

ПАМЯТКА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

При отравлении бытовым газом, дымом

1. Вынесите пострадавшего из загазованного места на свежий воздух, расстегните одежду, стесняющую дыхание, в помещении откройте форточки и окна для увеличения притока воздуха.
2. Вызовите «скорую помощь».
3. Уложите пострадавшего так, чтобы ноги находились выше головы, разотрите тело, дайте понюхать нашатырный спирт, тепло укройте.
4. Если у пострадавшего началась рвота, поверните его голову в сторону, чтобы он не захлебнулся.
5. При остановке дыхания начинайте делать искусственное дыхание.
6. Если пострадавший в сознании, дайте выпить ему теплое молоко.

При пищевом отравлении

1. Вызовите «скорую помощь».
2. Промойте пострадавшему 2-3 раза желудок, для чего дайте выпить 3-4 стакана воды или слабого раствора марганцовки и вызовите рвоту.
3. После этого дайте активированный уголь (2-4 столовой ложки на стакан воды).
4. Напоите теплым чаем и уложите в теплую постель до прибытия врача.