ-

лять себя каким-нибудь страшным животным, например, пантерой. Она ведь ничего не боится, значит, и мне не надо».

Саша стала чаще слышать похвалы от своих учителей, в классе даже начали завидовать. Самые яркие впечатления Саши от прошедшего года – как они вместе с Аней ездили в лагерь отдыха, были на пикнике в Анин день рождения, в кино, вместе корпели над уроками. В общем, те мгновения, когда девчонки были вместе.

Но больше всего засел в памяти самый, пожалуй, романтический момент – первая прогулка по зимней набережной. Это их излюбленное место. Они и сейчас частенько, обнявшись, прохаживаются по узенькому тротуару вдоль реки. Однако тогда все было особенным. Небо в тот день как по заказу было усыпано звездами. Девчонки развлекались – гадали, где какое созвездие. А потом договорились, что каждый раз, увидев Большую Медведицу, будут вспоминать друг друга.

Так и происходит. Впрочем, скучать им приходится не так уж и часто – раз в неделю они встречаются обязательно, а иногда и чаще. Аня теперь учится на 4-м курсе и одновременно работает в службе «Молодежь и семья» – сама курирует пары волонтеров и их подшефных, ведь так много ребятшек нуждаются в помощи. Девушка говорит, что работа никак не мешает ей общаться с Сашей – на все время находится. И действительно, разве может что-то помешать настоящей дружбе?

Мудрые слова старого Лиса стали прописной истиной, но все-таки смысл их едва ли можно постичь достаточно глубоко, если не пережить бремя и счастье ответственности за того, кого приручил. Когда взрослый человек открывает маленькому дверцу в свой мир, когда становится для него самым близким человеком – лучшим другом, то уже не имеет права отказаться от этого, ибо он в ответе за чувства своего товарища, который по-детски доверился ему. И какое все-таки счастье, когда ответственность не обременяет, а становится радостью. Потому что ты нужен другому.

Екатерина АБРАМОВА.