

Станьте другом своему ребёнку

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

В мэрии Ярославля состоялось заседание городского координационного совета по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту. На нём выступил заместитель главного врача Ярославской областной клинической наркологической больницы, главный детский нарколог области Александр Васильевич Волков. Он проанализировал сложившуюся на данный момент в Ярославле ситуацию, связанную с немедицинским потреблением психоактивных веществ. Сегодня Александр Волков – наш собеседник.

– Характеризуя наркотическую ситуацию в Ярославле, надо отметить, что в течение последних лет она остаётся стабильной и не имеет тенденции к быстрому росту наркозависимых лиц, – начал разговор Александр Васильевич, не дожидаясь вопросов. – Ежегодный прирост числа больных наркоманией не превышает 40 человек, что для города с более чем полумиллионным населением можно расценить как позитивное явление. Летальность от передозировки наркотиками в последние годы стабильно держится на невысоких цифрах. Эти показатели – одни из лучших по Центральному федеральному округу и по России в целом.

– С чем вы связываете этот позитив?

– Одна из причин – плановая, пошаговая реализация городской целевой программы «Противодействия распространению наркотических средств и психотропных веществ и их незаконному обороту». В Ярославле разработана система профилактики потребления психоактивных веществ (ПАВ) среди несовершеннолетних: к сожалению, основная группа потребителей наркотиков (70 – 80 процентов) – это молодёжь. И тут вот какой парадокс получается: чем больше проводится эффективных мероприятий по раннему выявлению наркопотребителей, тем выше их число в статистической отчётности – фактически ухудшаются показатели. Но, с другой стороны, чем раньше человек, употребляющий наркотики, попадёт в поле нашего зрения, тем больше шансов оказать ему помощь.

– Раз уж вы заговорили о статистике, то не озвучите ли цифры?

– В настоящее время под наблюдением в областной клинической наркологической больнице с диагнозом «наркомания» находится 889 человек. Речь идёт о потребителях внутривенных наркотиков групп опиатов (героин).

– Есть ли среди них несовершеннолетние?

– Слава Богу, нет. Однако по результатам анонимного анкетирования учащихся 8 – 10 классов трёх десятков общеобразовательных школ города, некоторых профессиональных училищ (всего было опрошено 2585 респондентов) 129 человек признались в употреблении наркотиков (в основном, марихуаны, анаши, гашиша, психостимуляторов –



Фото Вячеслав ЮРАСОВА

экстази и амфетамина). В качестве основных причин, побудивших их попробовать наркотик, подавляющая часть подростков назвала следующие: «из любопытства», «желание испытать новые ощущения», «за компанию», «от нечего делать».

– Насколько безобидно это любопытство?

– Очень опасно! Что касается наркотиков группы опиатов, то я практически не знаю случаев, чтобы одно-двукратное употребление не повлекло бы за собой последующие случаи. Этот наркотик обладает очень мощной тягой, и даже единственный случай употребления опиата может уже сформировать психологическую зависимость. Недаром сами наркоманы говорят – героин умеет ждать.

– А что касается более мягких наркотиков?

– Ни в коем случае нельзя так говорить! Это опасный бытловский взгляд на проблему. Слабых наркотиков не бывает, запомните это раз и навсегда. Марихуана, экстази, которые «продвигаются» на рынок как слабый, не вызывающий привыкания наркотик, на самом деле исподволь готовят почву для перехода к более сильному наркотику. Именно здесь наиболее целесообразна система раннего выявления наркопотребителей.

– Но как это можно сделать практически?

– Во-первых, осмотры врачом-наркологом различных категорий граждан с использованием тестирования на наркотики при определении допуска к работе по определённым профессиям (охранники, сотрудники УВД, ФСБ, прокуратуры, военная служба по контракту, водители профессиональных категорий, медицинские работники и так далее). Во-вторых, регулярно, начиная с мая 2004 года, каж-

нувшем году специалистами детской наркологической службы было проконсультировано 1360 подростков. По-прежнему осуществляется совместное наблюдение «трудных» подростков. Много лет мы вместе с департаментом образования проводим анонимное анкетирование учащихся. Выявленная в результате подобного анкетирования картина достаточно достоверная и адекватная действитель-

ности, позволяет прицельно работать с небольшими группами – каждым конкретным классом.

