

ШЕСТАЯ ДЕСЯТКА СНАЙПЕРА

СПОРТИВНАЯ стрельба – занятие деликатное. Уйми волнение и биение сердца, остановки мушки полупудовой винтовки «Тула» или МЦ-13 под «яблочком» мишени с помощью оптического прицела, плавно и нежно, не дыша, нажми спусковой крючок. Прodelьвается это стоя в 300 метрах от цели. Если у тебя крепкая нервная система, если ты твердо стоишь на ногах (не в переносном, а в прямом смысле), сделал поправку на ветер и есть у тебя сегодня везение, то пуля, вероятно, ляжет в «десятку». Тогда можно погладить ложе и поцеловать еще теплый, пахнущий порохом ствол. Правда, успех придет лишь после 10 – 12 лет ежедневных упражнений.

Майор в отставке Валентин Корнев – участник XIX и XX Олимпиад, серебряный призер мексиканской 1968 года (первая олимпийская медаль ярославца!), 7-кратный чемпион мира, 5-кратный – Европы, 37-кратный (!) победитель первенств СССР. Заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер России.

– Стрельба – самый «медальный» вид спорта. Только в пулевой стрельбе разыгрывается 12 комплектов наград. А есть еще стэнд. Первое «золото» Игр вручается через 2,5 часа после начала – традиционно за стрельбу из матчевого пистолета. Лишь «винтовочных» упражнений целых 6, как у гимнастов снарядов. Однажды на первенстве Союза мне достался аж десяток медалей... Вон они на ленте висят вместе с 42 другими, – рассказывает Валентин Михайлович.

14-летнего Валу, учащегося автомеханического техникума, увлек в современное пятиборье однокурсник Паша Соловьев. Здорово же в одном соревновании сначала фехтовать на шпагах, потом скакать верхом и стрелять из пистолета! Не то что из рогатки расшибать бутылки или дротик самодельный с гвоздем метать в бревенчатую стену. О первых тренерах А. Я. Дыбине и покой-

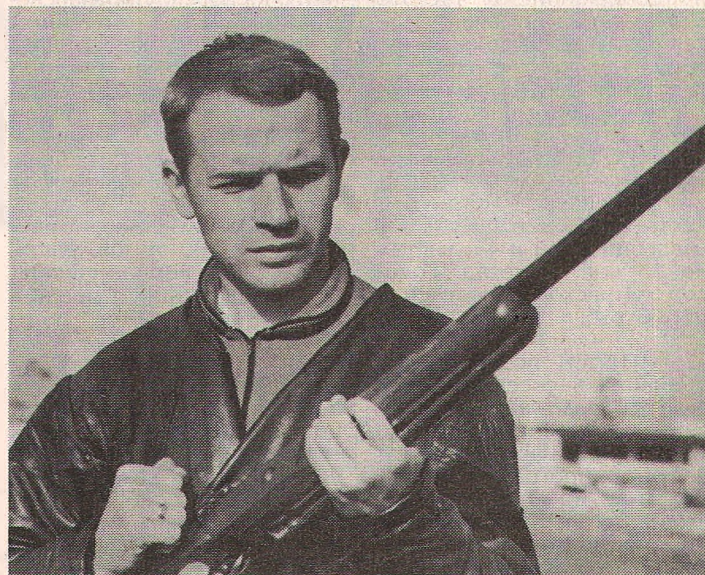
ном А. С. Карелове мастер вспоминает теперь с благодарностью. Тренировались в тире ДОСААФ. Начальник областного клуба этого общества Н. Н. Шибанов заставлял всех спортсменов учиться.

– В семье туговато приходилось: отца уже не стало. После школы подался в техникум, 27 лет отдал Вооруженным силам.

Большой спорт, когда достигаются наивысшие результаты, далеко не союзник здоровья, – считает Валентин Михайлович, – скорее наоборот. Запредельные нервно-эмоциональные и физические перегрузки приводят к грубым нарушениям физиологических процессов. У «винтовочников» профессионалов, к примеру, правое плечо выше левого, они сутулы. Как сказали бы врачи, лицо искривление позвоночника – кифоз и лордоз. За одни соревнования вес тела уменьшается на 3 – 4 кг, в том числе за счет обильного пототделения. Одолевают радикулиты, бурситы и прочие суставные «прелести». Для преодоления последствий вынужденной малоподвижности, многократных задержек дыхания Корнев включил в тренировку ежедневный 40-минутный бег трусцой. Перед соревнованиями пробежки сокращались, а за 2 – 3 дня исключались вовсе.

Это было методическое нововведение. «Старички» сборной команды, отрицавшие роль общей физической подготовки для стрелка, скептически посмеивались. Правда, потом тоже... побежали. Куда денешься, если Корнев с 300 метров лежа выбил 398 очков из 400! Бег сбрасывал нервно-эмоциональное и мышечное напряжение, улучшал дыхание. Жизненная емкость легких Валентина составляла 5200 мл при весе тела 60 кг. Правда, лет с 30 привязалась дурная привычка – курение...

Почему первой олимпийской медалью ярославца не стала золотая (ее увез из Мексики



американец Андерсон)? Ведь показывал же Корнев более высокий результат.

– Для всех европейцев это были «неудобные» Игры: непривычный временной пояс, изнурительная жара, разреженный воздух среднегорья (2240 метров над уровнем моря). Для нас – первая Олимпиада в Новом Свете. И вообще на такой «экспериментальной» высоте Игры состоялись впервые. Акклиматизация проходила трудно, хотя я был тогда 24-летним. Это сейчас мне стукнет – ох! – 60.

Говорят, человек начинает стареть, когда его обступают тени прошлого. От воспоминаний Корнева, от историй, рассказанных им, собеседник заряжается лучезарной победной энергией молодости. Вот одна из них. Ровно полвека назад курсант Ярославского пехотного училища Анатолий Богданов стал чемпионом по стрельбе (не от него ли надо вести олимпийский счет Ярославля?) на Играх в Хельсинки. Впервые приняв олимпийский старт, СССР сразу встал вровень с Америкой, до того – безусловным лидером. Через пару лет на соревнованиях в Карукасе юные венесуэлки заваливали

шестикратного уже чемпиона мира, но юного, стройного и к тому же холостого красавца Анатолия корзинами цветов с надушенными любовными признаниями. Это поднадоело соседу по гостиничному номеру – снайперу двух войн Б. П. Переберину. Для охлаждения коллеги Борис Петрович подполжил в цветы свои наградные часы «П. Буре» с неизменно громким тиканьем. Когда Толя побежал к руководству, он их вынул. Примчавшимся особистам (шла «холодная война», и они сопровождали спортсменов) тихо и значительно произнес: «Перестало тикать – сейчас рванет». Те бухнулись ничком на пол. Кавалер орденов Ленина, Красной Звезды и других за эту «шуточку» стал нарочью невезедным...

Завтра Валентина Михайловича поздравят с 60-летним юбилеем ярославские и московские друзья, областной департамент физической культуры и спорта, музей-заповедник, коллеги по стрельбическому.

Герман МЕНЬКОВ.

На снимке: 28-летний чемпион мира В. КОРНЕВ на стрельбище г. Финикса (штат Аризона, США, 1970 г.).