

# ОКНО В НКО

Издаётся с августа 2001 года

№ 9 (185) сентябрь 2016 год

## В Рыбинске состоялся семинар «Миссия выполнима: как НКО пройти проверку без серьезных последствий»

29 сентября 2016 года в Рыбинске состоялся бесплатный семинар для руководителей и сотрудников некоммерческих организаций Ярославской области с участием экспертов Ассоциации «Юристы за гражданское общество».

Он был посвящен тому, как некоммерческим организациям без последствий пройти проверки органами Прокуратуры, Министерства юстиции, Государственной инспекции труда, Роскомнадзора, Федеральной налоговой службы, внебюджетных фондов и Государственной противопожарной службы.

Встреча прошла в здании администрации Рыбинска. Приглашенные эксперты — юристы Ассоциации «Юристы за гражданское общество», Василий Романец (Москва), Антон Семенов (Москва), а также председатель Совета ЯРОО «Центр социального партнерства» Елена Исаева (Ярославль) — рассказали,



по каким критериям государственные органы отбирают организации для включения их в планы проверок, где можно посмотреть, не вошла ли некоммерческая организация в план на текущий год и как подготовиться к проверке.

На семинаре главные вопросы, которые вызвали особое внимание его участников, были посвящены про-

цедуре и этапам подготовки НКО к проверке, правовым основаниям для включения в планы проверок, где можно посмотреть, не вошла ли некоммерческая организация в план на текущий год и как подготовиться к проверке. Кроме того, эксперты предоставили общие рекомендации по прохождению проверок и перечислили перечень документов, наибо-

### Читайте в номере

*Повышение качества жизни пожилых людей Ярославской области*

*Развитие благотворительности в Ярославской области*

*Компьютерная грамотность для старшего поколения*

*Приоритетные направления деятельности в сфере оказания общественно полезных услуг*

лее часто запрашиваемых у некоммерческой организации государственным органом.

Знание этих и других актуальных для руководителей некоммерческих организаций вопросов позволит избежать ситуации, при которой способно возникнуть недопонимание между контролирующими органами и общественными организациями, а также защитить себя от вступления в силу санкций в случае неисполнения установленных законом требований к проверяемому НКО.

**Итоговый форум активных граждан «Сообщество» будет проведен в Москве 3-4 ноября 2016 года.**

Форум активных граждан «Сообщество» — это открытая рабочая площадка для взаимодействия общества, бизнеса и власти. Основной задачей серии форумов активных граждан «Сообщество» на 2016 год станет написание концепции содействия развитию социально ориентированных некоммерческих организаций в Российской Федерации, которая будет в конце года представлена Президенту России.

Форумы «Сообщество» проводят ся Общественной палатой Российской Федерации с 2015 года в девяти федеральных округах России. Цель форумов — выявление состояния некоммерческого сектора в регионе, обсуждение существующих проблем, возможные пути их реше-

## Открыта регистрация на Итоговый форум активных граждан «Сообщество»

ния, а также осуществление поддержки наиболее эффективных практик гражданской активности.

К участию в форуме приглашаются гражданские активисты, некоммерческие организации, социальные предприниматели, представители бизнеса, муниципальной и региональной власти и журналисты.

Программа каждого форума рассчитана на два рабочих дня. Первый день посвящен обсуждению актуальных проблем в округе и поиску путей их решения. Второй день включает в себя серию образовательных мероприятий, нацеленных на повышение эффективности работы некоммерческих организаций.

Участие в форумах принимают ведущие эксперты федерального и регионального уровня по общественному контролю, взаимодействию «третьего сектора» с бизнесом и государством, социальному предпринимательству, привлечению ресурсов, добровольчеству и благотворительной деятельности, неформальным городским сообществам и вовлечению граждан, а также другим темам.

**Пройти регистрацию на Итоговый форум «Сообщество» и получить подробную информацию можно на сайте: [форумсообщество.рф/москва2016](http://форумсообщество.рф/москва2016).**

## В гармонии с возрастом, или создание окружающей среды

**Стартовал проект по повышению качества жизни пожилых людей Ярославской области «В гармонии с возрастом, или создание окружающей среды».**

**С сентября по декабрь 2016 года пожилые люди и ветераны смогут пообщаться с животным миром в естественных условиях их проживания, принять участие в экскурсиях, просветительских встречах и тематических мастер-классах по народному творчеству.**

Проект направлен на формирование активного долголетия его участников, повышение самооценки и снижение психологической и социальной напряженности.

Более 150 пожилых людей из разных районов Ярославской области примут участие

в проекте. По словам организаторов, это поможет им восстановить и гармонизировать эмоциональное состояние, повысить уровень знаний об окружающей среде. Кроме того, специалисты зоопарка покажут участникам возможности создания своей окружающей среды.

«Мы подготовили большое количество различных форм общения пожилых людей с окружающим нас миром, — говорит председатель совета Заволжского районного отделения Ярославской областной общественной организации Всероссийского общества охраны природы Марина Степанова. — Мы хотим, чтобы пожилые люди больше узнали о биологических особенностях некоторых животных, улучшили свое эмоциональное состояние через общение с ними. Кроме этого мы запланирова-



ли мастер-классы, выставки и чаепития, где участники проекта смогут пообщаться и подружиться».

