



# ЦЕНТР ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ: НАМ ДОВЕРЯЮТ!

Центр доказательной медицины открылся в Ярославле в 2017 году по инициативе невролога, мануального терапевта, председателя Ярославского отделения Общества специалистов доказательной медицины Игоря Михайлюка. Опираясь на доверие пациентов и коллег, руководство смогло создать динамично развивающуюся, и вместе с тем надёжную современную клинику.

Центр работает в двух направлениях: клиника лечения боли помогает пациентам с болевой симптоматикой и сопутствующими патологическими состояниями; специалисты эстетического направления применяют лучший мировой опыт сохранения красоты и молодости: от поверхностных процедур до сложных врачебных манипуляций. Центр доказательной медицины производит забор анализов в сотрудничестве с ведущими лабораториями России.

## ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА – ЭТО МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ

Название Центра отражает основной подход его специалистов к ведению клинической практики. Доказательная медицина – это применение средств, имеющих научно доказанную эффективность, выбор лучших из имеющихся методов профилактики, диагностики, лечения заболеваний, реабилитации пациентов.

Центр строго придерживается главных принципов: качество оказания помощи, компетентность и высокий уровень квалификации специалистов, культуры общения, обеспечение комфорта пребывания пациентов в стенах Центра.

## МЫ ПОНИМАЕМ ВАЖНОСТЬ ВРЕМЕНИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА, СТРАДАЮЩЕГО ОТ БОЛИ.

Для человека, испытывающего боль: острую или хроническую, физическую или душевную – время идёт особым образом, и

докторам необходимо максимально быстро приступить к лечению, а не продлевать мучения пациента, назначая дополнительные, подчас избыточные и дорогостоящие методы обследования. Поэтому первичный приём любого врача в Центре занимает не менее часа. За это время доктор успеет обстоятельно собрать анамнез, изучить развитие заболевания, поставить точный диагноз и разъяснить пациенту план лечения. Это главное отличие от приема в муниципальных учреждениях системы здравоохранения.

Часто в Центр обращаются люди, страдающие хронической болью, которая, как правило, является следствием или причиной поражения нескольких систем организма. Например, может осложняться депрессией, что при отсутствии комплексного лечения, затянёт процесс лечения боли. Чтобы сэкономить время пациента, максимально точно поставить диагноз, разработать стратегию одновременного лечения основного и сопутствующих заболеваний, подобрать дозировку препаратов, комплекс лечебных процедур, в Центре успешно практикуются междисциплинарные консультации. В ходе таких приёмов пациента осматривают два или более специалистов, которые совместно ставят диагноз и назначают оптимальный комплекс лечения.

## КУРС НА КАЧЕСТВО И КОМФОРТ

Посещение клиники вызывает психологический дискомфорт вне зависимости от причины визита: идём ли мы за лечением

или на косметологическую процедуру. Ожидание приёма в гулких коридорах под звон металлических инструментов в большинстве случаев ухудшает состояние пациента, усиливает психологическое напряжение. Создавая уютную среду для посетителей, зону ожидания специалисты оснастили панелью для арт- и цветотерапии, которая позволяет восстановить спокойствие и уменьшить болевую симптоматику.

## БОЛЕЗНЬ ЛЕГЧЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

Постулат: «Профилактика лучше, чем лечение» - известен ещё со времён Гипократа. А правильная профилактика начинается с достоверных сведений об эффективных методах сохранения здоровья и красоты. В Центре доказательной медицины сформировалась традиция проведения Дней здоровья, в рамках которых специалисты клиники и приглашённые спикеры проводят семинары и мастер-классы, посвящённые актуальным вопросам медицины, эстетики, спорта.

## В ПРОЦЕССЕ ЛЕЧЕНИЯ ВСЕГДА УЧАСТВУЕТ ПАЦИЕНТ

В процессе лечения важно участие не только врача, но и активная позиция самого пациента. Для обучения пациентов принципам помощи своему организму в Центре будет организована Школа здоровья, первыми слушателями которой станут участники проекта «Золотой возраст».

тел.:(4852) 70-00-03; cdm.clinic