

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК СТАЛ РАРИТЕТОМ

Загрязнение окружающей среды, нерациональное питание, стрессы, вредные производства... Откуда взяться здоровью? В области отмечается рост онкологических болезней, туберкулеза, СПИДа, заболеваний эндокринной и нервной системы, органов дыхания, больше выявлено больных с врожденными аномалиями. В прошлом году у каждого второго взрослого, получившего инвалидность, причиной ее были болезни системы кровообращения, у каждого восьмого – злокачественные новообразования. Прокомментировать ситуацию мы попросили главных специалистов области.

«СЕРДЕЧНЫЕ» ВРАГИ

Всюкую болезнь легче предупредить, чем лечить. Однако призывы бегать трусцой от инфаркта востребованы разве что фанатиками собственного здоровья.

– Представьте себе: вместо веселой телерекламы конфет показывают ролик о том, как беззаботно и радостно жил человек, не отказывая себе ни в курении, ни в алкоголе. Наглывательское отношение к своему здоровью привело к инсульту. И вот теперь бедняга лежит парализованный и никому не нужный, – с такого печального примера начал разговор о сердечно-сосудистых заболеваниях Сергей Янович Ерегин, главный кардиолог области и города Ярославля. – Только такая реклама, возможно, может стать действенной. Чтобы люди поняли: курение, алкоголь, повышенное артериальное давление, жирная пища, избыточная масса тела, малоподвижный образ жизни – факторы риска для развития атеросклероза.

Бороться с «сердечными врагами» трудно. Цивилизованного человека, вечно спешащего, занята важными делами, невозможно остановить угрозой инсульта или инфаркта. Бьет по сердцу «тихий убийца» – стресс. Гипертоническая болезнь приобретает характер эпидемии.

– По данным медицинской статистики, показатель заболеваемости гипертонической болезнью в Ярославской области вырос в 2002 году по сравнению с 2001-м на 12 процентов, – комментирует Сергей Янович. – В нашей области среди взрослого населения зарегистрировано более 77 тысяч лиц с повышенным артериальным

давлением, что составляет 9 процентов.

Что касается других сердечно-сосудистых заболеваний, то здесь медстатистика такова: 25 лет назад острым инфарктом миокарда болели почти в два раза меньше, ишемической болезнью сердца – в 2,75 раза. Статистические данные показывают: инсульты преобладают над инфарктами. Смертность от инсультов также выше. В прошлом году по области умерло от инсультов 4997 человек, от инфарктов – 627.

КУРИЛЬЩИК

САМ СЕБЕ МОГИЛЬЩИК

Давно доказано, что хроническим бронхитом и другим легочным заболеваниям подвержены все курильщики после 14 – 20 лет интенсивного курения. Тем не менее число курильщиков у нас катастрофически растет, в открытую «смолят» уже пятиклассники.

В прошлом году среди всех заболеваний с впервые установленным диагнозом почти половина пришлась на болезни органов дыхания. По мнению медиков, не только легкий сигаретный дым, но и более «тяжелая артиллерия» – промышленные выбросы в атмосферу – атакуют наши легкие и бронхи.

– За десять последних лет общая заболеваемость хроническим бронхитом возросла на 64 процента, – комментирует ситуацию Николай Александрович Поярков, главный пульмонолог области. – Растет и смертность от хронического обструктивного бронхита. За десять лет она возросла на 33 процента – это тревожная ситуация.

Хронический бронхит начинается с кашля, на который человек

обычно не обращает внимания. Через 10 лет появляется одышка – это уже грозный симптом, указывающий на то, что в бронхах возникает тяжелое хроническое воспаление, в результате которого происходит их сужение. Этот процесс, к сожалению, необратимый. В конце концов человек начинает задыхаться даже при одевании. Больные в большинстве случаев не сразу обращаются к врачу, а тогда, когда нали-

вительно, он бьет с внезапностью молнии. Случается эта страшная болезнь, когда нарушается нормальное кровоснабжение мозга. В России регистрируется более 300 тысяч инсультов ежегодно, причем в структуре общей смертности они стоят на втором месте после сердечно-сосудистых заболеваний.