Первая встреча в рамках проекта состоялась 20 сентября в Ярославском зоопарке, где ветераны войны и труда проехали по территории зоопарка на конном экипаже. По словам организаторов, эта встреча вызвала эмоциональный подъем ее участников.

Дальше ветеранов войны и труда ожидают занятия по флористике, дегустации чая из трав, изготовлению игрушек из натуральных нитей, работа с керамикой, обучение технике декупажа. Будут организованы разовые тематические выездные выставки в домах престарелых и геронтологическом центре г. Ярославля с рассказом специалиста Ярославского зоопарка об окружающем мире (животных и растениях и особенностях создания уюта в домашней атмосфере — основы дизайна). В рамках выставки творческих работ «Своими руками» пожилые люди продемонстрируют свои изделия ручной работы.



В целом проект рассчитан на поэтапное введение людей пожилого возраста в образовательный процесс, начиная со знакомства между собой и до знакомства с животными. Постепенно круг ознакомления с животным миром будет расширяться и закончится комплексным итоговым занятием по проекту. Организаторы рассчитывают, что последовательность проведения занятий сформирует правильный взгляд на содержание животных в неволе, выработает этические нормы и ценности грамотного взаимоотношения человека с природой.

**Ася Палагичева**



## Правовое просвещение пожилого населения

**Стартовал проект «Правовое просвещение пожилого населения в области защиты прав потребителей и внедрение инновационных механизмов усиления правовой защиты граждан пожилого возраста».**

Первым в серии просветительских мероприятий, посвященных защите прав потребителей в сфере торговли и оказания услуг, стал семинар, который состоялся 9 сентября 2016 года в Рыбинске. Инициатором обучения участников проекта выступило Общество защиты прав потребителей «Ваше право» при поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко. Слушателями семинара стали около пятнадцати жителей города.



Председатель правления ЯООО «Общество защиты прав потребителей «Ваше право» Оксана Болдырева подробно рассказала участникам семинара о законодательстве, регулирующем защиту прав потребителей, а также о возможности разрешения споров в досудебном

порядке. Особенно участников встречи интересовали такие вопросы, с которыми может столкнуться каждый в повседневной жизни. Например, с какого момента начинается гарантийный срок у сезонной обуви? Что должна включать в себя информация о товаре? Что делать в случае поломки сложной техники, когда гарантийный срок истек, а срок службы прибора нет? На все вопросы были получены исчерпывающие ответы.

В ходе семинара участники обменялись мнениями. Все согласились с тем, что правовое просвещение в такой важной области, как защита прав потребителей, дает возможность установления обратной связи граждан и законодателей.

**И.В.Букарева**

6 сентября 2016 года в конференц-зале ЯОУНБ имени Н.А. Некрасова состоялась отчетно-выборная конференция Ярославской областной общественной организации «Всероссийское общество охраны природы».

На конференции присутствовали представители общественных экологических организаций, национального парка «Плещеево озеро» Переславля — Залесского, представители Росприроднадзора, учёные ИБВВ РАН, студенты и преподаватели ВУЗов — ЯГПУ им. К.Д. Ушинского, ЯрГУ им.П.Г.Демидова, ЯГТУ, Ярославского юннатского центра «Радуга», Ярославского областного центра детей и юношества, сотрудники библиотеки имени Н.А. Некрасова, члены Общественной палаты Ярославской области, сотрудники Ярославского зоопарка, директора школ и активные граждане Ярославской области.

Одним из главных вопросов конференции стал отчётный доклад председателя Совета о работе Ярославской областной общественной организации «Всероссийское общество охраны природы» за 2011-2016 гг. В рамках выступления о работе организации Суворова Галина Михайловна рассказала о реализации множества проектов и мероприятий. Ежегодно общество проводит «Дни защиты от экологической опасности» и «Экологические лагеря». В 2011-2012 году был реализован школьный проект «Моя Родина — Ярославия». Под руководством Совета общества проходят ежегодные научно-практические конференции «Экос», в которых принимают участие школьники, студенты и общественность Ярославской области. Общество организует научно-практические экспедиции для школьников и студентов по проблемам экологической безопасности жизнедеятельности в такие

## Сохранение природы Ярославской области



национальные парки России, как «Русский север» (Вологодская область), «Плещеево озеро» (Ярославская область), «Паанаярви» (Республика Карелия), «Озеро Селигер» (Тверская область), «Куршская коса» (Калининградская область), «Валдай» (Тверская область). Участники экспедиций проходят школу выживания в природе, получают практические знания по биологии, экологии и безопасности.

За пять лет значительно повысился уровень активности членов Общества, которые организуют и проводят акции по благоустройству территории дворов, по сохранению сельских и городских парков.

Ежегодно члены Общества принимают активное участие в работе «Гражданского форума Ярославской области». Также за отчетный период были успешно реализованы проекты «Время наших достижений», «Строй своё будущее».

Сейчас одними из актуальных и приоритетных направлений работы Общества являются проекты «Парк — гармония социальной активности» в поселке Туношна Ярославского района, «Энергосбережение. Шаг за шагом» на базе Ярославской санаторно-лес-



ной школы, «Волга в сердце впадает моё» на базе центра «Созвездие» города Тутаева. В данный момент Общество уделяет большое внимание созданию отделений ВООП в районных центрах Ярославской области, а также клубов «Юные друзья природы» при центрах дополнительного образования и в школах.

