

# РОССИЙСКАЯ СБОРНАЯ ТРЕНИРУЕТСЯ В ДЕМИНЕ

МОРОЗ и солнце, длинные синие тени на девственном снегу деминского соснового бора. Удивительно красивыми декорациями обставила природа предстоящий чемпионат России по лыжным гонкам, который стартует в центре подготовки спортсменов «Демино», что под Рыбинском, 25 января. Сто сорок сильнейших спортсменов России, прошедших отборочный тур в Красногорске под Москвой, и столь же многочисленный тренерский состав из семнадцати субъектов Федерации прибудут в Рыбинск. Наиболее представительные команды Коми, Москвы и Московской области, Республики Татарстан. Среди участников чемпионата и ярославские спортсмены – мастера спорта международного класса Анна и Дмитрий Биченевы и переславец Юрий Фролин.

Накануне Рождества в Рыбинск приехали 54 спортсмена российской сборной. Старший тренер команды Александр Грушин вошел в десятку лучших тренеров страны прошлого столетия. Судейскую бригаду чемпионата возглавит Николай Баранов, мастер спорта, известный в стране лыжник, выступавший за «Локомотив». Сегодня Николай Николаевич руководит четвертой рыбинской спортивной школой по зимним видам спорта, которая воспитала немало сильных спортсменов.

Деминская трасса уже приобрела большую популярность среди лучших лыжников страны. Тренер женской российской сборной Андрей Бояринов рассказал, что его группа отказалась от участия в двух международных соревнованиях, чтобы в Демине провести последние тренировки перед чемпионатом России, который станет отборочным для участия в чемпионате мира.

Рыбинская трасса – не просто одна из самых сложных в России.



– «Круче» трассы есть, – рассказывает тренер, – да все они бестолковые, к примеру с большими подъемами «елочкой», от которых давно отказались во всем мире. Есть ли аналог рыбинской лыжне? Пожалуй, в Калгари.

Морозов российская сборная

не боится – наоборот, зимнюю стужу взяли в союзники для тренировок. Спортсмены выходят на трассу даже в тридцатиградусный мороз, ну а старты чемпионата состоятся при температурах до минус 25 градусов. Тренировки – дважды в день: дневная – в Деми-

не, вечерняя – на огромном поле рядом с центром отдыха и здоровья НПО «Сатурн» в Кстове, где и живут спортсмены.

В Демине идут последние приготовления к чемпионату. 23 января сюда прибудет новая электронная аппаратура из Екатерин-

бурга. А уже 17 января здесь же стартует третий этап кубка России по ачери-биатлону. Эти соревнования также станут отборочными перед чемпионатом мира в Италии.

**Марина МОРОЗОВА.**  
Фото **Дениса МАКСИМОВА.**