

Мальчишкам не хватает... километров

ДЕТИ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

12 июня, в День России, в Москве на Манежной площади финишировал шестой детско-юношеский легкоатлетический сверхмарафон «Дети против наркотиков». В течение двенадцати дней – старт марафону был дан в Международный день защиты детей – юные спортсмены преодолели 1151 километр. Самый протяжённый отрезок пути – 477 километров – пришёлся на Ярославскую область.

Среди организаторов данного мероприятия – фонд «Спорт против наркотиков», Всероссийская федерация лёгкой атлетики, международная общественная организация «Ассоциация – международный сверхмарафон». Маршрут пробега прошёл по Золотому кольцу России – через Московскую, Ярославскую, Костромскую, Ивановскую и Владимирскую области. В течение первой июньской декады спортсменов приветствовали Сергей Посад, Переславль-Залесский, Ростов Великий, Углич, Мышкин, Рыбинск, Ярославль, Кострома, Иваново, Суздаль, Киржач, Электросталь.

– Самую искреннюю заинтересованность, как начинающих спортсменов, так и ветеранов спорта, мы встречали во всех городах Ярославской области, – поделился с нами тренер и один из организаторов сверхмарафона Сергей Андреевич Супрыньев. – Отмеренные нами по Ярославской земле километры пробега, а также удивительное радушие и гостеприимство администрации области и городов, лежащих на пути нашего следования, позволившие спортсменам полноценно восстановить силы для дальнейшего пути, оставили в наших сердцах самые тёплые воспоминания.

Решение «бытовых проблем» сверхмарафонцев – обеспечение их бесплатным вкусным ужином и завтраком, а также комфортабельным ночлегом – взяла на себя мэрия города Ярославля. А это, согласитесь, тоже немаловажно.

В сверхмарафоне приняли участие 37 детей в возрасте от 7 до 17 лет в сопровождении тренеров, учителей, врачей. Маршрут преодолевался методом эстафетного бега – спортсмены бежали по три человека трёхкилометровую дистанцию, потом

меняли друг друга. За сутки «наматывалось» от 60 до 150 километров. И тем не менее тренер ребят, отвечая на вопрос, какие трудности встречались им на пути, посетовал:

– Километров мальчишкам не хватает! Надо удлинять маршрут.

В Ярославль легкоатлеты прибежали 6 июня вечером. У здания ЦНТИ к команде сверхмарафонцев присоединились ярославские спортсмены. Скандируя «Спорту – да, наркотикам – нет!», дети и сопровождающие их взрослые участники марафона пробежали по Волжской набережной и Советской площади. Ярославский отрезок сверхмарафона «финишировал» у Вечного огня. Здесь марафонцев встречали представители департамента по физкультуре и спорту Ярославской области и мэрии Ярославля, а также сотрудник управления Федеральной службой Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Ярославской области Алексей Завьялов. Ему-то мы и задали вопрос о том, насколько, по его мнению, действительны подобные акции.

– Польза, на мой взгляд, очевидна. Одно дело, когда ты на стадионе наматываешь километры, думая о том, как бы кого на втором-третьем круге обогнать, и совсем другое, когда ты бежишь «за идею». Можно быть уверенным в том, что эти дети и подростки, выбравшие спорт и открыто заявляющие об этом своим сверстникам, никогда не войдут в группу риска.

Среди ярославских спортсменов, влившихся в марафон в качестве группы поддержки, – тринадцатилетний Роман Мажорин. В подобном марафоне «Дети против наркотиков» он участвует уже второй раз.

– Мне очень нравятся и сам марафон, и его идея. Когда бе-

жишь и знаешь, что рядом с тобой бегут люди, думающие так же как ты, это здорово.

Роман занимается лёгкой атлетикой в СДЮШОР-19. Говорит, что многие его друзья, узнав, что именно Романа выбрали участвовать в группе поддержки марафонцев, завидовали ему, «но тренер отбирал по справедливости, только тех, кто хорошо бегают». Планирует Рома когда-нибудь пробежать и весь марафон, от первого до последнего километра, хотя признаётся, что для этого потребуется серьёзно тренироваться.

– Есть ли среди твоих знакомых или одноклассников те, кто употребляет наркотики, курит или пьёт алкогольные напитки?

– Что ты, – даже пугается мальчик, – у меня таких знакомых нет.

Низик Альмурадов – тоже из Ярославля, он занимается с Романом в одной спортивной секции, бегом увлёкся недавно – на тренировки ходит второй год, но согласен с другом – «этот марафон даёт хороший заряд на будущее» – и уверен, что его жизнь никогда не будет омрачена наркотиками.

Принял участие в пробеге и один из основателей клуба и движения «Прощай, диабет!» Борис Жерлыгин.

– Акция уникальна тем, что в пробеге наравне со спортсменами участвуют несколько детей, уже добившихся избавления от другой, не менее страшной, чем наркотики, зависимости – инсулиновой, – сказал Борис Степанович. – Мы ругаемся как можем с медицинской лекарственной мафией, которая ставит нам палки в колёса, но избавляем детей и от лекарственной, и от инсулиновой зависимости.

И напоследок он пожелал нам самого дорогого, чего не купишь ни за какие деньги, – здоровья.

Всероссийская протестная акция детей против тягчайшего порока – наркомании – завершена. В ней приняли участие, учитывая спортсменов группы поддержки в разных городах по пути следования сверхмарафона, около пятидесяти тысяч человек. Внёс свою лепту и Ярославль.

Лариса САХАРОВА.