Значимым событием организации стала областная конференция, посвящённая 90-летию Всероссийского общества охраны природы. Она состоялась 29 ноября 2014 года. Результатами работы Общества стали публикации статей в сборнике «Природа Ярославской области и её охрана» (2015 г.) и в Вестнике

РАЕН (2015, т. 9, № 1).

Общим голосованием участники конференции приняли решение признать работу Совета ЯООО ВООП на «хорошо».

Дунаев А.С., член Общественной палаты Ярославской области, выступил с предложением наградить активистов общества грамотами ЦС ВООП следующих членов: Голубева С.В., Орлову И.Ю., Новожилову Л.И., Макарова В.М.

С предложением избрать новый Совет ЯООО ВООП в количестве двадцати человек выступил Сеницын И.С. Он предложил ввести в него следующих членов: Воробьёву Людмилу Васильевну, Куликову Ольгу Николаевну, Пашутину Наталью Викторовну. Участники конференции приняли данное решение.

Общим голосованием участниками конференции было принято решение об избрании председателем Совета ЯООО ВООП на 2016-2021 гг. — Суворовой Г.М. Также на конференции были приняты пожелания по работе Совета ЯООО ВООП.

Галина Суворова



По инициативе руководителей некоммерческих организаций и общественных деятелей совместно с представителями органов власти 5 сентября 2016 года состоялось обсуждение концепции по развитию качественной благотворительности на территории региона. В результате разговора был принят план действий, реализация которого стартовала с марафона «В гости к НКО».

В его рамках запланированы ежемесячные визиты в офисы социально ориентированных некоммерческих организаций. Их цель — повышение открытости и популяризация работы НКО. Ознакомительные встречи позволяют привлечь внимание широкой общественности, а также журналистов, волонтеров и благотворителей. Открыл марафон и первым презентовал свою деятельность конно-спортивный клуб «Кентавр». 25 сентября в 11.00 ярославцы стали очевидцами первенства Ярославской области по паралимпийскому коню-ри. Здесь молодые люди и дети с инвалидностью, преодолевая себя, регулярно занимаются конным спортом и участвуют в соревнованиях.

Первый «Визит в гости к НКО» объединил около десяти региональных некоммерческих организаций. По словам представителя АНО «Моя семья Надежды Пепеловой, глядя на участников соревнований в седлах на лошадях, не возникало желания их пожалеть. «Они такие счастливые, улыбаются! В этом и есть смысл общественной работы: чтобы людей с ОВЗ не хотелось жалеть, а

## Представители общественности примут меры по развитию благотворительности в регионе

хотелось помогать. Вы делаете большое дело!», — говорит Надежда.

«Каждый месяц мы будем приглашать всех желающих и рассказывать о деятельности наших областных некоммерческих организаций. Каждая из них, делая большое доброе дело для жителей, сама нуждается в помощи, — говорит Исаева Елена, председатель Совета ЯРОО «Центр социального партнерства», — АНО КСК «Кентавр» очень нуждается в кормах для лошадей, в обмундировании для детей, которые занимаются в клубе. Любая помощь «Кентавру» ([vk.com/public.kentavr](http://vk.com/public.kentavr)) будет помощью деткам и молодым людям с ограничениями по состоянию здоровья».

На данный момент идёт формирование графика НКО, желающих пригласить к себе в гости, с сентября 2016 года по сентябрь 2017 года. Организациям, желающим принять участие, необходимо выбрать дату, когда они смогут презентовать свою деятельность в виде общедоступных мероприятий. Команда Ресурсного центра для некоммерческих организаций Ярославской области (ЯРОО «Центр социального партнерства») взяла на себя обязательство по организации ежемесячных визитов в гости к НКО. Дополнительную информацию можно получить по нашему телефону координаторов 72-65-33 или электронной почте [csruar@gmail.com](mailto:csruar@gmail.com). Организаторы призывают некоммерческие организации



присоединяться к марафону, а неравнодушных и социально активных граждан — к участию в мероприятиях.

Кроме того, команда инициаторов по развитию благотворительности в Ярославской области намерена закрепить в регионе ежегодное празднование Международного дня благотворительности 5 сентября. Эта дата способна стать точкой подведения итогов работы за прошедший год и установление целей на будущий. Также в рамках праздника запланирована популяризация благотворительных практик. Куратором направления стала Екатерина Лапина, представитель общественной организации «БезБарьерный Альянс».

Первое заседание организационного комитета по развитию качественной благотворительности в Ярославской области состоится 19 октября 2016 года с 16:00 до 18:00 в

здании Общественной палаты Ярославской области. Общественники планируют обсудить следующие вопросы:

1. Подготовка и празднование 5 сентября 2017 Международного дня благотворительности. Создание оргкомитета, разработка концепции мероприятия, план работы.

2. Обсуждение возможности внесения изменений в действующую региональную нормативную базу о развитии благотворительности в Ярославской области.

Утвердить основные задачи для формирования эффективной работы Благотворительного Совета в регионе.