– И насколько эффективно оказывается это тестирование?

– Проведённое в 2007 году повторное анкетирование 539 учащихся профессиональных училищ и школ Ярославля показало, что проводимая в школах профилактическая работа достаточно эффективна и имеет свои позитивные результаты. Так, 5,6 процента учащихся признались, что благодаря профилактическим мероприятиям они отказались от курения, 6,7 процента решили, что больше никогда не будут пробовать наркотики, на 14,7 процента сократилось число употребляющих пиво, на 38 процентов – употребляющих вино, 35,9 процента опрошенных просто «задумались о своём здоровье».

– Это – профилактическая работа, а как обстоят дела с оказанием конкретной наркологической помощи несовершеннолетним?

– Поскольку в структуре здравоохранения города наркологической службы нет, на базе диспансерного отделения областной клинической наркологической больницы (ул. Кудрявцева, 10) приём подростков в амбулаторных условиях осуществляют квалифицированные врачи – психиатры, наркологи, психологи, специалисты по социальной работе.

– Это уже вопрос внутренней культуры общества. Есть три вида государственного отношения к этой проблеме: терпимое (когда осознают проблему, но решительных действий для её устранения не предпринимают), негативное (когда, например, ситуация появления на улице с бутылкой пива запрещена на государственном уровне, и нарушение закона карается очень серьёзно) и позитивное (та же Голландия, где употребление марихуаны легализовано). Россия, к сожалению, относится к государству терпимому. Кроме предупрежде-

ния, что чрезмерное курение вредит вашему здоровью, написано на сигаретных пачках, дальше дело практически не идёт. Как тут можно говорить о каких-то реальных действиях? Но в Ярославле в соответствии с распоряжением мэра города организована работа межведомственных мобильных групп по проведению профилактических поисковых мероприятий по предупреждению правонарушений несовершеннолетних. Полномочия участников рейдов распространяются на выявление взрослых лиц, вовлекающих несовершеннолетних в употребление ПАВ, привлечение к административной ответственности продавцов торговых точек за нарушение законодательства в части продажи подросткам пива или сигарет, проверку аптек с целью установления фактов безрецептурной продажи определённых медикаментов и так далее. В этих рейдах принимают участие сотрудники РОВД. В ходе плановых мероприятий уже привлечено к административной ответственности 184 человека. Так что даже при общегосударственной терпимости на местном уровне при заинтересованности властей можно добиться определённых результатов.

– А как решить эти проблемы на уровне семьи?

– В первую очередь, надо быть родителем и другом своему ребёнку. К сожалению, сейчас зачастую даже при «полном комплекте» родственников дети чувствуют себя одиночками. Анкеты подростков показали ужасающие цифры: только в 18,1 процента семей принято проводить свободное время вместе и сообщать об обсуждаемых проблемах, в остальных семьях о доверительном общении речь вообще не идёт, всё воспитание сводится либо к бесконечным нотациям, либо к дорогим подаркам. А поскольку каждый ребёнок нуждается в понимании и любви, он, не находя этого дома, идёт на улицу и, естественно, принимает правила поведения той группы, где он становится своим: если там принято пить, и ваш сын будет пить, если вся компания курит, и он протянет руку за сигаретой. Кто в этом виноват? Родители, которые вовремя не захотели услышать собственного ребёнка.

– Но если всё-таки случилась беда, что делать?

– Не заниматься самодеятельностью и обратиться к специалисту. Необязательно даже ребёнка за руку тащить на приём – надо самому прийти к врачу-наркологу, психологу, психотерапевту и посоветоваться. Обратиться можно и по адресу: улица Кудрявцева, 10, и в психотерапевтический кабинет, созданный на базе поликлиники № 3, наконец, можно просто позвонить по телефону доверия 72-14-22. Вам обязательно помогут.

– Лариса ДРАЧ.