

ВИЧ не выбирает - выбираешь ТЫ!

ВИЧ передается:

ПОЛОВЫМ ПУТЁМ	При любых сексуальных контактах без презерватива
ЧЕРЕЗ КРОВЬ	При совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков При использовании нестерильных инструментов, шприцев, игл
ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ	Во время беременности, родов и кормления грудью

Сделайте СВОЙ выбор, защитите радость жизни!*

- сдайте тест на ВИЧ вместе с партнёром
- сохраняйте верность в паре
- всегда при сексе пользуйтесь презервативами
- полностью откажитесь от любых наркотиков

Невозможно заразиться ВИЧ:

- через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот и мочу
- при укусах насекомых, контактах с животными и птицами
- при дружеском общении, через предметы на работе, в быту
- в бассейне, бане, транспорте, спортзале
- через рукопожатия, объятия, поцелуи (даже с заведомо инфицированным ВИЧ).

ТЕСТ на ВИЧ БЕСПЛАТНО.
Центр СПИД, Ярославль, пр. Октября, 71.
Горячая линия: 32 82 94,
<http://www.spid-yar.ru>

*** поделитесь знаниями
о ВИЧ/СПИДе с другими людьми,
это поможет защитить их здоровье и жизнь!**