3. Согласовать и утвердить наполнение, содержание раздела Доброта76 на портале [pko76](http://pko76), которое объединит сообщество благотворителей и где будут размещаться все актуальные новости.

Ася Палагичева

### Заседание комиссии Общественной палаты Ярославской области по вопросам развития институтов гражданского общества и защите прав граждан.

22 сентября 2016 года состоялось заседание комиссии Общественной палаты Ярославской области по вопросам развития институтов гражданского общества и защите прав граждан. Помимо членов Общественной палаты в заседании комиссии приняла участие начальник отдела по взаимодействию с экспертным сообществом и обеспечению работы Открытого правительства Департамента общественных связей Л.Н. Соловьева.

Основным вопросом стало обсуждение законопроекта Ярославской области «Об Общественной палате Ярославской области». Участники заседания коснулись ряда изменений, которые вносятся в новый законопроект. В частности, вопрос о более четком порядке выдвиже-

## Развитие институтов гражданского общества и защита прав граждан

ния представителя Общественной палаты Ярославской области в Общественную палату Российской Федерации, о возможности работы по старому закону нынешнего созыва палаты, о количестве членов нового созыва палаты.

Актуальным становится вопрос о новом порядке формирования палаты. По новому закону одна треть состава Общественной палаты утверждается Губернатором Ярославской области по представлению зарегистрированных на территории Ярославской области структурных подразделений общероссийских и межрегиональных общественных объединений. Вторая треть состава Общественной палаты утверждается Ярославской областной Думой по представлению зарегистрированных на территории

Ярославской области некоммерческих организаций, в том числе региональных общественных объединений. Далее утвержденные члены Общественной палаты определяют состав остальной трети членов Общественной палаты из числа кандидатур, представленных местными общественными объединениями, зарегистрированными на территории Ярославской области. Правда, при новой процедуре формирования Общественной палаты не до конца понятно, как можно включить в состав максимальное количество представителей всех муниципальных районов, как это было в действующем составе Общественной палаты. В скором времени закон будет доработан и принят региональными органами законодательной власти.

**Первый инклюзивный фестиваль «Вятская слобода» объединил профессиональные хоровые коллективы и людей с удаленной гортанью в музейном комплексе «Вятское» в Некрасовском районе Ярославской области 17 и 18 сентября 2016 года.**

Фестиваль направлен на оказание помощи в адаптации людей, оказавшихся в подобной ситуации.

Организаторами фестиваля выступили Автономная некоммерческая организация «Благодать» и Фонд региональных социальных программ «Наше будущее».

Главным гостем стал хор из Москвы, участники которого перенесли операцию по удалению гортани. В коллективе «Пиано» выступает 15 человек. Все они, несмотря на онкологическое заболевание, не отчаиваются и во многом уже победили свой недуг. Участниками фестиваля также стали хоровые коллективы из Московской области, Ярославля и Краснодарского края.

## На инклюзивном фестивале в селе Вятское выступил хор людей с удаленной гортанью

Основная задача фестиваля — создать для его участников условия для общения, занятия творчеством и для путешествий, а также вдохнуть жизнь в людей, которые потеряли голос. По словам организаторов, у таких людей шьют специальные протезы, которые позволяют им говорить. Вместе с тем, они поют и занимаются творчеством! Своим примером они способны вдохновить других людей, страдающих заболеванием.

«С московским хором я провела весь день. Мы гуляли по Вятскому и разговаривали, разговаривали, разговаривали, — говорит Елена Мильто, руководитель «Союза молодых предпринимателей», — Я быстро привыкла к специфике их общения. Люди высокой цели, люди-победители, люди, любящие жизнь и Бога. И это не пафос. Они и правда такие. Другое... Меня восхитили и гости фестиваля с других регионов! Костю-



мы, голоса, постановки! Ошеломляющая атмосфера, которая подарила радость и гордость. Зал пел вместе с хористами. В полные легкие. Вернусь на следующий год? Да. Однозначно!» Кроме того, в рамках фестиваля состоялась ярмарка народных умельцев, на которой были выставлены искусные изделия ручной работы.

Для проведения фестиваля проект был выставлен на российской краунфандинговой платформе «Planeta» с целью сбора средств — 290 тысяч

рублей, которые были необходимы на организацию проезда участников фестиваля, проживание, питание, экскурсионное обслуживание, аренду места проведения фестиваля и звукового оборудования. В результате отозвалось множество людей и за короткий срок удалось собрать более 240 тысяч рублей.

В будущем организаторы фестиваля планируют создать Фонд помощи людям с удаленной гортанью.

**Ася Палагичева**

**1 октября 2016 года, в Международный день пожилых людей, стартует третий открытый городской Конкурс компьютерной грамотности для старшего поколения. Конкурс организован и проводится Учебным центром «ОРТ-СПб» в партнерстве с Межрегиональным ресурсным центром «Серебряный возраст» и Благотворительным фондом «Добрый город Петербург» и при финансовой поддержке Фонда Елены и Геннадия Тимченко в рамках программы «Активное поколение».**

Победители конкурса получают дипломы, а также призы от организаторов.

В 2015 году в конкурсе участвовали только жители Санкт-Петербурга, в 2016 году в конкурсе впервые приняли участие пожилые люди из Ленинградской и Псковской областей. В третьем конкурсе организаторы рассчитывают на участие пожилых людей из более чем 10 регионов РФ.

