

# НАПЬЕШЬСЯ ПИВА – НЕ ЖДИ ПОЗИТИВА

## ...И ЖИЗНЬ

В обществе много говорят о проблемах молодежи. И все больше о ее безнравственности. Упадок нравов, или болезнь духа, нынешнего поколения напрямую связан с болезнью тела. Ибо здоровье, как считают медики, – это полная гармония души и тела.

На днях вопрос о причинах физического нездоровья ярославской молодежи и способах его устранения подняли на городской межведомственной конференции «Актуальные вопросы формирования здорового образа жизни и профилактика наркозависимости у детей и подростков».

В нашей области более 150 тысяч молодых людей в возрасте от 14 до 30 лет. Более 40 процентов из них страдают психическими расстройствами.

По словам Александра Волкова, главного детского нарколога области, самая острая проблема на сегодняшний день – употребление подростками психоактивных веществ. Если раньше за курение могли запросто выгнать из школы, то сейчас алкоголь и даже наркотики в нашем обществе воспринимаются

как печальный, но неперенный атрибут суровой современности. По данным Ярославского городского центра изучения общественного мнения и социологических исследований (ЦИОМСИ), впервые многие школьники пробуют наркотики в возрасте 10 – 12 лет. Самый распространенным остается марихуана, которую «продвинутые» ребята считают легким наркотиком, а большинство не держит за наркотик вообще. Сегодня редкая вечеринка обходится без раскуривания косячка для повышения настроения. При этом никто из курящих не знает, что для растущего организма «травка» губительна.

Но гораздо острее наркомагии стоит проблема алкоголизма. Из более трех тысяч опрошенных старшеклассников и выпускников школ около 90 процентов активно употребляют спиртные напитки. Причем пиво для них предпочтительнее водки. Больше 15 процентов пьют пиво систематически и 5 процентов – ежедневно. Однако врачи утверждают, что даже при двукратном употреблении золотистого напитка в неделю уже можно говорить о хроническом алкоголизме.

Примечательно, что в Ярославле на наркотики подсади 20

процентов молодежи, а от алкогольной зависимости страдают 80.

Многие подростки объясняют свое пристрастие к наркотикам и алкоголю нежеланием быть «белой вороной», а то и просто от нечего делать. При этом заняться чем-то полезным ребятам с каждым годом, конечно, все сложнее и сложнее. В городе очень мало спортивных секций, творческих коллективов самодеятельности. Трудно убедить молодого человека в необходимости заботиться о своем здоровье, когда в обществе идет пропаганда абсолютно других ценностей. Согласитесь, шикарные мужчины и женщины с сигаретой в руках или стильные, довольные жизнью студенты, решающие, кто же идет за «Нским», выглядят гораздо привлекательнее, нежели реальные сверстники, гоняющие во дворе мяч.

Подростки пьют, чтобы, как они говорят, «уйти от проблем». Что это за проблемы и как их решить – вот что должно волновать умы властей предрержащих. А продать мальчишке или девчонке пиво или сигареты легко. Достаточно только сказать, что с этого момента все в их жизни будет просто.

**Екатерина АБРАМОВА.**