– Инсульт относится к так называемым цереброваскулярным

метным рост рассеянного склероза. Он встречается у детей 3 – 6 лет, школьников, а пик заболевания – 18 – 30 лет. У больных страдает иммунная система. Причина – неблагоприятная экологическая обстановка. В тех регионах, где она получше, нет большого количества больных рассеянным склерозом. Сейчас в нашей области их зарегистрировано 500 человек – это очень

БОЛЕЕМ С ДЕТСТВА

По результатам всероссийской диспансеризации признаны абсолютно здоровыми в возрасте до 18 лет только 14 процентов детей, 60 процентов – с функциональными отклонениями, 25 процентов – на диспансерном учете. По данным департамента здравоохранения и облкомстата, в Ярославской области состоит на диспансерном учете более 60 тысяч детей, из них свыше 12 тысяч с заболеваниями органов пищеварения, 6,5 тысячи – почек, более 3 тысячи – с бронхиальной астмой, столько же – с заболеваниями кожи. В 2002 году в области признано инвалидами 854 ребенка в возрасте до 18 лет, причем 25,3 процента – из-за врожденных аномалий, 20 процентов – болезней нервной системы, 13 процентов – психических расстройств.

Проблемы «лидирующих» органов пищеварения начинаются у одних детей со школы, у других – еще с младенчества.

– Связано это с тем, что только 43 процента детей находятся на грудном вскармливании, – говорит Людмила Николаевна Шакола, главный педиатр области. – Уже с рождения ребенок не получает полноценного питания. Раньше для детей первого года жизни организовывались централизованные закупки адаптированных смесей, которые распределяли по районам на детские поликлиники. Сейчас этого нет. Дотация в 70 рублей на питание – одна пачка смеси на четыре дня. В детских садах идет углеводистый перебор, в результате у ребят снижается сопротивляемость организма. У младших школьников на первое место выходят гастроэнтерологические заболевания. За время обучения в школе они возрастают в два раза, так же, как заболевания опорно-двигательного аппарата и глаз. В подростковом возрасте к ним добавляются заболевания нервной системы.

Впереди у этих детей – стрессы, загаженная атмосфера, нерациональное питание. Здоровый человек уже сейчас стал редкостью, а через несколько лет вообще будет считаться аномалией.

Зинаида ШЕМЕТОВА.



цо яркие клинические проявления. Здесь совет один: как только появился регулярный кашель, продолжающийся не менее трех месяцев в году, необходимо обратиться к своему участковому терапевту.

Бронхиальная астма в отличие от хронического бронхита не представляет на сегодняшний день большой опасности, она успешно лечится. Распространенность ее значительно меньше – 10 человек на одну тысячу.

УДАР, ЕЩЕ УДАР...

В народе инсульт имеет очень точное название – удар. И дей-

ствиям, – поясняет Александр Николаевич Качура, главный невролог Ярославской области. – Наблюдается их бурный рост. Ежегодно инсультами заболевает тысяча человек, из них одна треть становится инвалидами.

Эта проблема общенациональная. Второй год действует приказ Минздрава о реабилитации лиц трудоспособного возраста, перенесших инсульт. С этой целью на базе рыбинского санатория имени Воровского открыто отделение, где долечивают последствия инсультов.

Среди болезней центральной нервной системы идет за-

много. Болезнь страшна тем, что она приводит к инвалидности.

По-прежнему остается проблема остеохондроза, причем эта патология помолодела. У ребят-призывников мы находим юношеский остеохондроз, нарушение двигательной функции.

Отмечается рост различных энцефалопатий.

Врач-невролог в областной больнице имеет до пяти тысяч приемов в год. К специалистам трудно попасть – огромные очереди при том, что в области работают 250 неврологов, имеется тысяча неврологических коек.