Целью Конкурса является популяризация образования в сфере современных информационных технологий среди пожилых людей, популяризация использования пожилыми людьми современных интернет-ресурсов для успешной социальной адаптации в обществе и повышения качества жизни, а также усовершенствование качества компьютерного обучения людей старшего возраста.

Конкурс проводится с 01 октября по 15 декабря 2016 года. К участию в Конкурсе приглашаются люди пожилого возраста (55+), проживающие на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области, а также других регионов России, как закончившие специализированные компьютерные курсы, так и обучившиеся работе на компьютере самостоятельно.

## Конкурс компьютерной грамотности для старшего поколения

Конкурс проходит в четырех номинациях:

- «Лучшая презентация» — участники этой номинации должны создать презентацию на одну из предложенных тем. Темы и требования к презентации сформулированы в Положении о конкурсе. Готовую презентацию участники высылают по электронной почте. Все работы оцениваются Жюри Конкурса, объявляются победители и призеры. Награждение проводится во время очного этапа Конкурса.

- «Лучший видеоролик» — участники этой номинации должны создать видеоролик на одну из предложенных тем. Темы и требования к видеоролику сформулированы в Положении о конкурсе. Готовый ролик участники выкладывают в интернете на YouTube, ВКонтакте или в другом открытом доступе. Все работы оцениваются Жюри Конкурса, объявляются победители и призеры. Награждение проводится во время очного этапа Конкурса.

- «Семейный архив» — участники этой номинации должны написать эссе на одну из предложенных тем. Темы и требования к эссе сформулированы в Положении о конкурсе. Готовое эссе участники высылают по электронной почте. Все работы оцениваются Жюри Конкурса, объявляются победители и призеры. Награждение проводится во время очного этапа Конкурса.

- «Цифровой город» — участники этой номинации во время заочного этапа Конкурса должны выполнить серию заданий, в которых требуется найти информацию в интернете, проанализировать ее, сохранить необходимую информацию в текстовом файле, прислать его по электронной почте, воспользоваться опре-

деленными интернет-ресурсами и сайтами госуслуг для получения конкретной информации. Задания высылаются участникам по электронной почте. Все работы оцениваются Жюри Конкурса. Участники, набравшие наибольшее количество баллов приглашаются в очный этап Конкурса. Во время очного этапа объявляются победители и призеры, проводится награждение победителей.

Заявки на участие в конкурсе принимаются с 1 по 20 октября 2016 года.

С 20 октября по 20 ноября пройдет заочный этап: пожилые люди будут самостоятельно работать над творческими номинациями и выполнять конкурсные задания.

Второй (очный) этап Конкурса проводится с 1 по 15 декабря 2016 года в Учебном центре «ОРТ-СПб» и на площадках организаций — партнеров.

В конце декабря состоится торжественное награждение конкурсантов: все участники конкурса получают дипломы об участии, а победители в каждой номинации — ценные призы от организаторов.

Подробная информация о Конкурсе размещена на сайте учебного Центра «ОРТ-СПб» — <http://vtc.ort.spb.ru>.

**Контактная информация:**  
**Анна Ходоровская (менеджер образовательных программ Центра «ОРТ-СПб»)**  
**8(812)405-80-11, [annah@ort.spb.ru](mailto:annah@ort.spb.ru)**

## Елена Ермолина: «Наша миссия — дарить улыбки детям!»

По инициативе руководителей некоммерческих организаций и общественных деятелей совместно с представителями органов власти 5 сентября 2016 года состоялось обсуждение концепции по развитию качественной благотворительности на территории региона. В результате разговора был принят план действий, реализация которого стартовала с марафона «В гости к НКО».

Здесь каждый прожитый день — подарок судьбы... Появившись на свет, едва-едва дотянув до килограмма, а то и меньше, дети всеми силами борются за жизнь. Помогают им в этом люди с большим сердцем и «золотыми» руками. Врач-педиатр высшей категории, кандидат медицинских наук Елена Анатольевна Ермолина — одна из таких. Именно она стала создателем общественной организации «Маленькая страна», основной деятельностью которой сегодня является поддержка семей, в которых дети родились раньше положенного срока.

### Врач от Бога

Окончив с отличием Ярославскую медицинскую академию, Елена Анатольевна по распределению сначала попала в Калужскую область, где недолго проработала врачом-педиатром детского отделения. По воле случая вернулась в Ярославль, пришла работать штатным врачом в детское отделение медсанчасти НПЗ, позднее была заведующей детским отделением. Профессиональные и лидерские качества Елены Анатольевны были заметны всегда и всюду: и когда работала заместителем главного врача детской областной больницы по организационной и методической

работе, и когда была начальником информационно-аналитического отдела Департамента здравоохранения и фармации Ярославской области (2009-2012 гг.).

— Вот здесь я поняла, что не могу без практики, — говорит Елена Анатольевна. — Не могу без общения с детьми, родителями... На тот момент мне это было важно. Документооборот, которым приходилось заниматься, напрочь вытеснял все знания и практические навыки, приобретенные ранее. Именно поэтому в 2012 году я приняла решение вернуться в медицину и пришла работать в только что открывшийся перинатальный центр заведующей амбулаторным отделением для детей раннего возраста, нуждающихся в динамическом наблюдении и реабилитации.

