

# ГТО сдает олимпийский чемпион

Неделю назад олимпийский чемпион Лондона, заслуженный мастер спорта, игрок волейбольного «Ярославича» Александр Соколов был выбран региональным послом ГТО в Ярославской области.

**П**ервой акцией, в которой принял участие олимпийский чемпион в своем новом качестве, стала презентация книги Александра Сорокина «ГТО — мы продолжаем движение». Общение авторского коллектива, спортсмена и читателей состоялось в центральной библиотеке Ярославля — той, что носит имя Лермонтова.

— Я не сдавал нормы ГТО, — рассказывает Александр Соколов. — Были времена, когда физкультура выпала из приоритетов государства. Хотя спортивная работа велась. Тренеры ходили по школам, приглашали потенциально способных детей в разные секции, и уже во вто-



**Александр Соколов и Олег Устинов на презентации книги.**

ром классе я стал серьезно заниматься волейболом. Серьезные занятия одним видом спорта делают очень «узкого» специалиста. К примеру, от подтягиваний я так и не научился получать настоящее удовольствие. Согласен с авторами книги — мы должны нести людям пример позитивного влияния физкультуры и спорта на все наше общество в целом и на каждого человека в отдельности.

К счастью, нынешний комплекс ГТО стал куда более пластичным, чем советский. Там все было жестко: не можешь подтянуться больше двенадцати раз — не готов ни к труду, ни к обороне. В наше время проще: сорок раз отжался — ступай за золотым значком. Как правильно отжиматься, Александр Соколов вместе с генеральным менеджером клуба «Ярославич» Олегом Устиновым продемонстрировали тут же.

**Подготовил Анатолий КОНОНЕЦ**  
Фото Сергея ШУБКИНА