

БЕСПЕЧНЫЕ ЕЗДОКИ ПО ПОЛЮ ЖИЗНИ

Способна ли ВИЧ-инфицированная мама родить здорового ребенка? Статистика говорит «да»: при соответствующей профилактике риск наделить потомство смертоносным наследством можно снизить до 10 процентов. Уже в этом году в нашей области появилось на свет двое мальчишек, родители которых – ВИЧ-инфицированные.

ВСЕГО же на учете в Ярославском областном центре по профилактике и борьбе со СПИДом сейчас состоят двенадцать таких малышей. Большинство – в возрасте нескольких месяцев. Одиннадцать пока здоровы и хорошо себя чувствуют, но одному уже поставлен диагноз «ВИЧ-инфекция». Первые подозрения появились у врачей полгода назад, когда малютке было всего семь месяцев. Как показывает мировая практика, 70 процентов таких детей не доживают даже до пятилетнего возраста.

Рассказать о ситуации подробнее мы попросили врача областного СПИД-центра Ольгу Бугрову.

– Первая ВИЧ-инфицированная жительница области отказалась родить около двух лет назад, – говорит Ольга Евгеньевна.

Вирусом иммунодефицита заражались преимущественно наркопотребители – люди, как правило,

совсем молодые. Начав колоться еще подростками, сейчас они достигают детородного возраста. Десять нынешних мам употребляли наркотики в прошлом; две, скорее всего, получили ВИЧ от инфицированных партнеров-наркоманов. Все двенадцать очень молоды – от 18 до 24 лет и переживают пока бессимптомную стадию болезни. В таком состоянии можно протянуть еще лет пятнадцать, а можно «сгореть» уже через пять. Четыре женщины узнали о страшном диагнозе, уже будучи беременными: после посещения женской консультации, где анализ крови на ВИЧ проводится обязательно. Получив положительную реакцию, они стали постоянными пациентками СПИД-центра.

– Мы их бесплатно обследуем, снабжаем медикаментами и витаминами, – рассказывает Ольга Бугрова. – Наша терапия, конеч-

но, уменьшает опасность, но не устраняет ее совсем.

В первую очередь рискует сама беременная: «интересное положение» – нагрузка на организм, которая может усугубить течение ее собственной болезни.

Еще страшнее, если заразится ребенок. От матери он может получить вирус тремя путями. Во-первых, находясь еще в утробе. Чтобы снизить вероятность проникновения возбудителя через плаценту, с 14-недельного срока женщины назначается специальная терапия, которая укрепляет иммунитет и подавляет развитие вируса.

Самый распространенный путь заражения ребенка – непосредственно во время родов. Именно так происходит инфицирование в 50 – 70 процентах случаев. Однако и тут есть шансы задавить вирус «в зародыше»: роженице вводится внутривенно особый препарат, в течение первых же суток жизни его получает и младенец. ВИЧ-инфицированных женщин направляют рожать в обычный роддом, но не в общие палаты, а в специально изолированные observationные отделения. Сотрудники СПИД-центра предупреждают о диагнозе пациентки только руководство больницы и врача, который будет принимать роды.

Несмотря на все меры защиты, некоторый риск для него все же есть.

Третий возможный способ заражения уже новорожденного – через грудное молоко, которое тоже содержит большое количество вирусных частиц. Для пациентов центра он полностью исключен: специальными препаратами у них сразу же подавляют лактацию. С первых часов жизни ребенка «сажают» на дорогостоящее детское питание, средств на которое у молодых семей, как правило, нет.

– Установить наверняка, передался ли вирус от родителей ребенку, можно лишь с возраста полутора лет, – продолжает рассказ Ольга Евгеньевна. – До этого в крови младенца циркулируют антитела матери.

Если анализы не выявляют ВИЧ-возбудителей в крови у полуторагодовалого малыша, их повторяют еще дважды с интервалом в три месяца. Если и после этого реакция отрицательная – можно утверждать, что он здоров. Пока самому старшему из двенадцати – Диме (все имена героев изменены. – Авт.) – год и семь месяцев.

У него уже есть один «хороший» анализ. Утверждать пока рано, но шансы, что беда его минует, достаточно велики: все показатели об-

надеживающие. Если смертоносный вирус не «прицепился» до сих пор, то в дальнейшем он уже не угрожает: вероятности заразиться при бытовых контактах с матерью практически нет.

К сожалению, ВИЧ – отнюдь не единственная проблема в жизни этих детей. Родители к своей болезни порой относятся беспечно – «как к насморку», продолжают употреблять наркотики. Надеются, что ребенок отвлечет и избавит от этой зависимости. Одна из нынешних родительниц после появления дитяти продержалась четыре месяца, а потом буквально «ушла в загул». Сейчас бабушка настаивает на лишении ее родительских прав. Горя добавляют и некоторые отцы семейств: не сумев завязать с наркотиками, они начинают нести из дома буквально все.

Но есть и те, кто рискует собой и жизнью будущего сына или дочки вполне сознательно, со всей ответственностью. Говорят, что просто хотят детей – чтобы «быть как все», создать хотя бы иллюзию нормальной, благополучной жизни.

– Мы не имеем права отговаривать их рожать. Это неэтично и с врачебной, и с человеческой точки зрения, – считает Ольга Бугрова. – Но мы объясняем пациент-

кам всю степень риска, все обстоятельства и делаем это достаточно жестко, потому что ответственность на молодых женщин и их родственников ложится очень большая.

Между тем судьбоносное решение часто принимается в одиночку. Родители беспечно радуются беременности дочерей, воображая себя в роли счастливых бабушек-дедушек, даже не предполагая, что, возможно, уже через пять лет им придется растить внука-сироту лишь на одну скудную пенсию. Ответственность может лечь и на других родственников: сестер, братьев. Все ли будут рады такому ребенку, даже если он окажется здоровым?

Одна пациентка решила рожать без мужа, не сообщив предварительно диагнозу собственной матери. Когда ее ребенку было уже два месяца, бабушка все еще не знала о болезни дочери. Врачи не исключают, что она в неведении до сих пор.

Сейчас на учете состоит еще одна, тринадцатая, ВИЧ-инфицированная пара. Эта ситуация и вовсе уникальная. Ей нет и двадцати, наркотика колела всего пару раз «в порядке ликбеза» (и тогда же заразилась), ее столь же юный супруг – вообще ни разу (в отличие от

остальных двенадцати пар). Девушка заранее честно предупредила о диагнозе, но молодого человека это не остановило. В результате от суженой вирус перешел к нему. Пожив сначала в гражданском браке, они поженились и – захотели иметь детей.

Сейчас она на пятом месяце беременности. Ее очень вдохновляет пример подруги, которая, тоже будучи инфицированной, недавно родила ребенка.

– После курса лечения она выглядит и чувствует себя прекрасно. Как, впрочем, и другие двенадцать, – говорит Ольга Бугрова. – Но мы с ужасом думаем о том, что уже через несколько лет их состояние почти одновременно станет ухудшаться. И они начнут «проваливаться» в СПИД – последнюю, предсмертную стадию болезни.

По мнению врачей, даже десятипроцентная вероятность передать ВИЧ своему ребенку – это уже много. У любого из одиннадцати пока здоровых детей он еще может быть выявлен. Во что превратится тогда жизнь этих семей – страшно подумать. Но кто-то, растя здоровое чадо, еще с десятком лет сможет чувствовать настоящее родительское счастье.

Лидия НИКОЛАЕВА.