Отделение, которым руководит сегодня Елена Анатольевна, пытается помочь родителям, у которых по разным причинам рождаются дети раньше положенного срока. Также здесь осуществляется динамичное наблюдение за детьми, которые прошли через ранние реанимационные действия. Ежегодно в Ярославской области рождается около 1000 недоношенных детей. Согласно сегодняшнему законодательству плод, рожденный весом 500 граммов и ростом более 25 сантиметров, считается полноценным человеком, которому сразу при рождении оформляются необходимые документы. Именно поэтому в перинатальном центре делают все возможное, чтобы спасти жизнь крошечного человека.

— Конечно, мы стараемся, в первую очередь, помочь детям, — продолжает разговор Елена Анатольевна. — Но в данном случае психологическая и реабилитационная помощь нужна и родителям,



которые испытывают колоссальный стресс, когда видят своего родившегося малыша с капельницами, зондами, который и дышит только с помощью аппарата искусственного дыхания... С ними мы тоже активно работаем, чтобы вселить надежду и веру в то, что малыш выживет.

### Вместе к цели

Идея создания Фонда «Маленькая страна» родилась у Елены Анатольевны и еще нескольких коллег, которые ее поддерживали. Когда она пришла работать в перинатальный центр, несмотря на передовые медицинские технологии, которые можно использовать на практике, проблем все равно оставалось много. Огромный объем реабилитационной и психологической помощи, социализация детей — все это постоянно требовало обновления и совершенствования.

— Ежегодно у нас рождается и выживает около 40 детей с весом до 1 килограмма при рождении, из них около 16-20% к году имеют инвалидизирующие нарушения здоровья, — рассказывает Елена Анатольевна. — Это достаточно показательные цифры для того, чтобы понять, насколько развитие нашей деятельности необходимо. Вместе с родителями, бабушками, дедушками, просто неравнодушными людьми мы решили создать Фонд, в первую очередь, для того, чтобы была возможность получать финансирование на реализацию наших идей.

12 декабря 2012 года Фонд был создан и зарегистрирован. В рамках этой деятельности Елена Анатольевна написала и отлично защитила проект «Шагаем вместе», выиграв областной гранд. В процессе реализации про-

екта было успешно проведено мероприятие, собравшее вместе мам, прошедших через борьбу за жизнь своих малышей, и мам, у которых совсем недавно появились на свет дети раньше положенного срока. Обмен опытом оказался настолько важным для каждой, что подобные встречи было решено сделать традиционными. В доброжелательной, практически семейной обстановке мамочки написали свои личные советы, как пережить важный период в жизни, не утратив надежды и силы воли.

Также в рамках проекта для детей постарше, родившихся раньше срока, была проведена презентация одного из признанных методов реабилитации — иппотерапия на базе конно-спортивного клуба «Кентавр». Родители восприняли это на ура, дав возможность своим малышам не только получить заряд положительных эмоций, но и реально улучшить самочувствие.

### Развитие проектов

В этом году Фонд «Маленькая страна» выиграл еще один гранд на проведение занятий с детьми, направленных на общее развитие и социализацию.

— В режиме дневного стационара к нам приходят родители с детьми на занятия различной направленности, — говорит Елена Анатольевна. — У нас работает сенсорная комната, есть сухой бассейн, возможность проведения занятий с детьми творчеством, а также детской йогой, физической культурой, плаванием. Проводятся занятия с логопедом, психологом. К сожалению, все специалисты пока работают практически на общественных началах, выполняя дополнительный объем работы, не входящий в функциональные



обязанности врача. Я им очень признательна за то, что они помогают десяткам семей верить в чудо, в то, что их дети станут полноценными членами нашего общества. Наша миссия — нести добро...

17 ноября в мире отмечается день недоношенного ребенка. К этой дате в 2015 году в рамках реализации мероприятий гранта, который был получен при участии в конкурсе департамента общественных связей Ярославской области, планируется проведение презентации методики «Мягкая школа».

Семейная Мягкая Школа (СМШ) — это авторская методика целостного развития в виде системы игровых упражнений для семей с детьми любого возраста и любых особенностей развития, направленная на последовательное раскрытие в человеке врожденной способности быть гибким, смелым, чутким, уметь адекватно реагировать на любую сложную ситуацию. Элла Леонидовна Глушкова — создатель СМШ, ведет занятия с 1993 года, являясь по образованию дефектологом и успешно применяя эти методы в работе с семьями различного состава, возраста и состояния здоровья, является участником и организатором российских и международных реабилитационных, спортивных и оздоровительно-развивающих лагерей.

В течение года для всех детей, которые наблюдаются в отделении, проводится много праздников, куда с удовольствием приходят малыши сказать «спасибо» людям, подарившим им возможность жить.

— За два года нашей работы нам удалось претворить в жизнь несколько важных для нас проектов, — говорит Елена Анатольевна. — В каждый из них вложено столько

сил и стараний и нашими специалистами, и самими родителями, потому что без веры и поддержки мам и пап ничего бы не получилось. Мы рассчитываем продолжить работу и в будущем году, будем активно участвовать в программах на получение грандов.

