

## ВИЧ: ЗНАТЬ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ ЖИТЬ ЗАВТРА!

**!!! Статистика:** По информации Центр по профилактике и борьбе со СПИД ГБУЗ ЯО «Инфекционная клиническая больница» по состоянию на 01 июля текущего года количество ВИЧ-инфицированных, зарегистрированных на территории Ярославской области (накопительное число за весь период наблюдения с 1994 года) составило 4 621 человек, из них жителей региона – 3 911.

За всё время наблюдения умер 691 человек, из них 258 – в стадии СПИД.

За 6 месяцев 2018 года в Ярославской области выявлено 392 новых случая ВИЧ-инфекции, что на 28,5% (!) больше по сравнению с аналогичным периодом 2017 года. Из впервые выявленных ВИЧ-инфицированных мужчин – 71%, женщин – 29%. Распределение по возрастным группам: 20-29 лет - 24,1%; 30-39 лет – 49,8%; 40-49 лет – 21,1%; 50-59 лет – 4,3%.

Наибольшие показатели распространенности регистрируются в городе Ярославле, Переславле, Ростовском, Переславском и Тутаевском районах.

**Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)** — инфицирует клетки иммунной системы, разрушая их или нарушая их функции. Заражение вирусом приводит к прогрессирующему ослаблению иммунной системы и, в результате, к «иммунодефициту».

**Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)** – это термин, применяемый к самым последним стадиям ВИЧ-инфекции. Для него характерно появление очень тяжёлых заболеваний, которые развиваются при условии отсутствия иммунитета.

**!!! ВИЧ передаётся** при прямом контакте слизистых оболочек (при наличии на них микроразрывов) или крови здорового человека с кровью, спермой, влагалищными выделениями, предсеменной жидкостью и грудным молоком человека, зараженного ВИЧ, при:

- незащищенных половых контактах;
- использовании заражённых вирусом шприцев, игл и других медицинских и парамедицинских инструментов (особенно потребителями инъекционных наркотиков);
- передаче вируса от инфицированной матери ребёнку во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

**Статистика:** По данным Центра по профилактике и борьбе со СПИД ГБУЗ ЯО «Инфекционная клиническая больница» из выявленных за 6 месяцев 2018 года 50,5% инфицировались при гетеросексуальных контактах; 47,3% - при внутривенном употреблении наркотиков, 1,1% – при гомосексуальных контактах, 1,1% - при перинатальном контакте с ВИЧ-инфицированной матерью во время беременности и родов.

Количество детей, родившихся от ВИЧ-инфицированных женщин - 592 ребенка, из них 35 родились в 2018 году. Всего с 1994 года диагноз ВИЧ-инфекция подтвержден у 26 детей.

Случаев заражения медицинских работников при осуществлении ими профессиональной деятельности, а также случаев передачи ВИЧ в медицинских учреждениях при оказании помощи не зарегистрировано.

Коварство ВИЧ заключается в том, что симптомы инфекции могут отсутствовать в течение нескольких лет после заражения! Единственный способ узнать заражены ли **Вы ВИЧ** – пройти тест! Вместе с тем, важно знать, что тест на ВИЧ становится положительным только через три месяца после заражения, поэтому даже с отрицательным диагнозом человек не может быть абсолютно уверенным в том, что не является носителем этого вируса. При этом, инфицированный человек может

стать источником вируса для остальных уже через 2 часа после собственного заражения, даже не догадываясь об этом!

Поэтому лучшим средством борьбы с ВИЧ-инфекцией и ее последствиями по-прежнему остается профилактика! Знание и соблюдение следующих простых правил профилактики ВИЧ позволят Вам уберечься и уберечь Ваших близких от заражения:

✓ четкое представление об основных путях передачи инфекции и их исключение;

✓ знание своего ВИЧ-статуса и ВИЧ-статуса своего партнера (ежегодное тестирование на ВИЧ);

✓ сохранение верности своему постоянному партнеру или использование при интимных контактах барьерного метода контрацепции: презервативов;

✓ проявление активного неравнодушия к теме ВИЧ: если кто-то рискует – объясните, что это опасно и как можно избежать заражения ВИЧ;

✓ понимание того, что с ВИЧ-инфекцией может столкнуться любой человек, независимо от своего социального статуса и благополучия!

Позаботьтесь о своем будущем и о здоровье Ваших близких, определите свой ВИЧ-статус и ВИЧ-статус своего партнера!

Сегодня бесплатно пройти обследование на наличие ВИЧ-инфекции на территории Ярославской области можно, обратившись в:

1) **Центр по профилактике и борьбе со СПИД ГБУЗ ЯО «Инфекционная клиническая больница»**, расположенном по адресу: г. Ярославль, пр-кт Октября, д. 71, телефон «горячей линии»: 8 (4852) 32-82-94. Отбор крови для исследования на ВИЧ-инфекцию производится с понедельника по четверг: все граждане РФ (при наличии паспорта) - с 8.00 до 14.30 (бесплатно), иностранные граждане - с 8.00 до 11.00 (платно и при наличии иностранного паспорта с переводом). Прием граждан осуществляется в день обращения в порядке живой очереди (Шаг 1. Вход №3 (амбулаторно-поликлиническое отделение) - оформление направления; Шаг 2. Вход №2 (процедурный кабинет) - отбор крови);

2) **Поликлинику медицинского учреждения по месту жительства (прикрепления)** – только по принципу прикрепления.

За 6 месяцев 2018 года в регионе обследовано на ВИЧ 163 603 жителей области. Охват скрининговым обследованием составил 12,9% (за аналогичный период 2017 г. – 12,8%).

**ВАЖНО! ВИЧ-инфекция - это не приговор, а хроническое заболевание.** При этом, чем быстрее будет поставлен диагноз, тем проще будет справиться с вирусом! К сожалению, победить вирус полностью даже современные препараты не смогут, но при своевременном и правильном лечении человек может прожить долго, являясь полноценным членом общества и сохранив при этом нормальное качество жизни! При этом, главной составляющей лечения является точное выполнение рекомендаций врача и своевременное и регулярное прохождение обследований!

**Берегите себя и своих близких!**