### Планы на перспективу

— Мы планируем дальнейшее участие в различных конкурсах для социально ориентированных некоммерческих организаций, которые проводятся регулярно и в Ярославской области, и на федеральном уровне, — говорит Елена Анатольевна. — С помощью дополнительного финансирования мы сможем расширить наши возможности по организации реабилитационной помощи детям (занятия в бассейне, иппотерпия, новые методики физиотерапии, лечебной физкультуры), а также привлечь психологов, дефектологов для работы с «особыми» детьми.

С помощью фонда предполагается развивать на базе амбулаторного отделения для детей раннего возраста программу раннего вмешательства. Цель программы — как можно раньше выявить проблему или нарушение в развитии ребенка и оказать соответствующую помощь малышу и его семье. Программа раннего вмешательства направлена на развитие всех базовых навыков, которые осваивает ребенок в течение первых трех лет жизни. Эти программы предполагают проведение междисциплинарной оценки, составление индивидуального плана и проведение индивидуальных и групповых занятий для детей и родителей.

В дальнейших планах и обучение специалистов новым методикам реабилитации,



таким как Войта-терапия, Бобат-терапия.

Одним из эффективных методов лечения таких заболеваний, как двигательные нарушения, детский церебральный паралич, мышечная кривошея, периферические парезы и параличи, функциональные нарушения суставов, проблемы с функциями жевания, глотания, дыхания, является методика профессора Войты.

Принцип Войты базируется на так называемой рефлексорной локомоции. При поиске лечения для детей с церебральным парезом профессор Войта обнаружил, что на определённые раздражения в определённых положениях тела дети отвечают повторяющимися двигательными реакциями туловища и конечностей. Подобная активация имела поразительное действие: дети, страдающие церебральным парезом, после этого могли отчётливо говорить и по прошествии небольшого периода времени — уверенно вставать и ходить.

Специалист обучает родителей, контролирует их «работу» и по мере необходимости проводит коррекцию

курса. Коррекция происходит регулярно и зависит от степени развития двигательных навыков. То есть для детей, страдающих ДЦП и другими двигательными нарушениями, Войта-терапия становится на какое-то время «образом жизни».

Обучение специалистов методике Войты и выдача сертификатов проводится только в Германии. Обучение занимает 8 недель в течение года, и материально обеспечить стоимость обучения, услуг переводчика, перелетов на сегодняшний день без привлечения дополнительных средств — сложно. В России сертифицированных специалистов единицы. В Ярославской области нет ни одного, и родители вынуждены искать возможность ездить за границу и платить колоссальные средства.

Суть Бобат-терапии состоит в использовании специальных стимулов и влияний (зрительных, слуховых, тактильных, положения тела в пространстве и относительно предметов), которые включают в работу пораженные структуры ЦНС, корректируют их взаимодействие с другими функциональными системами и угнетают патологические двигательные и позы стереотипы. Обязательное условие — применение стимулов в определенной последовательности, которая должна совпадать с периодами физиологического развития ЦНС и моторных навыков ребенка: удержание головы, переворачивание, сидение, ползание, стояние, ходьба. Другими словами, необходимо повторить природные этапы развития в реабилитационном процессе.

— Мы готовы повышать квалификацию, развиваться и давать нашим детям больше, — подытожила Елена Анатольевна. — Именно поэтому мы нацелены на активную работу.



**Хотите успешно заниматься обучением пожилых людей на компьютерных курсах, использовать в своей работе новейшие образовательные методики и передовой опыт коллег из других регионов? Тогда этот дистанционный курс для Вас!**

Заявки на обучение принимаются до 07.10.2016.

#### Для кого предназначен курс?

- Курс полезен для практикующих специалистов, занимающихся обучением пожилых людей на компьютерных курсах, а также для тех, кто готов в ближайшее время выступить в роли преподавателя компьютерных курсов для пожилых людей.
- Курс предназначен для тех, у кого нет возможности пройти очное обучение в своем городе, и кто не может приехать учиться в Санкт-Петербург на очную программу «Центра «ОРТ-СПб»».

#### Каких результатов можно достичь во время обучения?

- Благодаря этому курсу
- Вы получите общие представления о геронтообразовании (обучении пожилых людей) в целом и об особенностях геронтообразования в сфере ИКТ (обучения пожилых людей на компьютерных курсах), разработки учебно-методических материалов, о методах обучения пожилых людей.
  - Если Вы уже обучаете пожилых людей — сможете дополнить и структурировать свои знания в этой области, повысить свою личную эффективность.

- Вы познакомитесь с новыми учебными программами и методиками обучения (как начального, так и продолженного) пожилых людей информационным технологиям, а также в Вашем распоряжении будут методические материалы, которые позволят Вам применить эти программы и методики в своей организации при обучении пожилых людей.

- Вы получите уникальную возможность познакомиться с передовым опытом обучения пожилых людей в сфере ИКТ, завязать полезные контакты с другими организациями, работающими в этой сфере, и отдельными специалистами.

#### Программа обучения

В ходе обучения Вы пройдете следующие модули:



Негосударственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Ресурсный учебный центр высоких технологий «ОРТ-СПб»»

Приглашаем пройти дистанционный курс

## «Методика и практические приемы обучения пожилых людей информационным технологиям»

1. Теоретические основы обучения пожилых людей.

2. Методология планирования и разработки учебных программ и дидактических материалов для обучения людей старшего возраста.

3. Практические приемы обучения пожилых людей на компьютерных курсах. Кейс-метод.

4. Организация начального обучения пенсионеров работе на ПК и в Интернете. Особенности планирования и проведения курса «Основы работы на ПК и в Интернете».

5. Использование кейс-метода при обучении пожилых людей работе на ПК (на примере разработанной Центром «ОРТ-СПб» программы «Компьютер для жизни»).

6. Различные программы и ресурсы для продолженного обучения пожилых людей. Особенности планирования и проведения курсов продолженного обучения.

#### Как будут проходить занятия?

Обучение проходит в форме дистанционного обучения по тематическим модулям, доступным для зарегистрированных слушателей: участники знакомятся с учебными материалами, выполняют практические задания, участвуют в вебинарах, получают обратную связь от преподавателей. В рамках дистанционного курса Вас ожидают: мини-лекции, кейсы, справочные материалы, практические задания и тесты, тематические дискуссии на форумах, вебинары, консультации с преподавателями.

Дистанционный курс состоит из 6 модулей. На прохождение каждого модуля Вам будет выделено от 3 до 10 дней. Изучение материалов и выполнение заданий займет у Вас не более 1-2 часов в день.

У каждого из участников обучения будет возможность принять участие в обсуждении актуальных тем на форуме, задать вопросы преподавателям, ведущим этот курс.

#### Аттестация

Для успешного прохождения курса участники дистанционного обучения в обязательном порядке выполняют ряд промежуточных заданий и тестов, демонстрирующих усвоение учебного материала по каждому модулю. Для контроля результатов обучения участники дистанционного курса выполняют итоговое задание.

Успешно завершившие обучение специалисты получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца (для специалистов, имеющих профильное среднее специальное или высшее образование в области педагогики, психологии или социальной работы), либо сертификат о прохождении обучения (в случае отсутствия профильного образования в вышеперечисленных областях). Продолжительность дистанционного курса составляет 72 ак/ч.

#### Требования для участников обучения

Необходимые навыки работы на ПК: базовый уровень (навыки работы в ОС Windows, работа с папками и файлами, создание текстового документа, переписка по электронной почте).

Наличие компьютера, доступ в Интернет, наличие адреса электронной почты.

Для участия в вебинарах необходима гарнитура (наушники+микрофон).

#### Условия участия

Участие в курсе бесплатное, по результатам предварительного собеседования.

Выполнение промежуточных заданий и тестов, а также участие в вебинарах является обязательным условием для прохождения обучения.

Участники дистанционного курса, не выполнившие в установленные сроки необходимые задания и тесты, исключаются из списка обучающихся и не вправе претендовать на документ о прохождении обучения.

#### Сроки обучения

Начало занятий — 13 октября 2016 года, окончание — 12 декабря 2016 года.

#### Кто организует и проводит обучение?

Курс разработан Центром «ОРТ-СПб» — одним из российских лидеров по обучению пожилых людей в сфере ИКТ.

Дистанционное обучение реализуется в рамках программы «Создание и развитие межрегиональной сети СО НКО, занимающихся обучением пожилых людей в сфере ИКТ» (при поддержке Министерства экономического развития РФ).

#### Как записаться?

Заявки принимаются до 18.00 московского времени 07 октября 2016 года.

Чтобы подать заявку, необходимо заполнить регистрационную анкету по ссылке <http://goo.gl/ccNKLt>. В ответ Вы получите письмо с подтверждением. 12 октября Вы получите письмо с результатами конкурсного отбора.

Если появятся вопросы — задавайте их по адресу [pr@ort.spb.ru](mailto:pr@ort.spb.ru).

Контактное лицо: Елена Макарова, менеджер по дистанционному обучению и взаимодействию с регионами Центра «ОРТ-СПб».

Подписаться на газету можно на сайте ЯРОО «ЦСП» или по телефону редакции.  
При перечислении просим ссылаться на газету.  
Газета выходит ежемесячно.

Учредитель ЯРОО «Центр социального партнерства». Издаётся ЯРОО «Центр социального партнерства» при финансовой поддержке Министерства экономического развития Российской Федерации, финансовой поддержке Правительства Ярославской области  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ярославской области от 25.01.2011. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 76-00158.  
Мнение авторов статей может не совпадать с точкой зрения редакции и издателей.  
Распространяется бесплатно.

**Главный редактор:**  
Соколов Александр Владимирович  
**Верстка:** В. А. Ладько  
Отпечатано: ИП Дурынина, г. Ярославль, ул. Клубная, д. 11-2-65.  
Тираж: 2000 экз. Заказ  
Дата выхода в свет: 12 октября 2016 года  
Время подписания в печать: 29 сентября 2016 года  
По графику: 12.00, фактически: 12.00

Адрес редакции:  
150000, г. Ярославль, ул. Терешковой, 1/11.  
Телефон/факс: (4852) 72-65-33.  
Адрес издательства:  
150000, г. Ярославль, ул. Терешковой, 1/11.  
Телефон/факс: (4852) 72-65-33.  
<http://csp-yar.ru> e-mail: [cspyar@gmail.com](mailto:cspyar@gmail.com)